



JÍDELNÍČEK

na týden 5. 12. – 9. 12. 2016

Pondělí: 5. 12. 2016

Snídaně	Rohlík, pomazánkové máslo, čaj, kakao
Přesnídávka	Ovoce – banán
Oběd	Polévka zeleninová Špagety po milánsku, strouhaný sýr
Svačina	Droždová pomazánka, chléb, čaj

Alergeny

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7

Úterý: 6. 12. 2016

Snídaně	Papriková pomazánka, chléb, mléko, čaj
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko
Oběd	Polévka česnečka Hovězí pečeně protýkaná, houskový knedlík
Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj

1,3,7
1,3
1,3,7
1,3,7

Středa: 7. 12. 2016

Snídaně	Kobliha s marmeládou, čaj, mléko
Přesnídávka	Zelenina - kedlubna
Oběd	Polévka drůbeží s masem a těstovinou Kuskus se zeleninou a žampiony
Svačina	Vaječná pomazánka, chléb, čaj

1,3,7
1,3,7,9
1,3,7
1,3,7

Čtvrtek: 8. 12. 2016

Snídaně	Pomazánkové máslo, šunka, chléb, čaj, mléko
Přesnídávka	Zelenina - okurka
Oběd	Polévka čočková Krůtí maso protýkané šunkou, těstoviny
Svačina	Toustový chléb s máslem a marmeládou, čaj

1,3,7
1,7
1,3,7
1,3,7

Pátek: 9. 12. 2016

Snídaně	Mrkvová pomazánka, chléb, čaj, mléko
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko
Oběd	Polévka dýňová Rybí filé smažené, brambory, salátová okurka
Svačina	Bábovka, čaj

1,3,7
1,7
1,3,4,7
1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!





JÍDELNÍČEK

na týden 12. 12. – 16. 12. 2016

Pondělí: 12. 12. 2016

Snídaně	Konrnsnitz, pomazánkové máslo, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce – banán	
Oběd	Polévka se zeleninovými nočky Vepřové ledvinky na cibulce, rýže	1,3,7,9 1,7
Svačina	Ovocné pyré, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 13. 12. 2016

Snídaně	Okurková pomazánka, chléb, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Polévka zapražená Soukenická sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát	1,3,7,9 1,3,7
Svačina	Chléb s máslem a plátkovým sýrem, čaj	1,3,7

Středa: 14. 12. 2016

Snídaně	Rajčatová pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina - mrkev	
Oběd	Polévka porková s bulgurem Kuřecí maso v pažitkové omáčce, těstoviny penne	1,3,7 1,3,7
Svačina	Jogurt	(viz obal)

Čtvrtek: 15. 12. 2016

Snídaně	Papriková pomazánka, chléb, mléko, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Polévka s opraženou krupicí a vejci Pečená kýta, bramborový knedlík, špenát	1,3,7,9 1,3,7
Svačina	Zeleninová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Pátek: 16. 12. 2016

Snídaně	Lučina, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka zabijačková s kroupami Těstovinový nákyp s tvarohem a ovocem	1,3,7 1,3,7
Svačina	Medová pomazánka, chléb, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

1,3,7,9

1,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

(viz obal)

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7



JÍDELNÍČEK

na týden 19. 12. – 23. 12. 2016

Pondělí: 19. 12. 2016

Snídaně	Tuňáková pomazánka, chléb, čaj, bílá káva	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - jablko	
Oběd	Polévka s játrovou zavářkou	7
	Čočka na kyselo, vařené vejce, salátová okurka	3,7
Svačina	Ovocné pyré, piškoty, čaj	1,3,7

Úterý: 20. 12. 2016

Snídaně	Vaječná pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina - kedlubna	
Oběd	Polévka kapustová	1,3,7
	Štěpánská vepřová pečeně, rýže	1,3,7
Svačina	Pohanková kaše s medem, čaj	1,3,7

Středa: 21. 12. 2016

Snídaně	Cereálie s mlékem, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Ovoce - banán	
Oběd	Polévka masová krémová	1,3,7,9
	Tvarohové knedlíčky s ovocným žahourem	1,3,7
Svačina	Okurková pomazánka, chléb, čaj, mléko	1,3,7

Čtvrtek: 22. 12. 2016

Snídaně	Bílý jogurt, rohlík, bílá káva, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – rajské jablko	
Oběd	Polévka drůbeží bílá	1,3,7,9
	Brambory zapečené s masem a zeleným hráškem, rajče	1,3,7
Svačina	Lučina, toustový chléb, čaj	1,3,7

Pátek: 23. 12. 2016

Snídaně	Chléb, strouhaný sýr, máslo, kakao, čaj	1,3,7
Přesnídávka	Zelenina – salátová okurka	
Oběd	Polévka milionová	1,3,7,9
	Vepřový guláš, bavorský žemlový knedlík (kulatý)	1,3,7
Svačina	Jablečný koláč, čaj	1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schválila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

Alergeny

1,3,7

7

3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

1,3,7

1,3,7,9

1,3,7

1,3,7

Mrkvík



JÍDELNÍČEK

na týden 26. 12. – 30. 12. 2016

Alergeny

Pondělí: 26. 12. 2016

Snídaně

Přesnídávka

Oběd

DRUHÝ SVÁTEK VÁNOČNÍ

Svačina

Úterý: 27. 12. 2016

Snídaně Papriková pomazánka chléb, čaj, mléko

1,3,7

Přesnídávka Zelenina - mrkev

Oběd Polévka mrkvová s těstovinou

1,3,7

Krůtí maso na rajčatech, rýže

7

Svačina Plátkový sýr, máslo, chléb, čaj

1,3,7

Středa: 28. 12. 2016

Snídaně Drožďová pomazánka, chléb, čaj, kakao

1,3,7

Přesnídávka Ovoce - jablko

Oběd Polévka kmínová s kapáním

1,3,7,9

Hovězí na žampionech, těstoviny

1,3,7

Svačina Šlehaný tvaroh, piškoty, čaj

1,3,7

Čtvrtek: 29. 12. 2016

Snídaně Makovka, čaj, mléko

1,3,7

Přesnídávka Zelenina – rajské jablko

Oběd Polévka ovesná

1,3,7,9

Segedinský guláš, houskový knedlík

1,3,7

Svačina Pudink, čaj

1,3,7

Pátek: 30. 12. 2016

Snídaně Chléb, okurková pomazánka, čaj, mléko

1,3,7

Přesnídávka Ovoce - jablko

Oběd Polévka krémová s králičím masem

1,3,7,9

Koprová omáčka, vařené vejce, brambory

1,3,7

Svačina Toustový chléb, máslo, marmeláda, čaj

1,3,7

Vypracovala: Vlachová, Davidková

Schwálila: Stejskalová RNT

Změna jídelníčku vyhrazena!

