



DATUM		SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE		
Út	1. 7.	Paštika mandlová, bílá káva, čaj, chléb, bílé pečivo (1,7) D2,D4.Sýr tavený, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Husarská roláda, bramborové knedlíky, vídeňská cibulka (1,3,7,10) 2. Tortila s kuřecím masem, zeleninový salát (1,3,7) 3. Vepřový závitok dietní na páře, bramborové knedlíky (1) D4. Vepřový závitok dietní na páře, bramborové knedlíky (1)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Dušená mrkev, brambory (1,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)		
St	2. 7.	Sýr ementálového typu, čaj, chléb, pečivo, máslo 20g (1,7) D4 - máslo 10 g	Ovoce	Polévka hovězí s tarhoňou (1,3,9) 1. Čočka, uzená pečeně, okurka (1) 2. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) 3. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) D4. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1)	Zmrzlinový pohár D4. bez šlehačky, více ovoce (1,7)	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)		
Čt	3. 7.	Párek jemný, chléb, pečivo, hořčice, kečup, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr	Ovoce	Polévka boršč/D2,4. Zeleninová s červenou řepou a masem (1,9) 1. Ovocné knedlíky (sezónní ovoce) sypané tvarohem (1,3,7) 2. Drůbeží rizoto, červená řepa (7) 3. Ovocné knedlíky (sezónní ovoce) sypané tvarohem (1,3,7) D4. Ovocné bramborové knedlíky (sezónní ovoce) sypané tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Tlačenka, ocet, cibulka, chléb (1) D4. Párek jemný, bílé pečivo, kečup II. Sýr plátkový, chléb(1,7)		
Pá	4. 7.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7) D2,D4. Bílková pomazánka, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kapří s kořenovou zeleninou a hráškem (4,9) 1. Kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7) 2. Krůtí maso po čínsku, rýžové těstoviny (6) 3. Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát (1,3,7) D4. Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Ovesná kaše se skořicí, kompot (1,7) II. Šunka, pečivo (1,7)		
So	5. 7.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů, vlasové nudličky (1,3,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Salám, pečivo (1,7)		

DATUM	SNÍDANĚ		SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE		
Ne	6. 7.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Přesnídávka	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Masový karbanátek, bramborová kaše, červená řepa (1,3,7) 3. Masový karbanátek dušený, bramborová kaše, červená řepa (1,3,7) D4. Masový karbanátek dušený, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	Hřeben, káva, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Šunka libová, chléb, bílé pečivo, máslo 20 g (1,7)D4 - bílé pečivo, 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)		
Po	7. 7.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmaslí (1,3,7) 1. Krůtí ragů, rýže (1,7) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Krůtí dušené na kmíně, rýže (1,7) D4. Krůtí dušené na kmíně, rýže (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nudle s mákem/D. s tvarohem, mléko 0,25L (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)		
Út	8. 7.	Paštika, bílá káva, čaj (1,7) D2,D4. Jemná drůbeží paštika, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Trhané vepřové maso, bram. knedlíky, špenát (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem a bílým jogurtem (1,3,7) 3. Trhané vařené vepřové maso, bram. knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Trhané vařené vepřové maso, bram. knedlíky, špenát (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Palačinky plněné špenátem, kaiserka D4. Bílkový lívanec, špenát, bílé pečivo (1,3,7) II. Jogurt bílý, bílé pečivo (1,7)		
St	9. 7.	Buchta tvarohová 2ks, kakao čaj (1,3,7) D4 - buchta tvarohová, čaj	Ovoce	Polévka žampionový krém (1,3,7,9) 1. Smažený rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)D4 - kefír nebo jogurt	Sýr duko, bílé pečivo, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)		
Čt	10. 7.	Krůtí mortadela/D. dietní dušená šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Ovoce	Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Bavorské vdolečky (1,3,7) 2. Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou (1,6,12) 3. Bavorské vdolečky (1,3,7) D4. Dušené kuřecí maso míchané s čínskými nudlemi (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Polévka bramborová/D4. dietní, chléb, bílé pečivo (1,7,9) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)		

DATUM	SNÍDANĚ		SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE		
Pá	11. 7.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Uzený kuřecí stehenní plátek, bram. kaše, červená řepa (7) 2. Brokolicový mozeček, brambory, kompot (3,7) 3. Uzený kuřecí stehenní plátek, bram. kaše, kompot (7) D4. Kuřecí plátek, bram. kaše, kompot (7)	Nanuk, tvarohový (1,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)		
So	12. 7.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s nudličkami (1,3,9) 1. Vepřové kotlety pečené s cibulí a smetanou, šťouchané brambory (1,7) 3. Vepřové kotlety dušené, šťouchané brambory (1,7) D4. Vepřové kotlety dušené, šťouchané brambory bez pažitky (1,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - ovocná přesnídávka	Kuřecí prsní šunka, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)		
Ne	13. 7.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Přesnídávka	Polévka kmínová s vejci (3,9) 1. Kuřecí stehno na divoko, jasmínová rýže (1) 3. Kuřecí stehno na divoko dietní, jasmínová rýže (1) D4. Kuřecí stehno na páře, jasmínová rýže (1)	Kefir, pečivo, čaj (1,7)	Pomazánka tuňáková, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)		
Po	14. 7.	Sýr eidam, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka česneková/D2,4 s medvědíím česnekem (3,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou (1,7) 2. Smažená brokolice, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou (1,7) D4. Špagety s rajčat. omáčkou a mletým dušeným masem bez bylinek (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové šišky, sypané mákem/D4. skořicí (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)		
Út	15. 7.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,9)/D4. S masovou zavářkou 1. Uzený jazyk, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Salát caesar, pečivo (1,7) 3. Hovězí v jemné koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí v jemné koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)	Zmrzlinový pohár D4. bez šlehačky, více ovoce (1,7)	Vaječná omeleta se šunkou a sýrem, chléb (1,3,7) D4. - Bilkový lívanec se šunkou, bílé pečivo II. Sýr tavený, chléb (1,7)		

DATUM	SNÍDANĚ		SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
St	16. 7.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka čočková/D2,4. Zeleninová s červenou čočkou (1,9) 1. Vepřové rizoto, salát (7) 2. Smažený celer, šťouchané brambory, kompot (1,3,7,9) 3. Vepřové rizoto, salát (7) D4. Vepřové rizoto, salát (7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Sardinky ve vlastní šťávě, chléb D4,2. Sýr cottage, bílé pečivo (1,4,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)	
Čt	17. 7.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Vepř. medailonky na zeleném pepři, bramborové pyré (1,7) 3. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Vepřový palec na páře s jemným sýrovým přelivem, brambory (1,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Fazolové lusky na kyselo, brambory, vejce(1,7,9) D4 - jen bílek II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)	
Pá	18. 7.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka z hovězí s masem a fritátovými nudlemi/D4. vlasovými (1,3,9) 1. Francouzské brambory, okurka (3,7) 2. Krůtí na čínský způsob, rýžové těstoviny 3. Francouzské brambory z dietní šunky, bez cibule, kompot (3,7) D4. Brambory s dietní šunkou, bílkem a sýrem, kompot (3,7)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Nakládaný camembert, chléb D2/4 Čerstvý sýr, bílé pečivo (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)	
So	19. 7.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka dýňový krém s mrkví (1,3,7) 1. Krkovička protýkaná klobásou, šumavské knedlíky (1,3,7) 3. Vepř pečeně v páře protíkaná dietním párkem, bram. knedlíky (1,3,7) D4. Vepř pečeně v páře protíkaná dietním párkem, bram. knedlíky (1,3,7)	Kefir, pečivo, čaj (1,7)	Sýr cottage, bílé pečivo (1,3,7) II. Salám, pečivo (1,7)	
Ne	20. 7.	Šunkový kuřecí salám, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4. Máslo 10g, čaj	Přesnídávka	Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Kuřecí stehenní plátek marinovaný, pečené brambory ve slupce (1,3,7) 3. Kuřecí stehenní plátek dušený, vařené brambory (1,3,7) D4. Kuřecí stehenní plátek dušený, vařené brambory (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)	
Po	21. 7.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4. Máslo 10g, bílé pečivo	Ovoce	Slepičí s rýží (9) 1. Ledvinky na špeku, rýže (1) 2. Kuřecí stehno pečené se zázvorem a koriandrem, kari-rýže (1) 3. Kuřecí stehno na páře, rýže (1) D4. Kuřecí stehno na páře, rýže (1)	Vařené vejce, chléb, máslo D2,4. Jogurt	Paštika s brusinkami, chléb, bílé pečivo (1,7) II. Salám, chléb (1,7)	

DATUM	SNÍDANĚ		SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE		
Út	22. 7.	Vajíčková pomazánka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,3,7) D4. Bílková pomazánka bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Špekové knedlíky, červené zelí, vídeňská cibulka (1,3,7) 2. Vegetariánské fazole s cuketou, paprikou, česnekem a rajčaty (1) 3. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí, kompot (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí, kompot (1,3,7)	Vázaný koláč s jablky (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko 200 ml (1,7) D4 - kefir II. Paštika, chléb (1,7)		
St	23. 7.	Uherský salám, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,7) 1. Losos pečený v pažitkovém pestu se suš. rajčaty, brambory (1,3,4,7) 2. Holandský karbanátek, brambory, červená řepa (1,3,7) 3. Losos pečený v pažitkovém pestu se suš. rajčaty, brambory (1,3,4,7) D4. Losos na páře se sušenými rajčaty, brambory, salát (1,3,4,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tvarohový s pažitkou (1,7) D4. Přírodní II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)		
Čt	24. 7.	Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Sýr plátkový, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Krutí čína s rýžovými těstovinami (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Krutí maso dušené, rýžové těstoviny (1)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Gulášová polévka, chléb, bílé pečivo (1) D4. Gulášová dietní bez papriky/protlak II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)		
Pá	25. 7.	Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragù (1,7) 1. Vepřový řízek, brambory, salát (1,3,7) 2. Řecký salát s vejci, kaiserka (1,3,7) 3. Vepřový řízek přírodní, brambory, salát (1) D4. Vepřový řízek přírodní, brambory, salát (1)	Nanuk, tvarohový (1,7)	Smaženka obložená zeleninou (1,3,7) D2,4. Bílkový lívanec, bílé pečivo, kompot II. Sýr tavený, chléb (1,7)		
So	26. 7.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Zvěřinový guláš s povidly, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, žemlové knedlíky (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g		

DATUM	SNÍDANĚ		SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE		
Ne	27. 7.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Přesnídávka	Polévka zeleninová s kapáním (1,3,9) 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) D4. Sekaná na páře, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Mortadela, máslo 20g/D4. Salám junior, chléb, bílé pečivo, máslo 10g (1,7) II. Paštika 23g, chléb (1,7)		
Po	28. 7.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka norská rybí s kukuřicí a hráškem (1,4,9) 1. Těstoviny v sýr. om. s kuř. masem, špenátem, česnekem (1,3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Těstoviny v sýrové omáčce s kuř. masem a špenátem (1,3,7) D4. Těstoviny v sýrové omáčce s kuř. masem a špenátem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Rýžový nákyp s višněmi, tvarohovanilkový přeliv (1,7) II.Sýr tavený , pečivo (1,7)		
Út	29. 7.	Pomazánka z camembertu s petrželkou, chléb, D4,2. Sýrová pomazánka dietní, bílé pečivo, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Plněné papriky v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Kuřecí maso, zeleninový kuskus (1) 3. Kuřecí maso, zeleninový kuskus (1) D4. Kuřecí maso, zeleninový kuskus (1)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)		
St	30. 7.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Treska smažená, brambory, salát (1,3,4,7) 2. Halušky s uzeninou a se zelím (1,3,7) 3. Treska přírodní, brambory, salát (4,7) D4. Treska přírodní, brambory, salát (4,7)	Kefir, pečivo, čaj (1,7)	Aspikové řezy, chléb, bílé pečivo (1,7) D4. Čerstvý sýr, bílé pečivo II. Jogurt bílý, chléb (1,7)		
Čt	31. 7.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,7)	Přesnídávka	Polévka slepičí s těstovinou (1) 1. Palačinky s limetkovým tvarohem a višňovou omáčkou (1,3,7) 2. Vepřový stroganov, rýže (1,10) 3. Palačinky s limetkovým tvarohem a višňovou omáčkou (1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, rýže (1)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Grilovačka (Litoměřická klobása), pívko, limča, hudba, pohoda.. :) (1,3,7,10) D4. Libový párek, kečup, bílé pečivo II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)		

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena