

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | | Oběd | | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|-------|---------------------------|---------|----------------------|--|-----------|--------------------------|-----------------------|
| Po | | | | | | | |
| Út | | | | | | | |
| St | | | | | | | |
| Čt | | | | | | | |
| Pá | Toustový chléb obložený | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka zeleninová s jáhlami | (1,3,7,9) | Mléko, čaj, croissant | Rybí pomazánka, chléb |
| | | | | Holandský řízek, brambory, červená řepa | (1,3,7) | | máslo, ovoce |
| 1. 3. | Bílá káva, čaj (1,3,7) | | | Holandský řízek dušený, brambory, salát z červené řepy | (1,3,7) | | (1,3,4,7) |
| | | | | Holandský řízek dušený, brambory, salát z červené řepy | (1,3,7) | (1,3,7) | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašíd - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | | | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|-------------|---|-------------------|----------------------|--|---|--|---|
| Po 4. 3. | Pomazánka z paštiky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka ovesná Kuřecí nudličky na kari, rýže Kuřecí nudličky na pórku, rýže Kuřecí nudličky na pórku, rýže | (1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, škvarková placka, čaj (1,3,7) | Boloňské lasaně (1,3,7) |
| Út 5. 3. | Žervé Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Mléčný výrobek | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka s droždovými knedlíčky Rybí file zapečené s rajčetem a sýrem, bramborová kaše Rybí file zapečené s rajčetem a sýrem, bramborová kaše Rybí file zapečené s rajčetem a sýrem, bramborová kaše | (1,3,7,97) (1,3,4,7) (1,3,4,7) (1,3,4,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Polévka zelňačka chléb (1,3,7) |
| St 6. 3. | Šunkový salám Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka slepičí s masem a těstovinou Žemlovka s tvarohem a jablky Žemlovka s tvarohem a jablky Žemlovka s tvarohem a jablky | (1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Salám turista chléb, máslo croissant, dia oplatka (1,3,7) |
| Čt 7. 3. | Pomazánka sýrová s ředkvičkami Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka rajčatová minestrone Vepřová hamburská kýta, knedlík Vepřová hamburská kýta, knedlík Vepřová hamburská kýta, knedlík | (1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7) | Lívance se skořicí (1,3,7) |
| Pá 8. 3. | Pomazánka tvarohová tzatziky Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Přesnídávka | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka kapustová s bulgurem/bramborová Maďarský guláš, těstoviny Přírodní guláš, těstoviny Přírodní guláš, těstoviny | (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Vař. vejce, brambory špenát (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | | | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|--------------|--|-------------------|----------------------|--|--|--|--|
| Po 11. 3. | Pomazánka z tresčích jater D z ryb v tomate Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7) | Mléčný výrobek | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka ze zeleného hrášku s krupicovými nočky Vepřová játra na cibulce, rýže Vepřová kýta na žampionech, rýže Vepřová kýta na žampionech, rýže | (1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7) | Mléko, croissant, čaj (1,3,7) | Pečená ryba bramborová kaše kompot (1,3,7) |
| Út 12. 3. | Vaječná omeleta bílková omeleta Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka dýňová Hovězí pečeně na pórku, bramborová kaše Hovězí pečeně na pórku, bramborová kaše Hovězí pečeně na pórku, bramborová kaše | (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Polévka bramborová přesnídávka (1,7) |
| St 13. 3. | Skořicová babka Dia babka Kakao (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka kulajda Bretaňské fazole, libový párek Kuskus se zeleninou, teplá šunka Kuskus se zeleninou, teplá šunka | (1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7) | Mléko, pečivo, chléb, paštika čaj (1,3,7) | Pudink se šlehačkou Dia pudink pečivo (1,3,7) |
| Čt 14. 3. | Pomazánka z nivy sýrová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka rychlá s rýží Vepřová roláda, brambory Vepřová roláda, brambory Vepřová roláda, brambory | (1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Těstoviny s perníkem kompot (1,3,7) |
| Pá 15. 3. | Pomazánka tvarohová s pažitkou Chléb, pečivo, máslo Čaj (1,3,7) | Přesnídávka | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka zeleninová Kuře na paprice, těstoviny Kuře na paprice, těstoviny Kuře na paprice, těstoviny | (1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, sýr 50gr. chléb, čaj (1,3,7) | Zeleninové lečo brambory (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | | | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|--------|---|-------------|----------------------|--|--|--|---|
| 18. 3. | Pomazánka škvarková D šunková Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka gulášová Zeleninové rizoto, sypané sýrem, okurka Zeleninové rizoto, sypané sýrem, ovoce Zeleninové rizoto, sypané sýrem, ovoce | (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Kuřecí salát pečivo (1,3,7) |
| 19. 3. | Pomazánkové máslo Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka rychlá s pohankou Jitrnice, brambory, kysané zelí Přírodní vepřový řízek, brambory, dušená zelenina Přírodní vepřový řízek, brambory, dušená zelenina | (1,3,7,9) (1,7) (1,7) (1,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Obilná kaše se skořicí přesnídávka (1,3,7) |
| 20. 3. | Makovec Dia makovec Kakao (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka bramborová Šoulet, pečené kuře, okurka Pečené kuře, bramborová kaše, zeleninový salát Pečené kuře, bramborová kaše, zeleninový salát | (1,3,7,9) (7) (1,7) (1,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Studentský řízek brambory, okurka (1,3,7) |
| 21. 3. | Pomazánka hermelínová z tvrdého sýra Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka květáková/brokolicová Dalmátské čufty, těstoviny Dalmátské čufty, těstoviny Dalmátské čufty, těstoviny | (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Pomazánka salámová chléb, oplatka Dia oplatka (1,3,7) |
| 22. 3. | Pomazánka zeleninová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Přesnídávka | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka z fazolových lusků Marinovaná krkovičky, smetanové brambory Pečená kotleta, zapečené bylinkové brambory Pečená kotleta, zapečené bylinkové brambory | (1,3,7) (1,7) (1,7) (1,7) | Mléčný koktejl, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Těstoviny v sýrové omáčce (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | | | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|--------------|---|---------|----------------------|---|--|---|---|
| Po 25. 3. | Sýr 50gr., džem, vařené vejce Dia džem Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka žampionová (1,7) Pastašuta (mleté maso, rajský protlak, těstoviny, sýr) (1,3,7) Pastašuta (mleté maso, rajský protlak, těstoviny, sýr) (1,3,7) Pastašuta (mleté maso, rajský protlak, těstoviny, sýr) (1,3,7) | (1,7) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Smaženka obložená (1,3,7) |
| Út 26. 3. | Pomazánka liptovská D tvarohová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka hovězí se sýrovým kapáním (1,3,7,9) Hovězí pečeně na česneku, bramborový knedlík, špenát (1,3,7) Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát (1,3,7) Hovězí pečeně přírodní, bramborový knedlík, špenát (1,3,7) | (1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Květákový mozeček brambory (1,7) |
| St 27. 3. | Piškotová roláda Dia roláda Kakao (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka ragů (1,3,7,9) Hrachová kaše, uzená krkovička, okurka (1,7) Halušky s tvarohem a šunkou, rajče (1,3,7) Halušky s tvarohem a šunkou, rajče (1,3,7) | (1,3,7,9) (1,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, paštika čaj (1,3,7) | Salát z krabího masa chléb (1,3,4,7) |
| Čt 28. 3. | Pomazánka špenátová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka vývar z kostí s kuskusem a vejcem (1,3,7,9) Kuřecí řízek, brambory, čalamáda (1,3,7) Kuřecí plátek přírodní, brambory, baby mrkev (1,3,7) Kuřecí plátek přírodní, brambory, baby mrkev (1,3,7) | (1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,3,7) | Perník Dia perník (1,3,7) |
| Pá 29. 3. | Pomazánka drožděná D. sýrová Chléb, pečivo, máslo Bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | N,D9 D2,9/2 D4 | Polévka celerová (1,3,7,9) Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny (1,3,7) Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny (1,3,7) Rajská omáčka, vařené vepřové, těstoviny (1,3,7) | (1,3,7,9) (1,3,7) (1,3,7) (1,3,7) | Mléko, čaj, croissant (1,3,7) | Polévka špenátová chléb (1,3,7) |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

| Datum | Snídaně | Svačina | Oběd | Svačina | Večeře - II. Večeře |
|-------|---------|---------|------|---------|---------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

|

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Jídelní lístek na březen 2019

Alergeny jsou uvedeny v závorce v pravo od pokrmu.
Alergeny jsou počítané pro celé menu (pokrm, příloha, nápoj)

Sestavila: Davidková vedoucí - šéfkuchař
Schválila: Stejskalová - nutriční terapeutka

Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.