



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 1. 7.	Jogurt/jogurt dia, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka zeleninová krémová (1,7,9) 1. Čočka s cibulkou a párkem (1,7) 2. Hovězí na slanině, rýže (1) 3. Hovězí na kmíně, rýže (1)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Vlašský salát/D. Sýr cottage, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Čt 2. 7.	Domácí játrová paštika, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s tarhoňou a bulgurem (1,3,7,9) 1. Okoun na bylinkovém másle, štouch. bram. s pažitkou (4,7) 2. Koprová omáčka, vařené vejce, brambory (1,3,7) 3. Okoun na bylinkovém másle, štouch. bram. s pažitkou (4,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Buřt guláš, chléb (1,3,7) II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Pá 3. 7.	Pomazánka sýrová, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou a těstoviny (1,3,7,9) 1. Vepřová hamburská pečeně, špaldové knedlíky (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo (1,3,7) 3. Vepřová hamburská pečeně dietní, špaldové knedlíky (1,3,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Kuřecí ragú, rýže (1,7) II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 4. 7.	Vánočka, dia/ vánočka, máslo 20g, kakao, čaj, máslo 10g (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka kulajda (1,3,7,9) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 3. Šunkofleky dietní, červená řepa (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Sýr tvarohový, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Jogurt bílý, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 5. 7.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka brokolicevá (1,3,7,9) 1. Vepřová pečeně, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) 3. Vepřová pečeně dietní, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Šunka 100g, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Loupák dia, máslo 10g (1,3,7)
Po 6. 7.	Med / džem dia, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Hovězí maso v burgunské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9) 3. Hovězí, dietní burgunská omáčka, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Krabí pomazánka, chléb (1,2,3,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 7. 7.	Šlehaný tvaroh s mrkví, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,3,7)	Ovoce	Polévka indická/zeleninová s červenou čočkou (1,9) 1. Špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1,3,7) 2. Řecký salát s krůtím masem, pečivo (1,3,7) 3. Špagety s kuřecím masem a sýrovou omáčkou (1,3,7)	Koláč, koláč dia, čaj (1,3,7)	Polévka frankfurtská/dietní frankfurtská, chléb (1,3,7) II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St 8. 7.	Vejce vařené, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka krémová s pórkem (1,3,7,9) 1. Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (1,3,4,7) 2. Kuřecí prsa protýkaná sušenými rajčaty, opeč. brambory (1,3,7) 3. Přírodní rybí filé, bramborová kaše, salát (1,3,4,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Sýr camembert, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Salám, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Čt 9. 7.	Obložený talíř, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka zelná s uzeninou/z čínské zelí (1,7,9) 1. Nudle s mákem (1,3,7) 2. Vepřová krkovička na hořčici, selské brambory (1,10) 3. Nudle s tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1,3,7) II. Loupák dia, máslo 10g (1,3,7)
Pá 10. 7.	Šunkový salám, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,3,7)	Ovoce	Polévka droždová/droždová jemná (1,7,9) 1. Kuře na divoko, rýže (1,7) 2. Zelenina zapečená se šunkou, brambory, salát (3,7,9) 2. Kuřecí stehno pečené, rýže (1,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Tlačenka dūbeží jemná, chléb (1,3,7) II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 11. 7.	Koláč tvarohový/dia, čaj, kakao (1,3,7)	Ovoce	Polévka kmínová s vejci (3,9) 1. Vepřový segedínský guláš, knedlíky houskové (1,3,7) 3. Vepřový guláš dietní, knedlíky houskové (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Sýr cottage se zeleninou, chléb (1,3,7,9) II. Bílý jogurt, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 12. 7.	Jogurt, jogurt dia, bílé pečivo, chléb, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka čočková/s červenou čočkou (1,9) 1. Kuř. plátek marinovaný v sladkokyselém om., peč. brambory (1) 3. Kuř. plátek marinovaný v sladkokyselém om., peč. brambory (1)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Sýr ementálového typu, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 13. 7.	Nugát/dia džem, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka bramborová (1,7,9) 1. Drůbeží játra na cibulce, rýže (1) 2. Milánské špagety (1,3,7,12) 3. Drůbeží játra na kmíně, rýže (1)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Lívance s džemem (1,3,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 14. 7.	Pomazánka rybí, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka česneková/z medvědího česneku (3,7,9) 1. Kuřecí stehenní řízek, brambory, salát (1,3,7) 2. Fazolky na smetaně, brambory (1,7) 3. Kuřecí přírodní plátek, brambory, salát (1,3,7)	Koláč, koláč dia, čaj (1,3,7)	Boloňské lazáně (1,3,7,12) II. Loupák dia, chléb, máslo 10 (1,3,7)
St 15. 7.	Játrový nákroj, bílé pečivo, chléb, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zeleninová s chřestem (1,9) 1. Vepřové maso, čínské nudle (1,3,7) 2. Šoulet, uzené maso, cibulka (1) 3. Vepřové maso, čínské nudle (1,3,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Šunková rolka v aspiku, chléb (1,3,7) II. Salám, chléb, máslo 10 (1,3,7)
Čt 16. 7.	Ovocné muslí, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka norská rybí (1,2,4,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Špekové knedlíky, červené zelí, vídeňská cibulka (1,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Smaženka obložená/bílková smaženka obložená (1,3,7) II.Sýr tavený, máslo 10g (1,3,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá 17. 7.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka dýňová/dietní dýňová (1,7,9) 1. Karbanátek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Salát CAESAR, pečivo (1,3,7,12) 3. Karbanátek pečený, bramborová kaše, salát (1,3,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Párky, hořčice, chléb (1,3,7,10) II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 18. 7.	Hřeben jablečný/dia, kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka drůbeží s droby (3,7,9) 1. Halušky se zelím a uzeným masem, okurka (1,3,7) 3. Halušky s kedlubnovým zelím a libovou šunkou (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Tvarohový sýr s pažitkou, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 19. 7.	Smetanový krém/jogurt dia, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka kapustová/zeleninová (1,3,7,9) 1. Hovězí na houbách, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí na žampionech, houskové knedlíky (1,3,7)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Salám vysočina/šunka, máslo mono 20g, chléb (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 20. 7.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka hrachová/zeleninová (1,9) 1. Rizoto s vepřovým a kuřecím masem, okurka (9) 2. Těstoviny s krůtím masem, sušenými rajčaty, syp. sýrem (1,3,7) 2. Rizoto s vepřovým a kuřecím masem, červená řepa (9)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Ovesná kaše (1,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 21. 7.	Obložený talíř, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar se strouháním (1,3,7,9) 1. Vepřová bratislavská pečeně, houskové knedlíky (1,3,7,9) 2. Cuketové řízečky, brambory, tatarka, kompot (1,3,7) 3. Vepřová bratislavská pečeně, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Loupák, loupák dia, čaj (1,3,7)	Kuřecí plátek na rozmarýnu, rýže (1) II. Sýr tavený, chléb, máslo 10g (1,3,7)
St 22. 7.	Pomazánka budapeštská/pažitková, chléb, bílé pečivo, bílá káva, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka boršč/ boršč dietní (1,7,9) 1. Květákový mozeček, brambory, kompot (3,7) 2. Luštěninová kaše, uzené maso, cibulka, okurka (1) 3. Brokolicový mozeček, brambory, kompot (3,7)	Bingo, koláč, káva, čaj (1,3,7)	Paštika, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Čt 23. 7.	Jogurt ovocný / dia jogurt, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) 1. Knedlíky ovocné, sypané tvarohem (1,3,7) 2. Kachnička pečená s jablky, špekové knedlíky, červené zelí (1,3,7) 3. Knedlíky ovocné, sypané tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Utopenec s cibulkou/D. párky, chléb (1,3,7) II. Dietní salám, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Pá 24. 7.	Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka špenátová (1,3,7,9) 1. Těstoviny zapeč. s masem a žampiony, rajčatový salát (1,3,7) 2. Pečená zelenina, pečené brambory, tvarohový dip (7,9) 3. Těstoviny zapeč. s masem a žampiony, rajčatový salát (1,3,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko (7) II. Jogurt bílý, chléb, máslo 10g (1,3,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So 25. 7.	Loupák/ dia loupák, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka rajčatová s tarhoňou (1,3,7,9) 1. Francouzské brambory, okurky (1,7) 3. Francouzské brambory dietní, červená řepa (1,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Sýr tvarohový, chléb, máslo 10g (1,3,7) II. Šunka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 26. 7.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zeleninová krémová (1,7,9) 1. Hovězí maso v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí maso v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Šunka, máslo 20g, chléb (1,3,7) II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 27. 7.	Med/džem dia, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka ragů (1,3,7,9) 1. Čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,3,7,9) 2. Vepřové ledvinky, rýže (1) 3. Čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,3,7,9)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Kaše krupicová (1,7) II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 28. 7.	Salám poličan/šunka, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Vepřový ovar s kroupami/rýží (1,9) 1. Bramborové knedlíky plněné uz. masem, špenát (1,3,7) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Bramborové knedlíky plněné šunkou, špenát (1,3,7)	Koláč, koláč dia, čaj (1,3,7)	Vařená vepřová plec, hořčice, křen, chléb (1,3,7,9) II. Bílý jogurt, chléb, máslo 10g (1,3,7)
St 29. 7.	Jogurt/jogurt dia, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka dršťková/polévka zeleninová s masem (1,9) 1. Dušená mrkev, brambory (1,7) 2. Vepřový řízek, bramborová kaše, míchaný salát (1,3,7) 3. Dušená mrkev, brambory (1,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Sýr Duko, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Čt 30. 7.	Kukuřičné lupínky s mlékem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka uzená s rýží/hov. vývar s rýží (7,9) 1. Palačinky s jahodovou omáčkou a citrónovým tvarohem (1,3,7) 2. Hrachová kaše, uzené maso, cibulka (1) 3. Palačinky s jahodovou omáčkou a citrónovým tvarohem (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	GRILOVÁNÍ S PIVKEM A KYTAROU (1,3,7,9,10,12) II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Pá 31. 7.	Pomazánka hermelínová, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,7,9) 1. Kuřecí stehenní plátek po cikánsku, rýže (1) 2. Tilapie zapečená s cuketou, brambory (4,7) 3. Kuřecí stehenní plátek přírodní, rýže (1)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Vaječná omeleta se sýrem a rajčaty, chléb (1,3,7) II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena