



DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Ne	1. 3.	Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7)	Ovoce	Polévka zeleninová zahuštěná (1,7,9) 1. Uzená pečeně, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Dietní šunka, koprová omáčka, žemlové knedlíky (1,3,7) D4. Dietní šunka, koprová omáčka, žemlové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tvarohový, chléb, máslo 10g (1,7) II. Paštika, pečivo (1,)
Po	2. 3.	Anglický rohlík 1ks/D2,4 rohlík sypaný sýrem, čaj, bílá káva (1,7)	Ovoce	Slepičí vývar se zeleninou a s drůbežími srdíčky a žaludky (9) 1. Krůtí ragů, rýže (1,7) 2. Těstoviny(vrtulky) s tuňákem, česnekem a lilkem (1,3,4,7) 3. Krůtí ragů dietní, rýže (1,7) 4. Krůtí ragů dietní, rýže (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Dušená mrkev, brambory (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Út	3. 3.	Salám horal se sýrem, chléb, pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7)	Ovoce	Polévka uzená s kroupami/D. hovězí s krupicí (1,9) 1. Masový špíz, pečené brambory (1) 2. Pečená zelenina, pečené brambory, tvarohový dip (7) 3. Masový špíz dušený, vařené brambory (1) D4. Masový špíz dušený, vařené brambory (1)	Koláč, bublanina, káva, čaj (1,3,7)	Sekaná pečeně v chlebu (1,3,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
St	4. 3.	Chléb/houska namazaná lučinou, obložená zeleninou, čaj, bílá káva (1,7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Čočka na kyselo,1 nožička párku, vajíčko, cibulka, okurka (1,3,7) 2. Kapustový karbanátek, brambory, salát (1,3,7) 3. Červená čočka, párek 2 nožičky(1) D4. Červená čočka, párek 2 nožičky (1)	Máslová vánočka s rozinkami, sypaná mandlemi (1,3,7,8)	Nakládané tvarůžky, pletenka s mákem D2,4. Sýr cottage, bílé pečivo (1,7) II.Paštika, chléb (1,7)
Čt	5. 3.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7)	Ovoce	Polévka gulášová/gulášová dietní (1) 1. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) 2. Kuřecí prso plněné nivou, pažitkové brambory, salát (7) 3. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) D4. Ovocné bramborové knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7)	Makovka/ loupák dia, máslo (1,3,7)	Brambory s tvarohem (7) II. Salám, pečivo (1)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá	6. 3.	Tvaroh šlehaný s lesními plody, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka minestrone (7,9) 1. Tilápie pečená na pažitkovém pestu a česneku , bram. kaše, salát (4,7) 2. Vepřový řízek z pečeně, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3. Tilápie dušená s rajčaty, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Tilápie dušená s rajčaty, bramborová kaše, salát (4,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Palačinka plněná šunkou a sýrem (1,3,7) II. Přesnídávka, rohlík (1,7)
So	7. 3.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, špenát (1,3,7) 3. Bramborové knedlíky plněné uzeninou, špenát (1,3,7) D4. Bramborové knedlíky plněné dietním salámem, špenát (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7)	Mortadela/dietní salám, chléb, bílé pečivo, máslo 10g (1,7) II. Jogurt dia, pečivo (1,7)
Ne	8. 3.	Šunka, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7)	Ovoce	Polévka frankfurtská (1) 1. Kuřecí masová směs, rýže (1) 3. Kuřecí masová směs dietní, rýže (1) D4. Kuřecí masová směs dietní, rýže (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Sýr tavený s pažitkou 80g, chléb, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	9. 3.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou/D. bílkový lívanec s pažitkou, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka špenátová jemná (1,3,7) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Zeleninové placičky, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Špagety s boloňskou dietní omáčkou, sypané sýrem (1,3,7)	Rohlík sypaný sýrem, čaj (1,7)	Lívanec se skořicí a višňovomalinovou omáčkou D4. Palačinka se skořicí a višňovomalinovou omáčkou (1,3,7) II. Sýr plátkový, máslo 10g (1,7)
Út	10. 3.	Sýr tvarohový, bílá káva, čaj, bílé pečivo, chléb (1,7)	Ovoce	Polévka vločková se zeleninou (1,9) 1. Záhorácký závitek, šumavské knedlíky, vídeňská cibulka (1,3,7) 2. Řecký salát s olivami vejci a balkánským sýrem, kaiserka (1,3,7) 3. Vepřový závitek zeleninový, bramborové knedlíky, (1,3,7) D4. Vepřový závitek zeleninový, bramborové knedlíky (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj (1,3,7)	Italská pizza, šunka, sýr (1,3,7) II. Loupák dia, máslo 10g (1,3,7)
St	11. 3.	Závin s jablky 200g, kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka dýňová (1,7) 1. Smažená treska, citrón, brambory, salát (1,3,4,7) 2. Francouzské brambory, salát (1,3,7) 3. Přírodní treska, citrón, brambory, salát (4,7) D4. Přírodní treska, citrón, brambory, salát (4,7)	Raženka sypaná mákem, mléko (1,3,7)	Krabí pomazánka, chléb (1,4,7) II. Sýr tavený, pečivo (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	12. 3.	Pomazánka sýrová s česnekem a pažitkou, chléb, bílé pčivo, čaj, bílá káva D4,2. Sýrová jemná, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka zeleninová s vaječnými svítky (1,3,7,9) 1. Katův šleh, bramboráčky (1,3,7) (lehce pálivé) 2. Žemlovka s jablky a tvarohem(1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem(1,3,7) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem(1,3,7)	Vajíčko na tvrdo (oloupané), rohlík. D4. sýr (1,3,7)	Buřtguláš, chléb (1,7,10) Bramborový guláš s dietními párky, pečivo II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá	13. 3.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj, máslo 20g (1,7) D4 máslo 10 g	Ovoce	Polévka krkonošské kyselo (1,7,9) 1. Masové rizoto sypané sýrem, kompot řepa proužky (7) 2. Fazolové lusky na smetaně s koprem a s vajíčkem (1,3,7) 3. Masové rizoto sypané sýrem, kompot řepa proužky (7) D4. Masové rizoto bez hrášku sypané sýrem, kompot řepa proužky (7)	Povidlový šáteček (1,3,7)	Nakládáný camembert/D.sýr camembert, chléb, máslo 10g (pouze pro diety (1,7) II. Přesnídávka, pečivo (1,7)
So	14. 3.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)	Ovoce	Polévka zeleninová letní (9) 1. Halušky se zelím a uzeným masem (1,3,7) 3. Halušky s kedlubnovým zelím a šunkou (1,3,7) D4. Halušky s kedlubnovým zelím a šunkou (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7)	Kuřecí prsní šunka 100g, chléb, máslo 20g (1,7) II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Ne	15. 3.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka kapustová (1) 1. Vepř. plátek marinovaný, šťouch. brambory s cibulkou a sýrem (7,10) 3. Vepř. plátek dušený, šťouch. brambory se sýrem (7,10) D4. Vepř. plátek dušený, šťouch. brambory se sýrem (7,10)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Pomazánka tuňáková, chléb (1,4,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Po	16. 3.	Tvarohový sýr, máslo 10g, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7,10)	Ovoce	Polévka hovězí se strouháním (1,3,9) 1. Játro drůbeží na špeku, rýže (1) 2. Kuřecí maso na čínský způsob, rýžové nudle (1,6) 3. Kuřecí maso dušené s čínskou zeleninou, rýžové nudle (1) D4. Kuřecí maso dušené s čínskou zeleninou, rýžové nudle (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Polévka bramborová, chléb (1,7,9) II. Sýr plátkový, chléb (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Út	17. 3.	Šunka, ,máslo 20g, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,7) 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Tortila plněná kuřecím masem, salát z polhříčku(1,3,7) 3. Hovězí svíčková na zelenině, houskové knedlíky (1,3,7,9) D4. Hovězí svíčková na zelenině, houskové knedlíky (1,3,7,9)	Koláč, bublanina, káva, čaj (1,3,7)	Utopenec/D. párek, kečup, chléb (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	18. 3.	Ořechová duetka 110g,kakao, čaj, (1,3,7, 8)	Ovoce	Polévka zelná s uzeninou / D4,2. Zelná z čín. zelí se zeleninou (3,9) 1. Květákové placičky, brambory, salát (1,3,7) 2. Kuřecí plátek na žampionech, brambory, salát (1) 3. Kuřecí plátek na žampionech, brambory, salát (1) D4. Kuřecí plátek na páře, brambory, salát (1)	Máslová vánočka s rozínkami, (1,3,7,8)	Paštika lahůdková, chléb (1,7) II. Ovocné pyrė, pečivo (1,7)
Čt	19. 3.	Pomazánka rybičková, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka s játrovou zavářkou (1,3,9) 1. Dukátové buchtičky (1,3,7) 2. Kuřecí stehenní steak na medu, jasmínová rýže (1) 3. Dukátové buchtičky (1,3,7) D4. Dukátové buchtičky (1,3,7)	Makovka/ loupák dia, džem (1,3,7)	Vídeňské párky, chléb, hořčice, kečup (1,7,10) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	20. 3.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (1,3,7,9) 1. Litoměřická klobása, hořčice, křen, chléb 2 ks (1) 2. Boloňské lazáně (1,3,7) 3. Boloňské lazáně dietní (1,3,7) D4. Boloňské lazáně dietní (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Polévka boršč/D. boršč jemný, bez zelí a cibule, chléb (1,7) II. Salám, pečivo (1,7)
So	21. 3.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8)	Ovoce	Polévka pórková (1,7,9) 1. Kuřecí stehno pečené, červené zelí, bramborové knedlíky, cibulka (1,3,7) 3. Kuřecí stehno dušené, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7) D4. Kuřecí stehno dušené, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Rybí salát, pečivo (1,4,7) D4.2, Rybí salát s jogurtem, pečivo II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Ne	22. 3.	Trvanlivý salám/D. jemný salám, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s nudličkami (1,3,7) 1. Masový karbanátek, brambory, okurka (1,3,7) 3. Masový karbanátek na páře, brambory, kompot (1,3,7) D4. Masový karbanátek na páře, brambory, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Vajíčková pomazánka chléb (1,3,7) D4.2, Sýr čerstvý, pečivo II. Sýr eidam, chléb (7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Po	23. 3.	Sýr tvarohový s pažitkou, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Hrachová polévka/D. zeleninová s červenou čočkou (1) 1. Vepřové na houbách, rýže (1) 2. Smažený camembert, brambory, brusinky, tatarka (1,3,7) 3. Vepřové kostky na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové kostky na kmíně, rýže (1)	Tvaroh šlehaný s borůvkami (7)	Nudle s mákem, mléko D4,2. Nudle s tvarohem (1,7) II. Sýr plátkový, chléb (1,7)
Út	24. 3.	Chléb mazaný pomazánkovým máslem obložený zeleninou, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Smažená vinná klobása, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Rybí filet pečený(rozmarýn, citrón), bramborová kaše, salát (4,7) 3. Rybí filet pečený(rozmarýn, citrón), bramborová kaše, salát (4,7) D4. Rybí filet pečený(rozmarýn, citrón), bramborová kaše, salát (4,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj (1,3,7)	Bageta šestizrná plněná kuřecím masem, salátem, česnekovým dresingem /D4,2, Mazaná máslem (1,3,7) II. Maková houska, máslo 10g (1,7)
St	25. 3.	Buchty tvarohové 3 ks, kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka boršč (1,7,9) 1. Vepřová pečeně protýkaná, bílé fazole po bretaňsku (1) 2. Kuřecí prsa v rajčatovém pestu, zeleninový kuskus (1,7) 3. Kuřecí prsa v rajčatovém pestu, zeleninový kuskus (1,7) D4. Kuřecí prsa v rajčatovém pestu, zeleninový kuskus (1,7)	Vánočka s rozinkami (1,3,7)	Šunková rolka v aspiku, chléb (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Čt	26. 3.	Turistická pomazánka, chléb, pečivo bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda (1,3,7,9) 1. Palačinky s borůvkovou om., citrón. tvarohem čokoládový přeliv (1,3,7) 2. Krůtí v česnekovém těstíčku, brm. pyré s pažitkou a cibulkou (1,3,7) 3. Krůtí na páře, bramborová kaše, kompot (7) D4. Krůtí na páře, bramborová kaše, kompot (7)	Makovka/ loupák dia, máslo (1,3,7)	Kuřecí plátek na zeleném pepři/D. Přírodní plátek, hrášková rýže (1,7) II. Přesnídávka (1,7)
Pá	27. 3.	Tvaroh šlehaný s mrkví a pažitkou, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s masem, zeleninou, bulgurem (1,7) 1. Vepřový vřabec, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) 2. Placičky z červené řepy, brambory, salát (1,3,7) 3. Vepřové kostky na páře, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) D4,2. Vepřové kostky na páře, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)	Sezamový rohlík, mléko (1,3,7)	Sýr eidam, máslo 20g, chléb (1,3,7,9) II. Libová šunka, pečivo (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So	28. 3.	Med/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)	Ovoce	Polévka mrkvová krémová (1,9) 1. Čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,9) 3. Čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,9) D4. Čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,9)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7)	Pochoutkový salát, chléb, pečivo (1,3,7) D4,2. Sýr tvarohový, bílé pečivo II. Salám, chléb, máslo 10g
Ne	29. 3.	Pomazánka budapeštská/D. tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka zeleninová zahuštěná (1,7,9) 1. Kuřecí stehenní naložené v pívě a hořčici, pečené brambory (1) 3. Kuřecí stehenní dušené s bylinkami, pečené brambory (1) D4. Kuřecí stehenní dušené s bylinkami, pečené brambory (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Šunka, chléb, pečivo, máslo 20g (1,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Po	30. 3.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmaslí (1,3,7) 1. Kuřecí stehno na paprice, těstoviny (1,7) 2. Cuketové řízečky, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Krůtí dušené na kmíně, rýže (1,7) D4. Krůtí dušené, rýže (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Škubánky s mákem/D4 s tvarohem (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Út	31. 3.	Závin makový/D4,2. tvarohový, bílá káva, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem a bílým jogurtem (1,3,7) 3. Hovězí v koprové omáčce, žemlové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí v koprové omáčce, žemlové knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, chléb D4. bílkový lívanec se šunkou a sýrem bílé pečivo (1,3,7) II. Jogurt bílý, bílé pečivo (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena