



DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	1. 1.	Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s nudličkami (1,9) 1. Čočka na kyselo, uzená pečeně, cibulka (1) 3. Červená čočka, dušená libová šunka, kompot (1) D4. Červená čočka, dušená libová šunka, kompot (1)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Tuňákový cottage, bílé pečivo (1,4,7) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá	2. 1.	Mortadela, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1,7) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Kuřecí stehno dušené s bylinkami, těstoviny (1,7) D4. Kuřecí stehno dušené s bylinkami, těstoviny (1,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
So	3. 1.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka česneková/D4,2, s medvědíím česnekem (3,9) 1. Plněné bramborové knedlíky uzeninou, špenát, cibulka (1,3,7) 3. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7) D4. Plněné bramborové knedlíky šunkou, špenát (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - ovocná přesnídávka	Sýr tvarohový, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, tvarohový sýr II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Ne	4. 1.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmaslí (1,3,7,9) 1. Kuřecí stehenní plátek marinovaný, brambory (1,7) 3. Kuřecí plátek na páře, brambory (1,7) D4. Kuřecí plátek na páře, brambory (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Turistický salám, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - šunka, máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Po	5. 1.	Sýr eidam, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka čočková/D. bramborová (1,9) 1. Vepřové na houbách, rýže (1) 2. Koprová omáčka, brambory, vajíčko (1,3,7) 3. Vepřové na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové na kmíně, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Krupicová kaše (1,7) II. Šunka, chléb (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Út	6. 1.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,9)/D4. S masovou zavářkou 1. Jelení kýta v brusinkové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7,9) 2. Salát caesar, pečivo (1,7) 3. Klokání kýta, brusinková omáčka, houskové knedlíky (1,3,7,9) D4. Klokání kýta, brusinková omáčka, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Bageta plněná kuřecím masem a zeleninou (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	7. 1.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4(přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7) 2. Pečená zelenina, brambory, tvarohový dip (7) 3. Kuřecí řízek přírodní, brambory, salát (1,7) D4. Kuřecí řízek přírodní, brambory, salát (1,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, kuřecí paštika, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	8. 1.	Debrecínka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, salám dietní, čaj	Ovoce	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) 2. Losos 130g přelitý máslem s pažitkou a česnekem, brambory, salát (4,7) 3. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) D4. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Polévka boršč/D4. Zeleninová s červenou řepou, bílé pečivo (1,7,9) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	9. 1.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka ovarová s kroupami/D4. Vepř vývar se zeleninou a krupicí (1,9) 1. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3,10) 2. Šopský salát, bílé pečivo (1,7) 3. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3,10) D4. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3,10)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) II. Salám, pečivo (1,7)
So	10. 1.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka brokolicová/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Uzený kuřecí stehenní plátek, šťouchané brambory (1,7) 3. Kuřecí plátek dušený s karotkou, brambory (1,7) D4. Kuřecí plátek dušený s karotkou, brambory (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Ne	11. 1.	Tavený sýr, pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí s tarhoňou (1,3,7,9) 1. Špekové knedlíky, červené zelí, vídeňská cibulka (1,3,7) 3. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, jemný špenát (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - jogurt	Sýr cottage, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Po	12. 1.	Tuňáková pomazánka, čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr tavený, čaj	Ovoce	Polévka uzená s rýží/ slepičí s rýží (1,7) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,7) 2. Ledvinky na špeku, rýže (1) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,7) D4. Mleté maso na rajčatovém protlaku, špagety (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Ovesná kaše (1,7) II. Salám, chléb (1,7)
Út	13. 1.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo pouze 10g, bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Placičky z červené řepy, brambory, kompot (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, houskové knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Nastavovaná kaše, cibulka, párek D4,2. Párek, bramborová kaše (1,7) II. Paštika, chléb (1,7)
St	14. 1.	Vařené vejce, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Bílkový lívanec, bílé pečivo, máslo 10g (1,3,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,7) 1. Masové sekané placky zapečené s chadarem, bram. kaše, salát (1,3,7) 2. Smažená brokolice, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3. Masové sekané placky dušené s chadarem, bram. kaše, salát (1,3,7) D4. Masové sekané placky dušené, bram. kaše, salát (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Čerstvý termizovaný sýr, chléb (1,7) D4. Bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	15. 1.	Paštika s mandlemi, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7,8) D4. Sýr tavený, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Vepřová čína s rýžovými těstovinami (1,3,7) 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Tlačenka, chléb, ocet, cibulka (1,3,7) Párek dietní, kečup, bílé pečivo II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá	16. 1.	Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 2. Vepřový plátek na žampionech, brambory (1) 3. Šunkofleky z libové šunky, kompot (1,3,7) D4. Šunkofleky z libové šunky, kompot (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Sázené vejce, chléb, máslo 10g D4. Bílkový lívanec, bílé pečivo, máslo 10g (1,3,7) II. Salám dietní, chléb (1,7)
So	17. 1.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) N,9 Kuřecí roláda, rýže (1) D2,9/2 Kuřecí roláda, rýže (1) D4 Kuřecí závitok na páře, rýže (1)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Salám herkules, chléb, bílé pečivo (1,7) D4. Šunka, bílé pečivo II. Sýr tavený, chléb (1,7)
Ne	18. 1.	Sýr uzený, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka bramborová s houbami/D4,2 Bramboračka dietní (1,3,9) N,9 Hovězí guláš, karlovarské knedlíky (1,3,7) D2,9/2 Hovězí guláš dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7) D4 Hovězí guláš dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	19. 1.	Paštika ve špeku, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka norská rybí s kukuřicí a hráškem (1,4,9) 1. Játra na špeku, rýže (1) 2. Krůtí maso, zeleninový kuskus (1) 3. Krůtí maso, zeleninový kuskus (1) D4. Krůtí maso, zeleninový kuskus (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové šišky s mákem, mléko D4. Se strouhankou (1,3,7) II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Út	20. 1.	Budapešťská pomazánka/D4,2. Šlehaný tvaroh s mrkví, chléb, D 4 bílé pečivo, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Sekaná svíčková na smetaně, hous. knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Květákový mozeček, brambory, kompot (3,9) 3. Sekaná svíčková na smetaně, hous. knedlíky (1,3,7,9,10) D4. Sekaná svíčková na smetaně, hous. knedlíky (1,3,7,9,10)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
St	21. 1.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Vepřová krkovička na hořčici, rýže (1,10) 2. Kuřecí v sýrové omáčce se špenátem, těstoviny (1,3,7) 3. Vepřová pečeně dušená, rýže (1) D4. Vepřová pečeně dušená, rýže (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Tvarohový sýr, chléb (1,3,7) II. Jogurt bílý, chléb (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	22. 1.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,4,7)	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Čevabčiči, brambory, cibulka (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Smaženka obložená zeleninou D4. Bílkový lívanec, bílé pečivo (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb (1,7)
Pá	23. 1.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Ovoce	Polévka hrášková krémová/D4. zeleninová (1,7,9) 1. Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Peč. bram. s cibulí,paprikou,cuketou,česnekem, syp. balkán. sýrem (7) 3. Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, salát (7) D4. Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, salát (7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Polévka drůbeží s masem a nudlemi, bílé pečivo, chléb (1,9) II. Šunka, pečivo (1,7)
So	24. 1.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů (9) 1. Zvěřinový guláš, šumavské knedlíky, cibulka (1,3,7) 3. Vepřové na kmíně, šumavské knedlíky (1,3,7) D4. Vepřové na kmíně, bramborové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)
Ne	25. 1.	Sýr tvarohový s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr tvarohový, přírodní, bílé pečivo	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Kuřecí stehno po španělsku, pečené brambory (1) 3. Kuřecí stehno na páře, brambory (1) D4. Kuřecí stehno na páře, brambory (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Salám turistický, chléb, bílé pečivo (1,7)D4 Dietní salám- bílé pečivo, máslo 20g/D4. 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	26. 1.	Ementál ,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka fazolová s klobásou/D4,2. zeleninová s fazolovými lusky (1,9) 1. Špagety s milánskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Krůtí v sýrové kariomáčce, rýže (1,7) 3. Špagety s milánskou dietní, sypané sýrem (1,3,7) D4. Špagety s milánskou dietní, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Polévka bramborová, chléb (1,7) II. Salám, chléb (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Út	27. 1.	Paštika mandlová, bílá káva, čaj, chléb, bílé pečivo (1,7) D2,D4.Sýr tavený, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Vepřový prejt, brambory, kysané zelí (1,7) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vařená plec, brambory, kedlubnové zelí (7) D4. Vařená plec, brambory, kedlubnové zelí (7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Sekaná v chlebu (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
St	28. 1.	Vejce na tvrdo, čaj, chléb, pečivo, máslo 20g (1,+3,7) D4 - Bílkový lívanec, máslo 10 g, bílé pečivo	Ovoce	Polévka hovězí s tarhoňou (1,3,9) 1. Hrachová kaše, uzená pečeně, cibulka (1) 2. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) 3. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) D4. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
Čt	29. 1.	Párek jemný, chléb, pečivo, hořčice, kečup, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr	Ovoce	Polévka boršč/D2,4. Zeleninová s červenou řepou a masem (1,9) 1. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané mákem (1,3,7) 2. Masové rizoto s paprikou, červená řepa (7) 3. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané tvarohem (1,3,7) D4. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané tvarohem (1,3,7)	Paštika 23g, chléb, bílé pečivo, čaj (1)	Pizza (1,3,7) D4 - Kuřecí plátek, bramborová kaše II. Sýr plátkový, chléb(1,7)
Pá	30. 1.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7) D2,D4. Bílková pomazánka, bílé pečivo	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,9) 1. Vinná klobása smažená, brambory, salát (1,3,7) 2. Vepřové maso po čínsku, rýžové těstoviny (6) 3. Vepřové maso po čínsku dietní, rýžové těstoviny (6) D4. Vepřové maso po čínsku dietní, rýžové těstoviny (6)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Buřtguláš, chléb D4. Bramborový guláš s párky dietní, bílé pečivo (1) II. Šunka, pečivo (1,7)
So	31. 1.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů, vlasové nudličky (1,3,9) 1. Kuřecí stehno na divoko, rýže (1) 3. Kuřecí stehno dušené na divoko, rýže (1) D4. Kuřecí stehno dušené, rýže (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Salám, pečivo (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena