

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
Po							
Út							
St							
Čt 1. 3.	Pomazánka droždová D tavený sýr Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hovězí vývar s nudlemi Luštěninová kaše, vejce, párek, okurka Kaše z červené čočky, teplá šunka,, rajče Kaše z červené čočky, teplá šunka,, rajče	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Salát z kuřecího masa Chléb, rajče (1,3,7)
Pá 2. 3.	Pomazánka tvarohová s křenem (1,3,7) Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka krupicová s vejcem Soukenická sekaná, bramb.salát(PS kaše,červená řepa) Soukenická sekaná, bramborová kaše, řepný salát Soukenická sekaná, bramborová kaše, řepný salát	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Selský jogurt chléb, máslo (1,3,7) ovoce

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po	Vaječná omeleta s hráškem D.bílková omeleta s hráškem	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka bramborová	(1,3,7)	Mléko, škvarková placka, čaj	Krkonšské kyselo
5. 3.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Kuřecí guláš, těstoviny	(1,7)		chléb
				Kuřecí guláš, těstoviny	(1,7)		Oplatka, Dia oplatka (1,3,7,9)
Út	Pomazánka z olejovek D.pom.z ryb v tomateř	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí kaldoun	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Vepřová konzerva
6. 3.	Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7)			Tvarohové knedlíčky, ovocný žahour	(1,3,7)		chléb
				Tvarohové knedlíčky, ovocný žahour	(1,3,7,9)		(1,3,7)
St	Pomazánka škvarková D.krutí maso s vejci	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová s játrovými nočky	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Ovarové koleno
7. 3.	Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,4,7)			Kapustový karbanátek, brambory	(1,3,7)		chléb, křen, hořčice
				Lazaně s listovým špenátem a sýrem	(1,3,7)		(1,3,7)
Čt	Pomazánka sýrová s ředkvičkami	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka porkový krém	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Boloňské špagety
8. 3.	Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)			Hovězí maso protýkané, rýže	(1,3,7)		(1,3,7)
				Hovězí maso protýkané, rýže	(1,3,7)		(1,3,7)
Pá	Domácí buchty Dia buchty	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s vaječnou sedlinou	(1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Jáhlová kaše se skořicí
9. 3.	Kakao (1,3,7)			Rybí file po srbsku, brambory	(1,3,7)		Dia kaše
				Rybí file na rajčatech, brambory	(1,3,7)		ovoce (7)
				Rybí file na rajčatech, brambory	(1,3,7)		

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 12. 3.	Vaječná smaženka D.plátkový sýr Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka česneková/bramborová Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, okurka Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, rajče Rizoto s vepřovým masem, zeleninou a sýrem, rajče	(1,7,) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Palačinka plněná špenátem brambory s máslem (1,7)
Út 13. 3.	Ovofit Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka žampionová Pečené kuře, zeleninový kuskus Pečené kuře, zeleninový kuskus Pečené kuře, zeleninový kuskus	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Alpský knedlík (1,3,7)
St 14. 3.	Domácí perník s polevou Dia perník Kakao (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s rýží a vejcem Vařené hovězí maso, rajská omáčka,těstoviny Vařené hovězí maso, rajská omáčka,těstoviny Vařené hovězí maso, rajská omáčka,těstoviny	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, dalamánek, máslo, čaj (1,3,7)	Vajíčkový salát pečivo (1,3,7)
Čt 15. 3.	Liptovská pomazanka D tavený sýr 50gr. Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka s kapáním Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík Hamburská vepřová kýta dietní, houskový knedlík Hamburská vepřová kýta dietní, karlovarský knedlík	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Olejovky chléb, rajče (1,7)
Pá 16. 3.	Pomazánka salámová D.šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka sýrová Putimské krůtí prso, bramborová kaše Přírodní krůtí prso, bramborová kaše, duo mrkev Přírodní krůtí prso, bramborová kaše, duo mrkev	(1,3,7,9) (1,7,14) (1,7,14) (1,7,14)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Domácí ovocný koláč Dia koláč Bílá káva (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vličí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 19. 3.	Pomazánka hermelínová D. z taveného sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,10)	Oplatka alergen viz obal	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka hráškový krém Vepřová plec na dijonské hořčici, rýže Vepřová plec na porku, rýže Vepřová plec na porku, rýže	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, sýrový rohlík, čaj (1,3,7)	Sekaná, br. kaše červená řepa (1,3,7)
Út 20. 3.	Vařené vejce, džem, Dia džem D.vařený bílek Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka špenátová s noky Klopsy na smetaně, knedlík Klopsy na zelenině, knedlík Klopsy na zelenině, knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Salá z krabích prstů Chléb, oplatka Dia oplatka (1,3,7,10)
St 21. 3.	Parek, hořčice D.párek, kečup Chléb, pečivo, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zelnačka/celerová Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory Zadělávané fazolové lusky, vařený bílek, brambory	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, droždí.pomazánka, čaj, D tav sýr (1,3,7)	Pečený králík braborový knedlík (1,3,7)
Čt 22. 3.	Pomazánkové máslo Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková/brokolicevá Kuřecí řízek smažený, brambory, mrkvový salát Přírodní kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát Přírodní kuřecí řízek, brambory, mrkvový salát	(1,3,4,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Boršč Chléb (1,3,7)
Pá 23. 3.	Maková bábovka Dia bábovka D.tvarohová bábovka Kakao (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka dýňová Zapečené těstoviny Livorno Zapečené těstoviny s kuřecím masem Zapečené těstoviny s kuřecím masem	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Balená šunka chléb, přesnídávka (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
26. 3.	Po Toustový chléb se šunkou a sýrem Čaj, bílá káva (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka pohanková Čočka na kyselo, uzená kýta, okurka Halušky, kuřecí plátek na rajčatech Halušky, kuřecí plátek na rajčatech	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Loupák,máslo džem, Dia džem Kakao (1,3,7)
27. 3.	Út Třešňová bublanina Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka frankfurtská Sekaná z krůtího masa, brambory, kompot Sekaná z krůtího masa, brambory, kompot Sekaná z krůtího masa, brambory, kompot	(1,7) (1,3,7,9) (1,3,7,9) (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, paštika čaj (1,3,7)	Polévka zelná s uzeninou (1,3,7,10)
28. 3.	St Salámový talířek D.šunkový talířek Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka slepičí s masem a těstovinou Bulgurové rizoto se zeleninou a houbami, okurka Bulgurové rizoto se zeleninou a žampiony, rajče Bulgurové rizoto se zeleninou a žampiony, rajče	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Vaječná tlačenka chléb, rajče (1,3,7)
29. 3.	Čt Pomazánka z droždí s rajčaty D.sýr 50gr. Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z řapíkatého celeru Pečená telecí kýta, bramborový knedlík, špenát Pečená telecí kýta, bramborový knedlík, špenát Pečená telecí kýta, bramborový knedlík, špenát	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Beránek bílá káva (1,3,7)
30. 3.	Pá			VELKÝ PÁTEK			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
 Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
 Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
			N,D9 D2,9/2 D4			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídny - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek březen 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.