



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Pá	1. 8. Vejce na tvrdo, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj, máslo 20g (1,3,7) D4 - Bílkový lívanec, bílé pečivo, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Sekané krůtí maso, zapečené se sýrem, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Pečená zelenina, pečené brambory, tvarohový dip (7) 3. Sekané krůtí, připravené na páře se sýrem, bram. kaše, salát (1,3,7) D4. Sekané krůtí na páře sypané sýrem, bram. kaše, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Šopský salát, bílé pečivo D2,4.. Zeleninový salát s mozzarelou, bílé pečivo (1,7) II. Přesnídávka			
So	2. 8. Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka brokolicová (1,7) 1. Hovězí cikánská pečeně, rýže (1) 3. Hovězí maso dušené, rýže (1) D4. Hovězí maso dušené, rýže (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - ovocná přesnídávka	Turistický salám, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - šunka, máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)			
Ne	3. 8. Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka zeleninová s krupicovými nočky (1,3,7,9) 1. Uzený kuřecí stehenní plátek, štouchané brambory (1,7,10) 3. Kuřecí stehenní plátek na páře, štouchané brambory (7) D4. Kuřecí stehenní plátek na páře, štouchané brambory (7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)			
Po	4. 8. Sýr eidam uzený, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 sýr eidam - bílé pečivo, máslo 10 g	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Vepřové na houbách, rýže (1) 2. Cuketové řízečky, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřové na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové na kmíně, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Krupicová kaše (1,7) II. Šunka, chléb (1,7)			
Út	5. 8. Tvaroh šlehaný s pažitkou a řetkvičkami, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - šlehaný tvaroh s mrkví, bílé pečivo	Přesnídávka	Polévka drůbeží s tarhoňou 1. Jelení kýta na smetaně, houskové knedlíky, brusinky (1,3,7,9) 2. Drůbeží rizoto sypané sýrem, okurka (7) 3. Drůbeží rizoto, kompot (7) D4. Drůbeží rizoto, kompot (7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Sekaná v chlebu, okurka D4. Sekaná na páře. (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)			

DATUM	SNÍDANĚ		SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
St	6. 8.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4(přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka bramboračka (1,9) 1. Kuřecí řízek, brambory, salát (1,7) 2. Krůtí maso v sýr. om. s brokolicí, česnekem, bílím vínem, těstoviny (1,7) 3. Kuřecí řízek přírodní, brambory, salát (1,7) D4. Kuřecí řízek přírodní, brambory, salát (1,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)D4 - kefír nebo jogurt	Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)			
Čt	7. 8.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka květáková/D4. Zeleninová s rajčaty (1,3,7,9) 1. Vepřová líčka po burgunsku, rýže (1,9) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem a řeckým jogurtem (1,7) 3. Vepřová líčka dušená, rýže (1,9) D4. 3. Vepřová líčka dušená, rýže (1,9)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Vaječná sýrová omeleta, chléb, pečivo (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)			
Pá	8. 8.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka hrášková/D4. mrkvový krém (1,7) 1. Treska pečená v rajčatovém pestu, šťouchané brambory, salát (4,7) 2. Karbanátek smažený, šťouchané brambory, salát (1,3,7) 3. Treska dušená s rajčaty, šťouchané brambory, salát (4,7) D4. Treska dušená s rajčaty, šťouchané brambory, salát (4,7)	Nanuk, tvarohový (1,7)	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) II. Salám, pečivo (1,7)			
So	9. 8.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Přesnídávka	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Plněné bramborové knedlíky uzeninou, červené zelí, cibulka (1,3,7) 3. Plněné bramborové knedlíky dietním salámem, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Plněné bramborové knedlíky dietním salámem, kedlubnové zelí (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka	Sýr cottage, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt dia (1,7)			

DATUM		SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Ne	10. 8.	Sýr gouda, pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí s masem a rýží (1,7,9) 1. Kuřecí roláda, bramborová kaše (7) 3. Kuřecí roláda, bramborová kaše (7) D4. Kuřecí zeleninový závitok na páře, bramborová kaše (7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)			
Po	11. 8.	Rybí tomatová pomazánka, čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - Sýr tvarohový, bílé pečivo,	Ovoce	Polévka zelná s párky/D2,4. bramborová (1,7,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Smažený camembert, brambory, tatarka, brusinky (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Mleté maso na rajčatovém protlaku, špagety, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Ovesná kaše (1,7) II. Salám, chléb (1,7)			
Út	12. 8.	Paštika, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr eidam, máslo 10g	Přesnídávka	Polévka hovězí s vaječnými svítky (1,3,9) 1. Hamburská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) 2. Řecký salát s vejci, pečivo (1,3,7) 3. Hamburská vepřová pečeně dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) D4. Vepřové maso na zelenině, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Zmrzlinový pohár D4. bez šlehačky, více ovoce (1,7)	Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, dresing/D4. Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, máslo 10 g (1,3,7) II. Plátkový sýr, chléb (1,7)			
St	13. 8.	Salám mortadella, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka rajčatová s rýží (1,7) 1. Masové sekané placky, sázené vejce, slanina, peč. brambory (1,3,7) 2. Fazolové lusky v koprové omáčce, vejce, brambory (1,3,7) 3. Masové sekané placky, vařené brambory, kompot (1,3,7) D4. Masové sekané placky, vařené brambory, kompot (1,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Rybí salát s jogurtem, chléb (1,4,7) D4. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)			

DATUM	SNÍDANĚ		SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Čt	14. 8.	Párky, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, hořčice, kečup (1,7) D4. Jemné párky, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané mákem (1,3,7) 2. Kuřecí stehno na divoko, rýže (1) 3. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané tvarohem (1,3,7) D4. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Gulášová polévka, chléb, bílé pečivo (1) D4. Gulášová dietní bez papriky/protlak, bílé pečivo II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)			
Pá	15. 8.	Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Smažený rybí filet, brambory, salát (1,3,4,7) 2. Vepřový řízek, brambory, salát (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, brambory, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, brambory, salát (4,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Aspikové řezy, chléb/D4. Čerstvý sýr, pečivo, (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)			
So	16. 8.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7) D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Přesnídávka	Polévka dýňová(1,7,9) 1. Zvěřinový guláš, houskové knedlíky, vídeňská cibulka (1,3,7) 3. Hovězí dušené na kmíně, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí dušené na kmíně, houskové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Salám dietní, chléb			
Ne	17. 8.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka bramborová s houbami/D4,2 Bramboračka dietní (1,3,9) 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) D4. Sekaná na páře, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Šunka, chléb (1,7)			
Po	18. 8.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka špenátová jemná (1,7) 1. Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Kuře dušené na kmíně, těstoviny (1,3,7) D4. Kuře dušené na kmíně, těstoviny (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Livance sypané skořicí s borůvkovou omáčkou D4. Livancové placky nekynuté, připravené v páře, s borůvkovou omáčkou (1,3,7) II. Sýr tavený, pečivo (1,7)			

DATUM		SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Út	19. 8.	Míchané vejce, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D2,4. Bílkový lívanec, bílé pečivo (1,3,7)	Přesnídávka	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Masové špízy, brambory (1) 2. Květákové placičky, brambory, kompot (1,3,7) 3. Masové špízy, brambory (1) D4. Masové špízy na páře, brambory (1)	Vázaný koláč s jablky (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)			
St	20. 8.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Vepřové rizoto, salát (7) 2. Buřty na černém pivě, chléb (1,7) 3. Vepřové rizoto, salát (7) D4. Vepřové rizoto, salát (7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunková rolka v aspiku/D4. Tvarohový sýr, chléb (1,3,7) II. Jogurt bílý, chléb (1,7)			
Čt	21. 8.	Pomazánka krabí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,4,7)	Ovoce	Polévka česneková/2,4. s medvědíím česnekem (3,9) 1. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) 2. Čevabčiči, brambory, cibulka (1,3,7) 3. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) D4. Ovocné bramborové knedlíky sypané tvarohem (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Vídeňské párky, chléb, hořčice, kečup (1,10) D4. Bez hořčice II. Sýr plátkový, chléb(1,7)			
Pá	22. 8.	Čokoládový tvaroh s borůvkami, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,7,9) 1. Cmunda po kaplicku (1,3,7) 2. Kuřecí plátek v bbq marinádě, zeleninový kuskus (1) 3. Kuřecí plátek na páře, zeleninový kuskus (1) D4. Kuřecí plátek na páře, zeleninový kuskus (1)	Nanuk, tvarohový (1,7)	Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1,3,9) II. Šunka, pečivo (1,7)			
So	23. 8.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Přesnídávka	Polévka drůbeží z drobů (9) 1. Vepřové kotlety pečené s cibulí a smetanou, vařené brambory (1,7) 3. Vepřové kotlety dušené s karotkou, vařené brambory (1) D4. Vepřové kotlety dušené s karotkou, vařené brambory (1)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefiřové mléko	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)			

DATUM		SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Ne	24. 8.	Sýr tvarohový, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Salám vysočina, chléb, bílé pečivo (1,7)D4 Dietní salám- bílé pečivo, máslo 20g/D4. 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)			
Po	25. 8.	Ementál ,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka uzená s rýží/ slepičí s rýží (1,7) 1. Drůbeží játra na špeku, rýže(1,3,9) 2. Masové čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,3,9) 3. Masové čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,3,9) D4. Masové čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,3,9)	Jogurt/dia jogurt (7)	Polévka bramboračka, chléb (1,7) II. Salám, chléb (1,7)			
Út	26. 8.	Debrecínka, pečivo, chléb, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D2,4. Šunka jemná, bílé pečivo, máslo 10g	Přesnídávka	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Moravský vrabec, kysané zelí, šumavské knedlíky (1,3,7) 2. Míchaný salát s kuřecím masem a vejci, pečivo (1,3,7) 3. Dušené vepřové kostky, kedlubnové zelí, šumavské knedlíky (1,3,7) D4. Dušené vepřové kostky, kedlubnové zelí, šumavské knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko 200 ml (1,7) D4 - kefír II. Paštika, chléb (1,7)			
St	27. 8.	Pomazánka vajíčková, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Pomazánka bílková, bílé pečivo (1,3,7)	Ovoce	Polévka ovarová s kroupami/2,4. Vepřový vývar se zeleninou a rýží (1,7) 1. Losos pečený s citrónem a rozmarýnem, brambory, salát (1,4,7) 2. Krůtí čína, rýžové těstoviny (6) 3. Losos pečený s citrónem a rozmarýnem, brambory, salát (1,4,7) D4. Losos pečený s citrónem a rozmarýnem, brambory, salát (1,4,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Pochoutkový salát, chléb (1,3,7) D4,2. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)			

DATUM		SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Čt	28. 8.	Paštika s mandlemi, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7,8) D4. Sýr tavený, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka boršč (1,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Kuřecí prsa v česneko-sýrovém těstíčku, bramborová kaše (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Grilování D4. Vařené kuřecí stehenní, pečivo (1,10) II. Přesnídávka, kaiserka (I)			
Pá	29. 8.	Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka čočková/D2,4. zeleninová s červenou čočkou (I) 1. Vepřové nudličky stroganov, rýže (1,3,7) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Vepřové nudličky dušené, rýže (I) D4. Vepřové nudličky dušené, rýže (I)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Pizza, šunka, sýr (1,3,7) D4. Masová placka se sýrem, bílé pečivo (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)			
So	30. 8.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Přesnídávka	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Kuřecí stehno pečené se zázvorem a kari kořením, brambory (I) 3. Kuřecí stehno na páře, jemná šťáva, brambory (I) D4. Kuřecí stehno na páře, jemná šťáva, brambory (I)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefírové mléko	Šunka drůbeží prsní, chléb, máslo 20g (1,7) D4, bílé pečivo, máslo 10g II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)			
Ne	31. 8.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka hříbkový krém/D2,4. zeleninový krém (1,7,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřový guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, žemlové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - jogurt	Sýr lučina, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Salám, chléb, máslo 10g (1,7)			

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena