



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 1. 1.	Pomazánka sýrová, máslo 10g Chléb, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka česneková/z medvědího česneku (3,9) 1. Novoroční čočka s uzeným masem, vajíčkem, okurka (1,3,7) 2. Krutí plátek přírodní, červená čočka (1)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Šunka 100g, chléb, máslo 20g II. Tavený sýr, máslo 10g, chléb (1,3,7)
Čt 2. 1.	Kukuřičné lupínky s mlékem Chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7) (1,2,3,4)	Ovoce	Polévka žampionový krém (1,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Vepřové ledvinky s paprikovou klobásou, rýže (1) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Kefír, houska, čaj (1,3,7)	Kuřecí maso, dušená zelenina, brambory II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Pá 3. 1.	Pomazánka budapeštská. D. Šlehaný tvaroh s celerem, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka chalupnická (1,7,9) 1. Tilápie zapečená s lilkem, br. kaše, salát (1,4,7) 2. Čínské nudle s vepřovým masem (1,3,7) 3. Tilápie zapečená s lilkem, br. kaše, salát (1,4,7)	Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7)	Tlačenka s octem a cibulí, chléb D. Drůbeží jemná tlačenka, chléb II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 4. 1.	Sladké pečivo, kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,7,9) 1. Francouzské brambory, okurka (3,7) 3. Francouzské brambory dietní, kokmpot (3,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Jogurt 200g / jogurt dia 150g+ sýr Chléb, máslo 10g II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 5. 1.	Paštika 48g Chléb, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka prdelačka / Vepřový vývar s rýží, zeleninou a masem (1,9) 1. Hovězí maso v rajské omáčce, housk. knedlíky (1,3,7,9) 3. Hovězí maso v rajské omáčce, housk. knedlíky (1,3,7,9)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Sýr tvarohový, chléb, máslo 20g II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 6. 1.	Džem/dia džem 2ks, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka špenátová (1,3,7,9) 1. Drůbeží játra na slanině, rýže (1) 2. Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,3,7) 3. Drůbeží játra na kmíně, rýže (1)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Lívanec s nutelkou 20g a jahodami/dia skořicí a jahodami II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7,8)
Út 7. 1.	Pomazánka rybí Chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka květáková/brokolicevá (1,3,7,9) 1. Smažený kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7) 2. Pečená zelenina, rozmarýnové brambory, tvarohový dip (7,9) 3. Smažený kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7)	Koláč, čaj (1,3,7)	Polévka ruský boršč, chléb D. Boršč dietní, chléb II. Bílý jogurt, chléb, máslo 10g (1,3,7,9)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 8. 1.	Vařené vejce/ bílková omeleta, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7) (1,2,3,4)	Ovoce	Polévka dýňová (1,3,7,9) 1. Jelení gulášek na víně, houskové knedlíky (1,3,7,12) 2. Zeleninové lečo, brambory, kompot (3,7,12) 3. Jelení gulášek na víně dietní, hous. knedlíky (1,3,7,12)	Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7)	Paštika mandlová 100g, chléb, máslo 20g II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Čt 9. 1.	Obložený talíř (šunka, sýr, zelenina) chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7) (1,2,3,4)	Ovoce	Polévka gulášová/gulášová dietní (1,9) 1. Domácí buchty 2ks tvarohové 2ks makové (1,3,7) 2. Pečený losos, listový špenát, bramborové pyré (1,3,4,7) 3. Domácí buchty 4ks tvarohové (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Vepřové v mrkvi, brambory II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Pá 10. 1.	Jogurt / jogurt dia Chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka bramborová (1,9) 1. Šunkofleky, rajčatový salát (1,3,7) 2. Smažený camembert, brusinky, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Šunkofleky dietní, rajčatový salát (1,3,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Buřtguláš/guláš dietní, chléb II. Loupák dia, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 11. 1.	Sladké pečivo, kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka s krupicovými noky (1,3,7,9) 1. Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (1,7) 3. Kuřecí stehno pečené, bramborová kaše (1,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Sýr Duko s pažitkou, chléb, máslo 10g II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 12. 1.	Šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka z drůbežích drobů (9) 1. Moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) 3. Moravský vrabec dietní, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Sýr camembert, chléb, máslo 20g II. Jogurt bílý, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 13. 1.	Nutelka 2ks/dia džem 2ks, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka norská rybí (1,2,4,7,9) 1. Květákový mozeče, brambory, salát (3,7) 2. Vepřová španělská pečeně, rýže (1,3) 3. Brokolicový mozeče, brambory, salát (3,7)	Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Palačinky s citrónovým tvarohem a borůvkami II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 14. 1.	Salám vysočina/salám dietní, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Fazole s cuketou, rajčaty, česnekem a paprikou, chléb (1) 3. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)	Koláč, čaj (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 15. 1.	Pomazánka vajíčková, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hráškový krém (1,7,9) 1. Vinná klobása smažená, bramborový salát (1,3,7,9,10) 2. Dušená zelenina, pečené brambory, tvarohový dip (7,9) 3. Vepřový plátek přírodní, bramborový salát dietní (1,3,7,9)	Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7)	Šunka 100g, chléb, máslo 20g II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Čt 16. 1.	Camembertová pomazánka se šunkou, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 10g (1,3,7)	Ovoce	Polévka sýrová (1,3,7,9) 1. Nudle s mákem (1,3,7) 2. Čuftý v rajské omáčce, těstoviny (1,3,7,9) 3. Nudle s tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Kuřecí závitky plněný šunkou a sýrem, brambory, kompot II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Pá 17. 1.	Obložený talíř (šunka, sýr, zelenina) chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7) (1,2,3,4)	Ovoce	Polévka drůbeží kaldoun (1,3,7,9) 1. Hrachová kaše, párek, cibulka (1) 2. Brokolice zapečená s mozzarelou, brambory(1,7) 3. Brokolice zapečená s mozzarelou, brambory(1,7)	Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Palačinky plněné špenátem II. Bílý jogurt, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 18. 1.	Sladké pečivo, kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Hovězí vývar s rýží (9) 1. Vepř. krkovička marinovaná, štouch. brambory se slaninou (1,7) 3. Vepř. maso v dietní marinádě, štouch. bram. s pažitkou (1,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Sýr tavený 100g, chléb, máslo 20g II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 19. 1.	Sýr ementálového typu, máslo 20g, chléb, bílá káva, čaj, bílé pečivo (1,3,7)	Ovoce	Polévka květáková/brokolicevá (1,3,7,9) 1. Hovězí maso na houbách, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí maso na žampionech, houskové knedlíky (1,3,7)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Šunka výběrová 100g, chléb, máslo 20g II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7,9)
Po 20. 1.	Med 2ks/dia džem 2ks, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka čočková/polévka z červené čočky (1,9) 1. Špagety boloňské (1,3,7) 2. Placičky z červené řepy, brambory, kmpot (1,3,7,9) 3. Špagety boloňské (1,3,7)	Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Škubánky s mákem D. Škubánky s tvarohem II. Bílý jogurt, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 21. 1.	Sýrový talíř (camembert, ementál, uzený eidam/D. gouda), chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka celerová krémová se sýrem (1,7,9) 1. Vepřový řízek z panenky, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Zeleninová sekaná, bramborová kaše salát (1,3,7,9) 3. Vepřová panenka přírodní, bramborová kaše, salát (1,3,7)	Koláč, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová, chléb II. Rajčata, chléb, máslo 10g (1,3,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 22. 1.	Šunková pěna, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka kmínová s vejci (3,9) 1. Vepř. hamburská pečeně, karlovar. knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Rízoto s kuřecím masem, okurka 3. Vepř. hamburská pečeně dietní, karlovar. knedlíky (1,3,7,9,10)	Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7)	Rybí salát v jogurtu, chléb II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10 (1,3,7)
Čt 23. 1.	Míchaná vajíčka s cibulkou/bílkový lívanec, bílé pečivo, chléb, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka dršťková/zeleninová s masem(1,9) 1. Ovocné knedlíky borůvkové, sypané tvarohem 2. Kuřecí maso na kari, rýže 3. Ovocné knedlíky borůvkové, sypané tvarohem	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Dušená mrkev, brambory II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Pá 24. 1.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,3,7)	Ovoce	Polévka ragů (1,7,9) 1. Treska na másle, brambory, salát (4,7) 2. Smažený sýr, brambory tatarka (1,7) 3. Treska na másle, brambory, salát (4,7)	Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Vepřové na kmíně, těstoviny II. Loupák dia, máslo 10g (1,3,7)
So 25. 1.	Sladké pečivo/dia pečivo Kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Hovězí vývar s masem a nudlemi (1,3,7,9) 1. Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Šunka 100g, chléb, máslo 20g II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 26. 1.	Sýr ementálového typu Chléb, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka ragů (1,7,9) 1. Kuřecí stehenní ve sladkokyselé marinádě, selské brambory (1) 3. Kuřecí stehenní ve sladkokyselé marinádě dietní, brambory (1)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, máslo 20g II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 27. 1.	Nutelka 2ks/dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zelná s uzeninou/polévka z čín. zelí (1,7) 1. Krutí ragů, těstoviny (1,3,7) 2. Smažený celer, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Krutí ragů, těstoviny (1,3,7)	Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Krupicová kaše II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,2,3)
Út 28. 1.	Debrecínka, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zeleninová s chřestem (1,3,7,9) 1. Španělský ptáček, rýže 2. Šoulet, uzené maso, okurka 2. Španělský ptáček dietní, rýže	Koláč, čaj (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
St 29. 1.	Jogurt/dia jogurt, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka brokolicevá (1,3,7) 1. Vepřová pečeně, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Zelenina zapečená se šunka, brambory, kompot (3,7,12) 3. Vepř. pečeně, křenová omáčka jemná, houskové knedlíky (1,3,7)	Loupák, dia loupák, čaj (1,3,7)	Mléčná rýže + sýr tavený, chléb, máslo 10g II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,3,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt 30. 1.	Pomazánka krabí, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g (1,2,4,3,7)	Ovoce	Polévka dršťková/gulášová dietní (1,9) 1. Palačinky plněné horkým ovocem, čokoládová omáčka (1,3,7) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Palačinky plněné horkým ovocem, čokoládová omáčka (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Smaženka obložená zeleninou D.Smaženka s bílky, zelenina II. Bílý jogurt, chléb, máslo (1,3,7)
Pá 31. 1.	Ovocné musli v jogurtu, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka pórková (1,3,7,9) 1. Smažená treska, bramborová kaše, salát (1,3,4,7) 2. Omáčka koprová, vařené vejce, brambory 3. Přírodní treska na bylinkách, bramborová kaše, salát (1,3,4,7)	Pečiv, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko II. Dietní salát, chléb, máslo 10g (1,3,7,10)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídny - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, včelí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena