



| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|--------------|--|---------|--|---|--|
| Ne 1. 12. | Paštika 48g, máslo 20g Chléb, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka žampionový krém (1,3,7,9) 1. Vepřová pečeně po srbsku, brambory (1) 2. Vepřová pečeně přírodní, brambory (1) | Oplatka, chléb, čaj, máslo 10g, (1,3,7,8) | Kuřecí šunka 100g, chléb, máslo 20g II. Tavený sýr, máslo 10g, chléb (1,3,7) II. Bílý jogurt, chléb, máslo (1,2,3) |
| Po 2. 12. | Nutela / dia džem Chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7,8) (1,2,3,4) | Ovoce | Polévka zeleninová po indicku / indická dietní (1,9) 1. Vepřové ledvinky na slanině, rýže (1) 2. Květákové placičky, brambory, kompot (1,3,7) 3. Zeleninové placičky, brambory, kompot (1,3,7,9) | Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7) | Livance s borůvkovým džemem II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Út 3. 12. | Sýr ementálového typu Chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7) (1,2,3,4) | Ovoce | Polévka chalupnická (1,3,7,9) 1. Tilápie zapečená s cuketou, br. kaše, salát (1,3,4,7) 2. Čínské nudle s kuřecím masem (1,3,7) 3. Tilápie zapečená s cuketou, br. kaše, salát (1,3,4,7) | Sladké pečivo, čaj (1,3,7) | Tlačenka s octem a cibulí, chléb D. Drůbeží jemná tlačenka, chléb II. Bílý jogurt, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| St 4. 12. | Šunkový salám Chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,2,3) | Ovoce | Polévka hovězí s masem a těstovinou (1,3,7,9) 1. Hovězí maso v rajské omáčce, housk. knedlíky (1,3,7,9) 2. Dušená zelenina, opečené brambory, tvarohový dip (7,9) 3. Hovězí maso v rajské omáčce, housk. knedlíky (1,3,7,9) | Svařené víno, mikulášský balíček, čaj (1,3,7,8) | Jogurt 200g / jogurt dia 150g+ sýr Chléb, máslo 10g II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Čt 5. 12. | Pomazánka budapeštská D. Šlehaný tvaroh s celerem Chléb, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka prdelačka / Vepřový vývar s krupicí a masem (1,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Smažený vepřový řízek, brambory, salát (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) | Škvarková placka, čaj (1,3,7) | Vaječna/D.bílková omeleta plněná špenátem, brambory, kompot II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7) (1,2,3) |
| Pá 6. 12. | Obložený talíř (šunka, sýr, zelenina) chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7) (1,2,3,4) | Ovoce | Polévka špenátová (1,3,9) 1. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1,3,7) 2. Zeleninový nákyp, brambory, kompot (1,3,7,9) 3. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1,3,7) | Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7) | Frankfurtská polévka D. Frankfurtská polévka dietní II. Sýr tavený, chléb, máslo 10g (1,3,7) |

| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|---------------|---|---------|--|--|--|
| So 7. 12. | Sladké pečivo/dia pečivo Kakao, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka minestrone 1. Karbanátek, štouchané brambory, okurka (1,3,7,10) 3. Karbanátek, štouchané brambory, kompot (1,3,7) | Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7) | Salám 100g, chléb, máslo 20g II. Bílý jogurt, chléb, máslo (1,3,7) |
| Ne 8. 12. | Sýr tvarohový, chléb, bílé pečivo, máslo 20g bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka kapustová / zeleninová (1,3,9) 1. Hovězí maso v koprové omáčce, hous. knedlíky (1,3,7,9) 3. Hovězí maso v koprové omáčce, hous. knedlíky (1,3,7,9) | Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7) | Paštika s brusinkami 100g, chléb, máslo 20g II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Po 9. 12. | Džem/dia džem, 2ks, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka bramborová (1,9) 1. Špagety boloňské (1,3,7,9,12) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety boloňské (1,3,7,9,12) | Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7) | Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem, mléko II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7) (1,2,3) |
| Út 10. 12. | Jogurt / jogurt dia Chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) | Ovoce | Polévka česneková / s medvědí česnekem dietní 1. Hovězí maso na houbách, bramborové knedlíky (1,3,7) 2. Pečený losos na bylinkovém másle, zeleninový salát (4,7) 3. Hovězí na žampionech, bramborové knedlíky (1,3,7) | Sladké pečivo, čaj (1,3,7) | Párek, chléb, hořčice, kečup II. Dietní salám, chléb, máslo 10g (1,3,7,10) |
| St 11. 12. | Pomazánka rybí Chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,3,4,7) | Ovoce | Polévka s krupicovými noky (1,3,7,9) 1. Hrachová kaše, uzené maso, okurka (1) 2. Těstoviny s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1,3,7) 3. Masová haše, brambory, kompot (1,3,7) | Škvarková placka, čaj (1,3,7) | Sýr uzený/D. Sýr eidam Chléb, máslo 20g II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Čt 12. 12. | Šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) | Ovoce | Polévka z drůbežích drobů (9) 1. Nudle s mákem, mléko (1,3,7) 2. Krutí plátek na kari, rýže (1,7) 3. Nudle s tvarohem, mléko (1,3,7) | Kefír, houska čaj (1,3,7) | Vepřové maso v mrkvi, brambory II. Džem dia, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Pá 13. 12. | Tvar. šleh. s ředkvičkami/D. tvaroh šleh. s pažitkou, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka norská rybí (1,2,4,7,9) 1. Rizoto s kuřecím masem, salát (9) 2. Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7) 3. Rizoto s kuřecím masem, salát (9) | Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7) | Brambory s tvarohem, mléko II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| So 14. 12. | Sladké pečivo/dia pečivo Kakao, čaj (1,3,7,8) | Ovoce | Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Jitřnička a jelitko, brambory, kysané zelí (1,3,7) 3. Vepřová pečeně dietní, brambory, špenát (1,3,7) | Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7) | Sýr duko s pažitkou, chléb, máslo 10g II. Oplatka dia, chléb, máslo 10g (1,3,7,8) |

| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|---------------|--|---------|---|--|---|
| Ne 15. 12. | Smetanový krém+sýr/jogurt dia + sýr, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) | Ovoce | Drůbeží kaldoun (1,3,7,9) 1. Vepřová pečeně hamburská, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 3. Vepřová pečeně hamburská, houskové knedlíky (1,3,7,9) | Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7) | Šunka 100g, chléb, máslo 20g II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Po 16. 12. | Med/dia džem, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g (1,3,7) | Ovoce | Polévka sýrová (1,3,7,9) 1. Hovězí znojemská pečeně, rýže (1) 2. Fazole s rajčaty, cuketou, paprika, česnek (1) 3. Hovězí pečeně přírodní, rýže (1) | Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7) | Krupicová kaše II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Út 17. 12. | Kukuříčné lupínky s mlékem, sýr plátky 2 ks, chléb, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka hráškový krém (1,7,9) 1. Fazolky na smetaně, brambory (1,7) 2. Moravský vrabec, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7) 3. Fazolky na smetaně, brambory (1,7) | Sladké pečivo, čaj (1,3,7) | Palačinky zapečené šunkou a sýrem II. Bílý jogurt, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| St 18. 12. | Pomazánka z nivy D. Pomazánka sýrová, chléb, bílá káva, čaj, bílé pečivo, máslo 10g (1,3,7) | Ovoce | Polévka květáková/polévka brokolicevá (1,3,7) 1. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7) 2. Luštěninová kaše, uzená pečeně, cibule (1) 3. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7) | Škvarková placka, čaj (1,3,7) | Rybí salát v jogurtu, chléb II. Oplatka dia, chléb, máslo 10g (1,3,4,7) |
| Čt 19. 12. | Sýr ementálového typu, máslo 20g, chléb, bílá káva, čaj, bílé pečivo (1,3,7) | Ovoce | Hovězí vývar s rýží (9) 1. Palačinky s horkým ovocem a čokolád. omáčkou (1,3,7) 2. Smaž. camembert s brusinkami, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Palačinky s horkým ovocem a čokolád. omáčkou (1,3,7) | Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7) | Polévka ruský boršč, chléb D. Boršč dietní, chléb II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,3,7,9) |
| Pá 20. 12. | Jogurt/dia jogurt, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka čočková/polévka z červené čočky (1) 1. Vinná klobása, bramborová kaše, salát (1,7) 2. Zeleninová sekaná, bramborová kaše, salát (1,3,7,9) 3. Zeleninová sekaná, bramborová kaše, salát (1,3,7,9) | Kefír, houska čaj (1,3,7) | Zeleninové lečo, chléb D. Masová haše, chléb II. Dia džem, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| So 21. 12. | Sladké pečivo/dia pečivo Kakao, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka celerová krémová se sýrem (1,7,9) 1. Guláš segedínský, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Guláš vepřový přírodní, houskové knedlíky (1,3,7) | Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7) | Sýr tvarohový, chléb, máslo 20g II. Rajčata, chléb, máslo 10g (1,3,7) |

| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|---------------|--|---------|--|--|---|
| Ne 22. 12. | Paštika 48g, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka kmínová s vejci (3,9) 1. Kuř. stehno na houbách, štouch. bram. se slaninou (1,7) 3. Kuř. stehno na žamp., štouch. bram. se slaninou (1,7) | Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7) | Kuřecí prsní šunka, chléb, máslo 20g II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10 (1,3,7) |
| Po 23. 12. | Džem/dia džem 2ks, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka gulášová/gulášová dietní (1,9) 1. Krutí ragů, těstoviny (1,7) 2. Dušená mrkev s bramborem (1,7) 3. Krutí ragů, těstoviny (1,7) | Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7) | Škubánky s mákem D. Škubánky s tvarohem II. Bílý jogurt, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Út 24. 12. | Sýr ementálového typu Chléb, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) | Ovoce | Kapří polévka (1,4,7,9) 1. Vánoční kuba (1) 3. Zeleninové rizoto s žampiony (7,9) | Vánoční cukroví, čaj (1,3,7,8) | 1. Vepř. řízek, bramborový salát 2. Smažený kapř, bramborový salát 3. Přírodní řízek, br. salát s jogurtem II. Loupák dia, máslo 10g (1,3,7,9,10,12) |
| St 25. 12. | Vánočka/dia vánočka 200g Máslo 20g, kakao, čaj (1,3,7,8) | Ovoce | Hovězí vývar s masem a nudlemi (1,3,7,9) 1. Hov. svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 3. Hov. svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) | Škvarková placka, čaj (1,3,7) | Šunka 100g, chléb, máslo 20g II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Čt 26. 12. | Paštika 48g, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka ragů (1,7,9) 1. Marinovaná krkovička, selské brambory (1) 3. Marinovaná krkovička dietní, selské brambory (1) | Kefír, houska čaj (1,3,7) | Královský hermelín, chléb, máslo 20g II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Pá 27. 12. | Debrecínka, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka zelná s uzeninou/polévka z čín. zelí (1,7) 1. Koprová omáčka, vejce, brambory (1,3,7) 2. Kuřecí maso na hrášku, brambory (1) 3. Koprová omáčka, vejce, brambory (1,3,7) | Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7) | Ovesná kaše II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,2,3) |
| So 28. 12. | Sladké pečivo/dia pečivo Kakao, čaj (1,3,7,8) | Ovoce | Polévka chřestová (1,3,7,9) 1. Špekové knedlíky, moravské zelí se slaninou (1,3,7) 3. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7) | Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7) | Sýr tvarohový, chléb, máslo 20g II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Ne 29. 12. | Jogurt/dia jogurt, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka brokolicová (1,3,7) 1. Čufty v rajske omáčce, těstoviny (1,3,7,9) 3. Čufty v rajske omáčce, těstoviny (1,3,7,9) | Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7) | Mléčná rýže + sýr tavený, chléb, máslo 10g II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,3,7) |
| Po 30. 12. | Med/dia džem, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g (1,3,7) | Ovoce | Polévka dršťková/gulášová dietní (1,9) 1. Květá kový mozečeč, brambory, kompot (3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Brokolicový mozečeč, brambory, kompot (3,7) | Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7) | Smaženka obložená zeleninou D. Smaženka s bílky, zelenina II. Bílý jogurt, chléb, máslo (1,3,7) |

| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|---------------|--|---------|--|----------------------------|--|
| Út 31. 12. | Jogurt/dia jogurt, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7) | Ovoce | Polévka pórková (1,3,7,9) 1. Brambor. knedlíky plněné uzeným masem špenát (1,3,7) 2. Kuřecí stehenní řízek, bramborová kaše, zelný salát (1,3,7) 3. Bramborové knedlíky plněné salámem špenát (1,3,7) | Sladké pečivo, čaj (1,3,7) | Obložené chlebíčky, šumivé víno, pivo, limonáda bez cukru II. Dietní salát, chléb, máslo 10g (1,3,7,10) |

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena