



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt 1. 10.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka italská minestrone (1,3,7,9) 1. Vinná klobása smažená, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Dušená mrkev na sladkokyselo, brambory (1,7) 3. Dušená mrkev na sladkokyselo, brambory (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Vepřový prejt/D.párky kečup, chléb (1,3,7) II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Pá 2. 10.	Vařené vejce, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami(1,3,7,9) 1. Kuřecí stehno pečené na kari s hráškem, rýže (1,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo (1,3,7) 2. Kuřecí stehno pečené s bylinkami a s hráškem, rýže (1,7)	Zmrzlina, čaj (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko (7) II. Jogurt bílý, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 3. 10.	Jablečný štrůdl/dia štrůdl, čaj, kakao (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka cibulačka/D.mrkvová (1,3,7,9) 1. Vepřové na žampionech, brambory (1) 3. Vepřové na žampionech, brambory (1)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Sýr cottage se sušenými rajčaty, chléb, máslo 10g (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 4. 10.	Paštika, bílé pečivo, chléb, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka špenátová (1,3,7,9) 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 3. Hovězí svíčková na smetaně dietní, hous. knedlíky (1,3,7,9)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Pomazánka krabí, chléb, máslo 10g (1,2,3,7) II. Sýr eidam, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 5. 10.	Nugát/dia džem, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka bramborová (1,7,9) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7,12) 3. Šunkofleky dietní, salát (1,3,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Krupicová kaše s kakaem (1,7) II. Sýr tavený, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 6. 10.	Pomazánka rybí, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka česneková/D.z medvědího česneku (3,7,9) 1. Kuř. plátek v sladké marinádě, pečené bram. se slaninou (1,7) 2. Zelenina zapečená se šunkou, brambory (1,3,7) 3. Kuř. plátek v sladké marinádě, pečené brambory s pórkem (1,3,7)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Polévka gulášová/D.gulášová dietní, chléb (1,3,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
St 7. 10.	Míchaná vejce/D.bílkový lívanec, bílé pečivo, chléb, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka zeleninová s chřestem (1,9) 1. Vepřový debrecínský guláš, rýže (1) 2. Fazolky na smetaně, brambory (3,7) 3. Vepřový debrecínský guláš dietní, rýže (1)	Koláč, koláč dia, čaj (1,3,7)	Šunka, máslo 20g, chléb (1,3,7) II. Šunka, máslo 10 (1,3,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt 8. 10.	Ovocné musli, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Bavorské vdolečky (1,3,7) 2. Kuřecí stehenní řízek, brambory, červená řepa (1,3,7) 3. Bavorské vdolečky pečené (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Buřtguláš/D.bramborový guláš dietní, chléb (1,3,7) II.Loupák dia, máslo 10g (1,3,7)
Pá 9. 10.	Sýr uzeny/eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka dýňová/dietní dýňová (1,7,9) 1. Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (1,3,4,7) 2. Vepřový prejt, lepenice maštěná sádlem (1,3,7) 3. Přírodní rybí filé, bramborová kaše, salát (1,3,4,7)	Zmrzlina, čaj (1,3,7)	Tlačenka drůbeží, jemná (1,3,7) II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 10. 10.	Šáteček s džemem/dia šáteček, kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka drůbeží s droby (1,3,7,9) 1. Holandský řízek, brambory, salát (1,3,7,10) 3. Holandský řízek dušený, brambory, salát (1,3,7,10)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Tavený sýr s pažitkou, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 11. 10.	Smetanový krém/jogurt dia, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka květáková/brokolicevá (1,3,7,9) 1. Vepřová pečeně hamburská, karlovarské knedlíky (1,3,7,9,10) 3. Vepřová pečeně hamburská dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Vajíčková pomazánka/sýr cottage se zeleninou, máslo 10g, chléb (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 12. 10.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hrachová/zeleninová (1,9) 1. Drůbeží játra na slanině, rýže (1) 2. Smažené žampiony, brambory, tatarka (1,3,7,10) 3. Drůbeží játra na kmíně, rýže (1)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Ovesná kaše (1,3,7) II.Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 13. 10.	Šunková pěna, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar se strouháním (1,3,7,9) 1. Bramborové šišky s máke (1,3,7) 2. Vepřová pečeně protýkaná klobásou, bram. knedlík, špenát (1,3,7) 3. Bramborové šišky s opraženou strouhankou (1,3,7)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Polévka kulajda, chléb (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb, máslo 10g (1,3,7)
St 14. 10.	Budapeštská pomazánka/D.tvaroh s mrkví, chléb, bílé pečivo, bílá káva, máslo 10g (1,3,7)	Ovoce	Slepičí vývar s bulgurem (1,7,9) 1. Hrachová kaše, uzené maso, okurka (1,7) 2. Kuřecí plátek zapečený se zeleninou, brambory (3,7,9) 3. Kuřecí plátek zapečený se zeleninou, brambory (3,7,9)	Koláč, koláč dia, čaj (1,3,7)	Sýr duko s pažitkou, chléb, máslo 10g (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Čt 15. 10.	Debrecínka/D. šunkový salám, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka indická/D. indická dietní (1,7,9) 1. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1,3,7) 2. Rybí filé zapečené s cuketou (1,3,4,7) 3. Kuřecí stehno na paprice dietní, těstoviny (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Vařené vepřové maso, hořčice, křen, kečup, chléb (1,3,7) II.Loupák dia, máslo 10g (1,3,7)

DATUM	SNÍDANĚ	OVAČINA	OBĚD	OVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá 16. 10.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Prdelačka/D.ovarová s rýží (1,9) 1. Francouzské brambory, okurka (3,7) 2. Smažený hermelín, brambory, tatarka, brusinky (1,3,7,12) 3. Francouzské brambory dietní, kompot (3,7)	Zmrzlina, čaj (1,3,7)	Těstoviny v sýrové omáčce s kuřecím masem a brokolici (1,3,7,12) II.Salám, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 17. 10.	Koláč ovocný/dia koláč, kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka celerová (1,3,7,9) 1. Hovězí maso v koprové omáčce, housk. knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí maso v koprové omáčce, housk. knedlíky (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Salát rybí v jogurtu, chléb, (1,3,4,7) II. Jogurt bílý, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 18. 10.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka krupicová (1,3,7,9) 1. Vepřová krkovička na hořčici, šťouchané brambory s cibulkou (1,7,10) 3. Vepřový plátek, šťouchané brambory s pórkem (1,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Šunka, máslo 20g, chléb (1,3,7) II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 19. 10.	Med/džem dia, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka ragů (1,3,7,9) 1. Ledvinky na cibulce, rýže (1) 2. Milánské špagety (1,3,7,12) 3. Milánské špagety dietní (1,3,7,12)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Škubánky s mákem/D.tvarohem (1,7) II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 20. 10.	Salám poličan/šunka, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka dršťková/gulášová dietní (1,7,9) 1. Palačinky plněné čokoládou s borůvkovou omáčkou (1,3,7) 2. Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3. Palačinky plněné čokoládou s borůvkovou omáčkou (1,3,7)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Vepřové na kmíně, rýže (1) II. Salám, chléb, máslo 10g (1,3,7)
St 21. 10.	Jogurt/jogurt dia, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka rajčatová s rýží (1,9) 1. Pomalu pečený marinovaný vepřový bok, br. knedlíky, špenát (1,3,7) 2. Velký zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo (1,3,7,12) 3. Vepřová pečeně dietní, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)	Koláč, koláč dia, čaj (1,3,7)	Pomazánkové máslo, chléb, rajče (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Čt 22. 10.	Kukuřičné lupínky s mlékem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hrstková / hrstková dietní (1,9) 1. Kuřecí stehenní řízek, bramborový salát (1,3,7,9,10,12) 2. Květákový mozeček, brambory, salát (3,7) 3. Kuřecí stehenní plátek, bramborový salát lehký (1,3,7,9)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Vaječná omeleta s rajčaty a olivami/omeleta dietní, italské pečivo (1,3,7) II. Přesnídávka, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Pá 23. 10.	Pomazánka hermelínová, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka norská rybí (1,2,4,7,9) 1. Čočka na sladkokyselo, vejce, okurka (3,7) 2. Těstoviny v sýrové omáčce (1,3,7) 3. Těstoviny v sýrové omáčce (1,3,7)	Zmrzlina, čaj (1,3,7)	Polévka frankfurtská, chléb (1,3,7) II. Salám, chléb, máslo 10g (1,3,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So 24. 10.	Loupák/loupák dia, kakao, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka zeleninová krémová (1,7,9) 1. Jitrnička pečená, lepenice se slaninou (1,3,7) 3. Karbanátek dušený, brambory, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Paštika farmářská/D. lahůdková, chléb, máslo 20g (1,3,7) II. Jogurt bílý, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Ne 25. 10.	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,7,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřový guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Šunková rolka, máslo 10g, chléb (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Po 26. 10.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka kulajda (1,3,7,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou (1,3,7,9,12) 2. Smažená brokolice, brambory, tatarka (1,3,7,12) 3. Špagety s boloňskou omáčkou (1,3,7,9,12)	Pečivo, máslo 10g, mléko (1,3,7)	Rýžový nákyp s meruňkami a jahodami (7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Út 27. 10.	Kuřecí prsní šunka, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou a těstoviny (1,3,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Květákové placičky, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Škvarková placka, bulka, čaj (1,3,7)	Polévka ruský boršč, chléb (1,3,7,9) II. Salám, chléb, máslo 10g (1,3,7)
St 28. 10.	Pomazánka tuňáková, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka kmínová (1,3,7,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Koláč, koláč dia, čaj (1,3,7)	Paštika s brusinkami, máslo 20g chléb (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb, máslo 10g (1,3,7)
Čt 29. 10.	Šlehaný tvaroh s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 10g (1,3,7)	Ovoce	Polévka droždíová jemná (1,3,7,9) 1. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 2. Řecký salát, pečivo (1,3,7,12) 3. Brambory zapečené s kuřecím masem, sýrem a hráškem (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,3,7)	Vepřová sekaná studená, chléb, okurka/D.rajče (1,3,7) II. Loupák dia, máslo 10g (1,3,7)
Pá 30. 10.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7)	Ovoce	Polévka zelná s uzeninou (1,7,9) 1. Vepřové rizoto, okurka (9) 2. Krutí na žampionech, těstoviny (1,3,7) 2. Vepřové rizoto, červená řepa (9)	Zmrzlina, čaj (1,3,7)	Párky, hořčice, křen, kečup, chléb (1,3,7,10) II. Jogurt bílý, chléb, máslo 10g (1,3,7)
So 31. 10.	Jablečný štrůdl/dia štrůdl, čaj, kakao (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,3,7,9) 1. Kuřecí stehno pečené, červené zelí, špekové knedlíky (1,3,7) 3. Kuřecí stehno pečené, kedlubnové zelí, šunkové knedlíky (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty, čaj (1,3,7)	Šunka, chléb, máslo 20g (1,3,7,9) II. Paštika, chléb, máslo 10g (1,3,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, korýši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena