



DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St	1. 7.	Šáteček s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4,2 Sýr, pečivo 2 ks, máslo 20g (1,7)	Ovoce	Polévka minestrone (7,9) 1. Vepř. krkovice špikovaná klobásou, peč. brambory s paprikou (1,10) 2. Květákový mozeček, brambory, kompot (3,7) 3. Vepřové maso dušené, brambory (1) D4. Vepřové maso dušené, brambory (1)	Nanuk (ovocná dřeň) D9. Ovocná směs v jogurtu	Debrecínka, chléb, máslo 20g D4,2 - bílé pečivo, šunka, čaj, máslo 10g (1,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	2. 7.	Bublanina/D9 s ovocným cukrem (pečeno u nás) (1,3,7)	Ovoce	Polévka špenátová (1,3,7) 1. Líčka po burgunsku, rýže (1,12) 2. Těstoviny s kuřecím masem v sýrové omáčce, italský sýr (1,7) 3. Líčka dušená na mletém kmíně, rýže (1) D4. Líčka dušená na mletém kmíně, rýže (1)	Šopský salát (7)	Sázené vejce 2 ks, chléb 2 ks (1,3) D4,2 Bílkový lívanec, 2 ks, bílé pečivo 2 ks (1,3) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	3. 7.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4,2. Máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka cizrnová (1,9) /D4. Polévka zeleninová s červenou čočkou (1,9) 1. Kuřecí v česnekovém těstíčku, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Mleté krůtí s rajčaty, česnekem, pažitkou, rýžové těstoviny, sýr (3,7) 3. Kuřecí plátek na páře, bramborová kaše, salát (1,3,7) D4. Kuřecí plátek na páře, bramborová kaše, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudin	Salát z červené řepy, bílé pečivo 2 ks (1,3,7) D4,2 Salát z červené řepy s jogurtem, bílé pečivo 2 ks (1,3,7) II. Salám, pečivo (1,7)
So	4. 7.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4,2 máslo 10g, bílé pečivo, 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením(1,3,9)/Blp rýžové těstoviny (3,9) 1. Halušky s uzeninou a se zelím (1,3,7) 3. Halušky se šunkou a s kedlubnovým zelím (1,3,7) D4. Halušky se šunkou a s kedlubnovým zelím (1,3,7) Blp. Halušky bezlepkové s uzeninou a se zelím (3,7)	Raženka sypaná mákem, D4,2 houska, mléko (1,7)	Sýr cottage, chléb D4,2 bílé pečivo 2 ks (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Ne	5. 7.	Tavený sýr, pečivo, bílá káva, chléb, čaj D4,2 Bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka frankfurtská (1)/Blp. Zahuštěná bramborem 1. Karbanátek, brambory, červená řepa (1,3,7) 3. Karbanátek na páře, brambory, červená řepa (1,3,7) D4. Karbanátek na páře, brambory, kompot (1,3,7) Blp. Karbanátek, brambory, červená řepa (3,7)	Oplatka/dia oplatka (1,3,7,8)	Šunka, chléb, máslo 20g D4,2 bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7) II. Jogurt dia, pečivo (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Po	6. 7.	Sýrová pomazánka,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo D4,2 Sýrová jemná, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka z drůbežích drobů (9) 1. Krůtí v BBQ marinádě, rýže (1,7) 3. Krůtí dušené na kmíně, rýže (1) D4. Krůtí dušené na kmíně, rýže (1) Blp. Krůtí v BBQ marinádě, rýže (7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Salám Lyonský, chléb, máslo 20g D4,2 Bílé pečivo, máslo 20g (1,3,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Út	7. 7.	Paštika ve špeku, čaj, chléb, bílé pečivo D4,2 Paštika jemná, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka vložková se zeleninou (1,9) 1. Husarská roláda, šumavské knedlíky, špenát (1,7) 2. Salát s tresčími játry a vejci, bylinkový dressing, kaiserka celozrnná (1,3,7) 3. Vepřová roláda pečená s párou, bramborové knedlíky, špenát (1,7) D4. Vepřová roláda pečená s párou, bramborové knedlíky, špenát (1,7)	Zmrzlinový pohár D9. Ovoce v bílém jogurtu (7)	Sekaná v chlebu D4. Sekaná v toustovém chlebu (1,3,7) II. Paštika, chléb (1,7)
St	8. 7.	Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva, máslo 20g D4. máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka čočková (1) /D4,2 polévka zeleninová s červenou čočkou (1,9) 1. Kuř. stehenní řízek, šťouch. br. pažitka, česnek, míchaný salát (1,3,7) 2. Šunkofleky, míchaný salát (1,3,7) 3. Kuř. stehenní plátek, šťouch. brambory s máslem, míchaný salát (1,7) D4. Kuřecí stehenní plátek, šťouch. brambory s máslem, míchaný salát (1,7)	Raženka sypaná mákem/D2,4, houska, mléko (1,7)	Čerstvý termizovaný sýr, chléb D4,2. Bílé pečivo 2 ks (1,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	9. 7.	Paštika s brusinkami, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7,8) D4,2 Paštika jemná, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka indická/indická dietní (9) 1. Knedlíky ovocné (čerstvé ovoce), sypané tvarohem (1,3,7) 2. Krůtí rizoto s restovanými žampiony, italský sýr (7) 3. Brambor. knedlíky ovocné (čerstvé ovoce), sypané tvarohem (1,3,7) D4. Brambo. knedlíky ovocné (čerstvé ovoce), sypané tvarohem (1,3,7)	Nápoj z mléka, kefíru a borůvek (7)	Rybí prsty, brambory, kompot D2,4 Rybí prsty pečené s párou, brambory, kompot (1,3,4,7) II. Přesnídávka (1,7)
Pá	10. 7.	Závin tvarohový , kakao, čaj D9. Vánočka s fruktózou (1,3,7)	Ovoce	Polévka bramborová (1,7,9) 1. Masová placka se sázeným vajíčkem, brambory s petrželkou(1,3,7) 2. Placičky z červené řepy, brambory s petrželkou(1,3,7) 3. Masová placka dušená s bílkovým lívancem, brambory (1,3,7) D4. Masová placka dušená se sýrem, brambory(1,3,7)	Tvaroh šlehaný s borůvkami a citrónem (neslazeno) (7)	Polévka kuřecí s masem a rýžovými těstovinami, bílé pečivo (9) II. Salám dietní, chléb (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So	11. 7.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka kyselica/Zeleninová s čínským zelím a bramborem (1,7,9) Blp. Polévka zelná zahuštěná bramborem (7) 1. Kuřecí čína, těstoviny (1,6) 3. Kuřecí čína dietní, těstoviny (1) D4. Kuřecí čína dietní, těstoviny (1) Blp. Kuřecí čína, rýžové bezlepkové těstoviny (6)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7)	Salám tvrdý, chléb, bílé pečivo , máslo,20g D4. Šunka, bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
Ne	12. 7.	Sýr uzený, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo 2 ks, máslo 10g	Ovoce	Polévka zeleninová letní (9) 1. Zvěřina naložená ve víně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) 3. Klokán na zelenině, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) D4. Klokán na zelenině, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) Blp.Zvěřina naložená ve víně, žemlové(bezlepkové) knedlíky (3,7,9)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D2,4. Bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Po	13. 7.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D4,2 Paštika jemná, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí se strouháním (1,3,9) 1. Debrecínský guláš, rýže (1) 2. Smažený sýr gouda, brambory, tatarka (1,3,7,9) 3. Debrecínský guláš dietní, rýže (1) D4. Debrecínský guláš dietní, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Palačinky s marmeládou sypané skořicí (1,3,7) D9,D9/2,4 s dia džemem II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Út	14. 7.	Budapešťská pomazánka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D4,2. Šlehaný tvaroh s mrkví, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,7) 1. Kachní stehno pečené, 2ks hk. 2 ks br. knedlík, červené zelí (1,3,7) 2. Tortilla s krutím masem a zeleninou, salát (1,7) 3. Kuřecí stehno na páře, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Kuřecí stehno na páře, bramborové knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj (1,3,7)	Plátky rajčat a mozzarely zakapané olivovým olejem, bílé pečivo 2 ks (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
St	15. 7.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4,2 - Šunka, bílé pečivo, máslo 20 g (1,7)	Ovoce	Polévka pórková s vejci (1,7,9) 1. Masová směs s čínskými nudlemi (1,6) 2. Boloňské lazáně (1,7,12) 3. Masová směs dietní s čínskými nudlemi (1) D4. Masová směs dietní s čínskými nudlemi (1)	Mrkvový salát s jablky ananasem a rozinkami (neslazené pro všechny)	Lučina, chléb Lučina, bílé pečivo (1,7) II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Čt	16. 7.	Pomazánka rybí, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D4,2 Pomazánka rybí dietní, bílé pečivo 2 ks (1,4,7)	Ovoce	Polévka s játrovou zavažkou (1,3,9) 1. Vepřové kotlety na smetaně a cibuli, pečené brambory (1,3,7) 2. Řecký salát s vejci, sezamový rohlík (1,3) 3. Vepřové kotlety dušené s cuketou, vařené brambory (1,3,7) D4. Vepřové kotlety dušené s cuketou, vařené brambory (1,3,7)	Máslová vánočka s rozinkami, (1,3,7,8)	Smaženka obložená zeleninou (1,3,7,10) D4,2. Toustový chléb 2 ks s bílkovými lívanci a rajčaty (1,3) II. Sýr plátkový, chléb (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá	17. 7.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, másl 20g D4,2. Másl 10g, bílé pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka hrstková / D4,2. Zeleninová s krupicí(1) 1. Tilápie v rajčatovém pestu, bramborové pyré, salát (1,3,4,7) 2. Kuřecí stehno po španělsku, hrášková, máslová rýže (1,3,7) 3. Tilápie na rajčatech, bramborové pyré, salát (1,3,4,7) D4. Tilápie na rajčatech, bramborové pyré, salát (1,3,4,7)	Nanuk D9. Směs ovoce v jogurtu (7)	Polévka ragů, bílé pečivo (1,7,9) II. Šunka, pečivo (1,7)
So	18. 7.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4,2. Másl 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka žamp. krém /D4. zeleninový krém (1,7,9)/Blp. huštěná zeleninou 1. Sekaná hamburská, karlovarské knedlíky (1,3,7,9,10) 3. Sekaná hamburská, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) D4. Sekaná na zelenině, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) Blp. Sekaná hamburská, karlovarské (bezlepkové knedlíky (3,7,9,10)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr cottage, chléb D4,2 Pečivo bílé 2 ks (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)
Ne	19. 7.	Sýr tvarohový s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva D4,2 Sýr tvarohový přírodní, bílý pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s nudličkami (1,3,7)/Blp. S rýžovými nudlemi 1. Krůtí na hořčici, šťouchané brambory (1,7) 3. Krůtí dušené, šťouchané brambory (1,7) D4. Krůtí dušené, šťouchané brambory (1,7) Blp. Krůtí marinované, šťouchané brambory (7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Salám trvanlivý, chléb, máslo 20g D4,2 Dietní salám- bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7) II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	20. 7.	Eidam ,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo, máslo 20g D4 - bílé pečivo, máslo 10 g (1,7)	Ovoce	Hrachová polévka/D. zeleninová s červenou čočkou (1) 1. Špagety po milánsku, italský sýr (1,7) 2. Smažené žampiony, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety po milánsku z dietní šunky, italský sýr (1,7) D4. Špagety po milánsku z dietní šunky, italský sýr (1,7)	Tvaroh šlehaný s jahodami a citrónem (neslazené) (7)	Rýžový nákyp s ovocem a skořicí (7) II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Út	21. 7.	Paštika játrová, bílá káva, čaj, chléb, bílé pečivo (1,7) D4,2,paštika játrová jemná, bílé pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Uzená pečeně, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Vepřové rizoto sypané sýrem, červená řepa (7) 3. Dušená šunka, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Dušená šunka, koprová omáčka, žemlové knedlíky (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj (1,3,7)	Dušené fazolové lusky v koprové omáčce, vejce, brambory (1,3,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St	22. 7.	Tvaroh šlehaný s řetkvičkami a pažitkou, bílé pečivo, chléb D4,2 Tvaroh šlehaný s mrkví, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka z červené řepy (1,7,9) 1. Vepřový řízek, letní bramborový salát s jogurtem (1,3,7) 2. Květákové placičky, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřový plátek, letní bramborový salát s jogurtem (3,7) D4. Vepřový plátek, letní bramborový salát s jogurtem (3,7)	Vánočka s rozinkami (1,3,7)	Utopenci, chléb (1) D4,2 Dietní párek, bílé pečivo 2 ks, kečup (1,7) II. Přesnídávka (1,7)
Čt	23. 7.	Šunkový salám, chléb, pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva D4,2 Bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/D4.zeleninová s koprem (1,3,7,9) 1. Palačinky sypané skořicí, borůvková omáčka, citrónový tvaroh (1,3,7) 2. Palec z panenky na hříbkách, rýže (1,3,7) 3. Palec z panenky dušená, rýže (1,3,7) D4. Palec z panenky dušená, rýže (1,3,7)	Makovka/ loupák dia (1,3,7)	Grilování, pívko, hudba (1,10,12) D2,4 Maso pečené s párou, bílé pečivo, kečup, (1,7) II. Sýr plátkový, chléb (1,7)
Pá	24. 7.	Pomazánka tuňáková, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D4,2 Pomazánka tuňáková jemná, bílé pečivo 2 ks (1,4,7)	Ovoce	Polévka slepičí s masem, zeleninou, bulgurem (1,7,9) 1. Čevabčiči, bramborová kaše (1,3,7) 2. Pečená marinovaná čerstvá zelenina, brambory, tvar. dip (1,3,7) 3. Čevabčiči na páře dietní, bramborová kaše (1,3,7) D4,2. Čevabčiči na páře dietní, bramborová kaše (1,3,7)	Sezamový rohlík/D4 Rohlík, mléko (1,3,7, 11)	Nudle s mákem, 0,2L. mléko D4,2 s tvarohem (1,7) II. Šunka, pečivo (1,7)
So	25. 7.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka mrkvová krémová (1,9)/Blp. huštěná zeleninou (9) 1. Špekové knedlíky, špenát, cibulka (1,3,7) 3. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7) Blp. Uzená pečeně, bramborové knedlíky, špenát (3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo D4,2- Bílé pečivo 2 ks (1,7) II. Salám, pečivo (1,7)
Ne	26. 7.	Sýr uzený, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva D4,2. Sýr, eidam, bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka zeleninová zahuštěná (1,7,9)/Blp huštěná bramborem (9) 1. Krůtí na žampionech, šťouchané brambory (1,7) 3. Krůtí dušené, šťouchané brambory (1,7) D4. Krůtí dušené, šťouchané brambory (1,7) Blp. Krůtí na žampionech, zahuštěné škrobem, šťouchané brambory (7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Šunka kuřecí prsní, chléb, máslo 20 g D4 - Bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7) II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	27. 7.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1) 1. Vepřová plec po cikánsku, rýže (1,3) 2. Smažený celer, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřová plec dušená, rýže (1) D4. Vepřová plec dušená, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Drůbeží rizoto sypané sýrem, kompot (7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Út	28. 7.	Závin makový/D4,2. tvarohový, bílá káva, čaj (1,3,7) D9. Sýr tavený, chléb (1,7)	Ovoce	Polévka česneková/D2,4. s medvědí česnekem (3,9) 1. Hovězí svíčková, brusinky, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Salát caesar, bageta rozpečená se sýrem a bylinkami (1,7) 3. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7,9) D4. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7,9)	Zmrzlinový pohár D9. Ovoce v bílém jogurtu (7)	Brambory s tvarohem, mléko 0,2L (7) II. Salám, pečivo (1)
St	29. 7.	Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4,2. Máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka rajčatová s rýží (1,9) 1. Kuřecí prso na medu, štouchané brambory (1,7) 2. Zelenina provencálská zapečená(šunka, vejce, sýr) bramb., salát (3,7) 3. Kuřecí prso na medu, štouchané brambory, salát (1,7) D4. Kuřecí prso dušené na medu, štouchané brambory, salát (1,7)	Nápoj z mléka, keфіru, jahod a banánů (7)	Drůbeží debrecinka, chléb, máslo 20g D4,2 - bílé pečivo, šunka, čaj, máslo 10g (1,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	30. 7.	Koláč ovocný se žmolenkou D9 Dia koláč bez žmolenky (pečeno u nás) (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s masem a nudličkami (1,3,7) 1. Plněné bramborové knedlíky uzeninou, moravské zelí (1,3,7) 2. Těstovinový salát s krůtím masem, zeleninou, jogurtem (1,7) 3. Plněné bramborové knedlíky salámem, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Plněné bramborové knedlíky salámem, kedlubnové zelí (1,3,7)	Šopský salát (7)	Polévka boršč/D4,2 dietní boršč, bílé pečivo (1,7,9) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	31. 7.	Šunkový salám, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4,2. Máslo 10g, bílé pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka dýňová s kurkumou (1,7) 1. Smažený rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Zeleninové lečo, brambory, kompot (3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,7)	Tvaroh šlehaný s malinami a višněmi (7) (neslazené)	Salát rybí v jogurtu, bílé pečivo 2 ks (1,4,7) II. Salám, pečivo (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena