



| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|-------------|---|-------------|---|---|--|
| Čt 1. 8. | Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,3,7) D4. Šunka libová, máslo 10g, bílé pečivo | Ovoce | Bramboračka s houbami/D. bez hub (1,3,7,9) 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Tortila s kuřecím masem, salát (1,3,7) 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Tortila (pečení s párou) s kuřecím masem, dušená zelenina, salát (1,3,7) | Pečivo/chléb, mléko D4. Bílé pečivo, kefír (1,7) | Marinovaná, grilovaná půlka kuřátka, pivo, chléb, limonáda (1,3,7,10) D4. Půlka kuřátka na páře, bílé pečivo II. Jogurt bílý, pečivo (1,7) |
| Pá 2. 8. | Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g (1,7) | Ovoce | Polévka minestrone s těstovinou (7,9) 1. Vepřová pečeně znojemská, rýže (1) 2. Hrachová kaše, vídeňský párek, cibulka, okurka (1) 3. Vepřové maso na páře s kmínem, rýže (1) D4. Vepřové maso na páře s kmínem, rýže (1) | Nanuk D9 přisná, dia pudink D4. Přesnídávka (1,3,7) | Salát z červené řepy a karotky, kaiserka (1,7) II. Salám, pečivo (1,7) |
| So 3. 8. | Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7,8) | Přesnídávka | Polévka slepičí s droby (1,7,9) 1. Špekové knedlíky, kysané zelí, cibulka (1,3,7) 3. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7) | Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Jogurt | Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7) |
| Ne 4. 8. | Trvanlivý salám/D. Dietní salám, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7) | Přesnídávka | Polévka špenátová (1,7) 1. Sekaná pečeně, brambory, okurka (1,3,7) 3. Sekané maso na páře, brambory, kompot (1,3,7) D4. Sekané maso na páře, brambory, kompot (1,3,7) | Kefír, pečivo, čaj (1,7) | Tuňáková pomazánka, chléb (1,4,7) D4. Tvarohový sýr, bílé pečivo II. Sýr plátkový, máslo 10g, pečivo (1,3) |
| Po 5. 8. | Sýr tvarohový s pažitkou/D4. bez pažitky, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) | Ovoce | Polévka frankfurtská s bramborem/D. dietní frankfurtská (1) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Pečená zelenina, pečené brambory, tvarohový dip (7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Mleté maso na rajčatech, špagety, sypané sýrem (1,3,7) | Jogurt/dia jogurt (7) | Krupicová kaše (1,7) II. Salám, máslo 10g, chléb (1,7) |
| Út 6. 8. | Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo pouze 10g, bílé pečivo, eidam | Ovoce | Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Dančí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem (1,3,7) 3. Hovězí maso dušené, žemlové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí maso dušené, žemlové knedlíky (1,3,7) | Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7) | Vaječná omeleta plněná špenátem, kaiserka/D4. Bílkový lívanec, bílé pečivo, máslo 10g (1,3,7) II. Paštika, chléb (1,7) |

| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|--------------|---|---------|--|---|--|
| St 7. 8. | Salám mortadella, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, másto 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, másto 10g | Ovoce | Polévka hrášková/D4. Rajčatová s tarhoňou (1,7) 1. Krůtí karbanátek, brambory, salát (1,3,7) 2. Zeleninové lečo, brambory, salát (3,7) 3. Krůtí karbanátek na páře, brambory, salát (1,3,7) D4. Krůtí karbanátek na páře, brambory, salát (1,3,7) | Kefír, pečivo, čaj (1,7) | Rybí salát s jogurtem, chléb (1,4,7) D4. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, másto 10g (1,7) (1,7) |
| Čt 8. 8. | Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) D4. Sýr tavený, bílé pečivo | Ovoce | Polévka hrstková/D.Drůbeží vývar s rýží (1,9) 1. Buchty 2x povidlové 2x jablečné, sypané cukrem (1,3,7) 2. Čínské nudle s vepřovým masem (1,3,6) 3. Buchty 2x povidlové 2x jablečné, sypané cukrem (1,3,7) D4. Vařené nudle s dušeným vepřový masem a zeleninou (3) | Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) | Polévka gulášová, chléb (1,7) D4. Polévka bramborová, bílé pečivo II. Přesnídávka, kaiserka (1,7) |
| Pá 9. 8. | Vánočka 140g, másto 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla | Ovoce | Polévka zelňačka/D. bramboračka (1,7) 1. Kuřecí stehno na divoko, rýže (1) 2. Vepřová panenka s liškovou omáčkou, šťouchané brambory (7) 3. Kuřecí stehno pečené na másle, rýže (1) D4. Kuřecí stehno na páře, rýže | Nanuk D9 přísná, dia pudink D4. Přesnídávka (1,3,7) | Brambory s tvarohem, mléko 250 ml (7) D4. S kefirem II. Sýr tavený, chléb (1,7) |
| So 10. 8. | Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, másto 20g, kakao, čaj D4. Džem, másto 10g, bílé pečivo (1,7,8) | Ovoce | Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Uzená kýta v křenové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí na zelenině, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7) | Pečivo/chléb, mléko D4. Bílé pečivo, kefír (1,7) | Lázeňský salám, másto 20g, chléb (1,7) D4. Lázeňský salám, másto 10g, bílé pečivo (1,7) II. Sýr tvarohový, chléb |
| Ne 11. 8. | Budapeštská pomazánka, chléb, čaj, bílá káva (1,7) D4. Tvarohový sýr, bílé pečivo | Ovoce | Polévka zeleninová s červenou řepou (9) 1. Krkovička na hořčici, šťouchané brambory (1,10) 3. Vepřová pečeně dietní, šťouchané brambory (1,7) D4. Vepřové maso dušené, šťouchané brambory (1,7) | Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) | Sýr gouda, chléb, másto 20g (1,7) D4. Másto 10g II. Rajčata, chléb, másto 10g (1,7) |
| Po 12. 8. | Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) D4. Paštika jemná drůbeží, bílé pečivo | Ovoce | Polévka bramborová s kapustou /D bez kapusty(1,9) 1. Maďarský vepřový guláš, těstoviny (1,3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tataraka, brusinky (1,3,7) 3. Dietní vepřový guláš, těstoviny (1,3,7) D4. Dietní vepřový guláš, těstoviny (1,3,7) | Jogurt/dia jogurt (7) | Libové párky, chléb, hořice, kečup (1,7) D4. Dietní párky, bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7) |

| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|--------------|--|-------------|---|--|---|
| Út 13. 8. | Pomazánka z tomatových rybiček, čaj (1,4,7) D4. Líbová šunka, pečivo, máslo 10g | Ovoce | Polévka zeleninová s červenou čočkou/D4. Zeleninová (3,7,9) 1. Sekaná svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Řecký salát (vejce, olivy, sušená rajčata, balkánský sýr, kaiserka (3,7) 3. Sekaná svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9) D4. Sekaná pečeně na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7,9) | Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7) | Dušená mrkev, brambory (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7) |
| St 14. 8. | Sázené vejce 2 ks, chléb, pečivo, máslo 10g, čaj, bílá káva (1,3,7) D4. Bílkový lívanec na páře, bílé pečivo, máslo 10g | Ovoce | Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) 1. Vepřový řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Rybí filet na rozmarýnu, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3. Vepřový plátek, bramborová kaše, salát (1,3,7) D4. Vepřový plátek, bramborová kaše, salát (1,3,7) | Kefír, pečivo, čaj (1,7) | Kuřecí lázeňský salám, chléb, máslo 20g (1,7) D4. bílé pečivo, máslo 10g II. Jogurt bílý, chléb (1,7) |
| Čt 15. 8. | Sýr ementál, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Bílé pečivo, máslo 10g | Ovoce | Polévka česnečka/D. s medvědíím česnekem (3) 1. Plněné papriky, rajská omáčka, rýže (1,3,7) 2. Kuřecí stehenní steak na medu, pečené brambory (1,3,7) 3. Masové čufty, rajská omáčka dietní, rýže (1,3,7) D4. Masové čufty na páře, rajská omáčka dietní, rýže (1,3,7) | Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt | Nakládaný camembert, chléb (1,3,7) D2,D4. Čerstvý sýr, bílé pečivo II. Sýr plátkový (1,7) |
| Pá 16. 8. | Vajíčková pomazánka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7) D2,D4. Bílková pomazánka, bílé pečivo | Ovoce | Polévka z drůbežích drobů s nudličkami (1,9) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 2. Buřty na černém pivě, chléb (1,3,7) 3. Šunkofleky, okurka (1,3,7) D4. Šunkofleky z dietní šunky (pečení s párou), kompot (1,3,7) | Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7) | Celerový salát, kaiserka (1,3,7,9) D4. Celerový salát pouze s bílým jogurtem, bílé pečivo II. Šunka, pečivo (1,7) |
| So 17. 8. | Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7,8) | Přesnídávka | Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Holandský karbanátek, brambory, okurka (1,3,7) 3. Holandský karbanátek dušený, brambory (1,3,7) D4. Holandský karbanátek dušený, brambory (1,3,7) | Kefír, pečivo, čaj (1,7) | Šunková rolka v aspiku/D. šunka dietní, chléb, pečivo (1,3,7) Máslo 20g pouze pro diety II. Sýr plátky, pečivo, máslo 10g (1,7) |

| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|--------------|--|-------------|--|---|---|
| Ne 18. 8. | Šunka, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Šunka, bílé pečivo, máslo 10g | Ovoce | Polévka rajčatová s rýží (1,9) 1. Jelení v brusinkové omáčce, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) 3. Hovězí v brusinkové omáčce, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) D4. Hovězí dušené s brusinkami, žemlové knedlíky bez petrželky (1,3,7) | Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka | Sýr tavený s pažitkou 80g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g (1,7) D4. Bez pažitky, bez másla II. Paštika 23g, chléb (1,7) |
| Po 19. 8. | Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Bílkový lívanec, máslo 10 g, bílé pečivo, čaj | Ovoce | Polévka dýňová (1,7,9) 1. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3) 2. Smažená brokolice, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Dušené vepřové maso s libovým párkem a bílkem, rýže (1,3) D4. Dušené vepřové maso s libovým párkem a bílkem, rýže (1,3) | Jogurt/dia jogurt (7) | Nudle s mákem/D. s tvarohem, mléko 0,25L (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7) |
| Út 20. 8. | Paštika, bílá káva, čaj (1,7) D2,D4. Jemná drůbeží paštika, bílé pečivo | Ovoce | Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, červené zelí, cibulka (1,3,7) 2. Květákový mozeček, brambory, červená řepa (1,3,7) 3. Bramborové knedlíky plněné dietním salámem, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Bramborové knedlíky plněné dietním salámem, kedlubnové zelí (1,3,7) | Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7) | Bageta plněná kuřecím masem, salátem a zeleninou (1,3,7) D4 - bílá bageta, kuřecí dušené, jen ledový salát ne nadýmavá zelenina II. Salám jemný, chléb (1,7) |
| St 21. 8. | Sýr tvarohový, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,3,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, sýr tvarohový, čaj | Ovoce | Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Smažený rybí filet, brambory, salát (1,3,4,7) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet na rozmarýnu, brambory, salát (4,7) D4. Přírodní filet dušený, brambory, salát (4,7) | Pečivo/chléb, mléko (1,7) | Sýr cottage, bílé pečivo (1,7) II. Sýr tavený, pečivo (1,7) |
| Čt 22. 8. | Šunka krůtí, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj | Přesnídávka | Žampionový krém/D4. Zeleninový krém bez smetany (1,7) 1. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) 2. Vepřová panenka v hříbkové omáčce, bramborové pyré (1,7) 3. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) D4. Bramborové knedlíky plněné ovocem, sypané tvarohem (1,3,7) | Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo | Játra na kmíně, rýže (1) D4 - kuřecí maso dučené na kmíně (bez tuku), rýže II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7) |

| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|--------------|---|---------|--|---|--|
| Pá 23. 8. | Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj | Ovoce | Polévka česneková/D. s medvědíím česnekem (3,9) 1. Masová směs na kari, rýžové těstoviny (1,3,7) 2. Vepřové ledvinky na cibulce, rýže(1) 3. Masová směs se zeleninou, rýžové těstoviny (1,3,7) D4. Masová směs se zeleninou, rýžové těstoviny (1,3,7) | Pudink/dia pudink s piškoty (1,7) | Polévka bramborová, chléb (1,7,9)D4 - bílé pečivo II. Přesnídávka, pečivo (1,7) |
| So 24. 8. | Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj | Ovoce | Polévka krkonošská cibulačka/D. bramboračka (1,7,9) 1. Kuřecí stehno pečené, brambory (1) 3. Kuřecí stehno pečené, brambory (1) D4. Kuřecí stehno na páře, brambory | Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka | Sardinky, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina, čaj II. Jogurt bílý, chléb (1,7) |
| Ne 25. 8. | Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj | Ovoce | Polévka hovězí s vaječnými svítky (1,3,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřový guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřový guláš dietní bez papriky, žemlové knedlíky (1,3,7) | Kefír, pečivo, čaj (1,7) | Kuřecí prsní šunka, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7) |
| Po 26. 8. | Sýr gouda, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj | Ovoce | Polévka čočková/D. bramborová (1,3,9) 1. Sekaná v rajské omáčce, těstoviny (1,3,9) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Sekaná dušená v rajské omáčce, těstoviny (1,3,9) D4. Sekaná dušená v rajské omáčce, těstoviny (1,3,9) | Jogurt/dia jogurt (7) | Šisky s mákem/D. se strouhankou (1,3,7) II. Šunka, máslo 10g, chléb (1,7) |
| Út 27. 8. | Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,3,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj | Ovoce | Polévka s játrovou zavářkou (1,3,9)D4 - bez játrové zavářky 1. Cmunda po kaplicku (1,3,7,9,10) 2. Krutí přírodní plátek, zeleninový kuskus (1,7) 3. Krutí přírodní plátek, zeleninový kuskus (1,7) D4. Krutí přírodní plátek, zeleninový kuskus (1,7) (jen kořenová zelenina - nenadýmavá) (1,3,7) | Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7) | Brambory s tvarohem, mléko 0,25L (7) D4 - kefirové mléko ne obvyčejné II. Sýr tavený, chléb (1,7) |
| St 28. 8. | Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr pečivo, máslo 20g | Ovoce | Polévka boršč/D. Zeleninová s červenou řepou (7,9) 1. Vepřové rizoto sypané sýrem, okurka (7) 2. Masový karbanátek s kapustou, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3. Vepřové rizoto sypané sýrem, kompot (7) D4. Vepř. rizoto dietní, bez hrášku a kukuřice, sypané sýrem, kompot (7) | Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo | Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, kuřecí paštika, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7) |

| DATUM | SNÍDANĚ | SVAČINA | OBĚD | SVAČINA | VEČEŘE, II. VEČEŘE |
|--------------|---|-------------|---|--|---|
| Čt 29. 8. | Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,3,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj | Ovoce | Polévka květáková/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7) 2. Kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7) 3. Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7) D4. Žemlovka s tvarohem a jablky (1,3,7) | Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko | Grilování, pivo, hudba (1,3,7) D4. Libový párek, bílé pečivo II. Jogurt bílý, pečivo (1,7) |
| Pá 30. 8. | Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo, plátkový sýr, čaj | Ovoce | Polévka pórková (7,9) D4 - zeleninová polévka 1. Maminčino kuře (játra, těstoviny, žampiony, špek) (1,3,7) 2. Rybí filet pečený s rajčaty, brambory (4,7) 3. Rybí filet pečený s rajčaty, brambory (4,7) D4. Rybí filet dušený na páře s rajčaty (bez slupky), brambory (4,7) | Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7) | Šopský salát, kaiserka (1,7) D4 - bílé pečivo, šunka, máslo 10 g, čaj II. Salám, pečivo (1,7) |
| So 31. 8. | Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj | Přesnídávka | Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Vepřová pečeně na česneku, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) 3. Dušené vepřové maso na kmíně, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Dušené vepřové maso na kmíně, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) | Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - jogurt | Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7) |

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena