

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina		Oběd		Svačina	Večeře - II. Večeře
3. 12.	Po Obložený toustový chléb šunka, sýr, vejce Bílá káva, čaj (1,3,7,)			Polevka čočková/brokoliceová (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Bramborové halušky se zelím a slaninou (1,3,7)	
				Vepřová kýta na zelenině, těstoviny (1,3,7,9)			
				Vepřová kýta na zelenině, těstoviny (1,3,7,9)			
				Vepřová kýta na zelenině, těstoviny (1,3,7,9)			
4. 12.	Út Pomazánka z taveného sýra s mrkví Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)			Polévka falešná dršťková z hlívy (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Obilná kaše s kakaem	
				Kuře pečené na česneku, bramborový knedlík, špenát (1,3,7)		Dia posyp	
				Kuře pečené na másle, bramborový knedlík, špenát (1,3,7)		ovoce (1,7)	
				Kuře pečené na másle, bramborový knedlík, špenát (1,3,7)			
5. 12.	St Mramorové řezy s čok.polevou Dia řezy Kakao (1,3,7,)			Polévka petrželová (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Balená šunka	
				Vepřový prejt zapečený, kysané zelí, brambory (1,3,7)		chlé, máslo	
				Masová hašé, brambory, kompot (1,3,7)			
				Masová hašé, brambory, kompot (1,3,7)			
6. 12.	Čt Pomazánka paštiková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rychlá s rýží (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Selská omeleta	
				Hovězí guláš na černém pivu, houskový knedlík (1,3,7)		kyselá okurka (1,3,7)	
				Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7)			
				Hovězí guláš, vídeňský knedlík (1,3,7)			
7. 12.	Pá Pomazánka tvarohová s koprem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7,)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka kmínová s kapáním (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj, sýr (1,3,7)	Pomazánka z olejovek	
				Řízek z krutích prsou, bramborová kaše, čalamáda (1,3,7)		chléb, máslo	
				Krůtí řízek přírodní, mrkev s hráškem, bramborová kaše (1,3,7)		přesnídávka (1,3,4,7)	
				Krůtí řízek přírodní, mrkev s hráškem, bramborová kaše (1,3,7)			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
10. 12.	Pomazánka z tuňáka	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka květáková/hrášková (1,3,7)	Mléko, škvarková placka, čaj	Polévka fazolová s párkem, chléb (1,3,7)	
	Chléb, pečivo, máslo			Srbské rizoto, sýr okurka (1,7)			
	Bílá káva, čaj (1,3,4,7)			Rizoto, sýr, rajče (1,7) Rizoto, sýr, rajče (1,7)			
11. 12.	Pomazánka špenátová	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zapražená (1,3,7,9)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Bábovka s čokoládovou polevou (1,3,7)	
	Chléb, pečivo, máslo			Pečená uzená kýta, křenová omáčka, knedlík (1,7)			
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Dušená šunka, křenová omáčka, knedlík (1,7) Dušená šunka, křenová omáčka, knedlík (1,7)			
12. 12.	Vánočka, Dia vánočka džem, Dia džem máslo Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka drůbeží vývar s těstovinou (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Plátkový sýr, máslo chléb, ovoce (1,3,7)	
				Smažené rybí file, štouch.brambory(jídelna bramb.salát) (1,3,7)			
				Pečené rybí file, štouch.brambory(jídelna dietní br.salát) (1,3,7) Pečené rybí file, štouch.brambory(jídelna dietní br.salát) (1,3,7)			
13. 12.	Pomazánka salámová	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka ragú (1,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj	Smažené kuře bramborová kaše čevená řepa (1,7)	
	Chléb, pečivo, máslo			Čočka nakyselo, vařené vejce, okurka (1,3,7)			
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Kaše z červené čočky, vařené vejce (1,3,7) Kaše z červené čočky, vařený bílek (1,3,7)			
14. 12.	Budapešťská pěna tvarohová pomazánka	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka česneková/bramborový krém (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj	Lasagně s kuřecím masem a sýrem (1,3,7)	
	Chléb, pečivo, máslo			Písecká vepřová pečeně, těstoviny (1,3,4,7,9)			
	Bílá káva, čaj (1,3,7)			Písecká vepřová pečeně, těstoviny (1,3,7) Písecká vepřová pečeně, těstoviny (1,3,7)			

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
17. 12.	Po Lučina Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Mléčný výrobek	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka houbová s bramborem/žampionová s bramborem (1,3,7) Kuřecí játra na majoránce, rýže (1,7) Kuřecí játra na majoránce, rýže (1,7) Kuřecí játra na majoránce, rýže (1,7)	(1,3,7) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, loupák, čaj (1,3,7)	Máslový řízek bramborová kaše Kompot (1,3,7)
18. 12.	Út Pomazánka ze str. sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka zeleninová s vaječnou sedlinou (1,3,7,9) Frankfurtská hovězí pečeně, bramborová kaše (1,7) Frankfurtská hovězí pečeně, bramborová kaše (1,7) Frankfurtská hovězí pečeně, bramborová kaše (1,7)	(1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Těstovinový salát pečivo (1,3,7)
19. 12.	St Míša řezy Dia Míša řezy Kakao (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka italská minestrone (1,7) Pečený vepřový bok/krkovice, bramborový knedlík, zelí (1,3,7) Pečená vepřová kýta, bramb. knedlík, cuketové zelí (1,3,7) Pečená vepřová kýta, bramb. knedlík, cuketové zelí (1,3,7)	(1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, paštika čaj (1,3,7)	Pudink se šlehačkou sýr 50gr. pečivo (1,3,7)
20. 12.	Čt Pomazánka šunková pěna Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka gulášová (1,7) Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, kompot (1,3,7) Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, kompot (1,3,7) Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, kompot (1,3,7)	(1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Boršč (1,3,7,9)
21. 12.	Pá Pomazánka drožděná D. z taveného sýra Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka rybí norská (1,7) Kuřecí závitky(sušená rajčata, pórek) bramborová kaše (1,3,4,7,9) Kuřecí závitky(sušená rajčata, pórek) bramborová kaše (1,3,7) Kuřecí závitky(sušená rajčata, pórek) bramborová kaše (1,3,7)	(1,7) (1,3,4,7,9) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7)	Knedlíky s vejci okurka (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 24. 12.				ŠTĚDRÝ DEN			
Út 25. 12.				PRVNÍ SVÁTEK VÁNOČNÍ			
St 26. 12.				DRUHÝ SVÁTEK VÁNOČNÍ			
Čt 27. 12.	Vaječná omeleta se žampiony Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka z řapíkatého celeru Milánské špagety, sýr Milánské špagety, sýr Milánské špagety, sýr	(1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Polévka hrstková (1,3,7,9)
Pá 28. 12.	Pomazánka z kapie Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Přesnídávka	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka mexická s kukuřicí Sekaná se sýrem, brambory, č.řepa Seakná se sýrem,brambory, kompot Seakná se sýrem,brambory, kompot	(1,3,7) (1,3,7) (1,3,7)	Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Sýr Camembert máslo, chléb okurka (1,3,7)

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd			Svačina	Večeře - II. Večeře
Po 31. 12.	Pomazánkové máslo Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	N,D9 D2,9/2 D4	Polévka vývar s játrovými nočky Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík Hovězí na zelenině, houskový knedlík Hovězí na zelenině, karlovarský knedlík	(1,3,7,9) (1,3,7,9,10) (1,7) (1,7)	Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7)	Obložený chlebiček 3ks. nealko pivo (1,3,7)
Út							
St							
Čt							
Pá							

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Datum	Snídaně	Svačina	Oběd	Svačina	Večeře - II. Večeře

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na prosinec 2018

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.