



DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	1. 10.	Šunka, chléb, pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva D4,2 Bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka špenátová (1,3,7) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Těstoviny s kuřecím masem v sýrové omáčce (1,7) 3. Těstoviny s kuřecím masem v jemné sýrové omáčce (1,7) D4. Těstoviny s kuřecím masem v jemné sýrové omáčce (1,7)	Šopský salát (7) D4. Loupaná rajčata s mozzarelou	Polévka gulášová/D2,4. Gulášová dietní (1) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Pá	2. 10.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4,2. Máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka cizrnová (1,9) /D4. Polévka zeleninová s červenou čočkou (1,9) 1. Kuřecí v česnekovém těstíčku, štouchané brambory, salát (1,3,7) 2. Mleté krůtí s rajčaty, česnekem, pažitkou, rýžové těstoviny, sýr (3,7) 3. Kuřecí plátek na páře, štouchané brambory, salát (1,3,7) D4. Kuřecí plátek na páře, štouchané brambory, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink	Salát z červené řepy, bílé pečivo 2 ks (1,7) D4,2 Salát z červené řepy s jogurtem, bílé pečivo 2 ks (1,3,7) II. Salám, pečivo (1)
So	3. 10.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4,2 máslo 10g, bílé pečivo, 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením(1,3,9)/Blp rýžové těstoviny (3,9) 1. Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) 3. Vepřové dušené, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Vepřové dušené, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) Blp. Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, špenát (3,7)	Máslová vánočka s rozinkami, (1,3,7,8)	Sýr cottage, chléb D4,2 bílé pečivo 2 ks (1,7) II. Salám, pečivo (1,7)
Ne	4. 10.	Vajíčková pomazánka, pečivo, bílá káva, chléb, čaj D4,2 Pomazánka bílková, bílé pečivo 2 ks (1,3,7)	Ovoce	Polévka chřestová krémová (7,9) 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa (1,3,7) D4. Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (1,3,7) Blp. Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa (3,7)	Oplatka/dia oplatka (1,3,7,8)	Šunka, chléb, máslo 20g D4,2 bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7) II. Jogurt dia, pečivo (1,7)
Po	5. 10.	Tavený sýr	Ovoce	Polévka zeleninová (1,3,7,9) N, D9 Krůtí maso na houbách, těstoviny (1,3,7) D2, 9/2 Krůtí maso na žampionech, těstoviny (1,3,7) D4 Krůtí maso na žampionech, těstoviny (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Vlašský salát/salám II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Út	6. 10.	Lučina	Ovoce	Polévka čočková/ z červené čočky (1,3,7) N, D9 Kuřecí stehno na paprice, těstovinová rýže (1,3,7) D2, 9/2 Kuřecí stehno na paprice, těstovinová rýže (1,3,7) D4 Kuřecí stehno na paprice, těstovinová rýže (1,3,7)	Kefír (1,3,7)	Šunka II. Paštika

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St	7. 10.	Eidam (1,7)	Ovoce	Polévka vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (3) N, D9 Hovězí pečeně na slanině, houskový knedlík (1,3,7) D2, 9/2 Hovězí pečeně na kmíně, houskový knedlík (1,3,7) D4,2 Hovězí pečeně na kmíně, houskový knedlík (1,3,7)	Máslová vánočka s rozinkami, (1,3,7,8)	Rybí salát II. Bílý jogurt (1,7)
Čt	8. 10.	Paštika	Ovoce	Polévka špenátová s krupicovými noky (1,3,7) N, D9 Sekaná pečeně, brambory, okurkový salát (1,3,7) D2, 9/2 Sekaná pečeně, brambory, ledový salát (1,3,7) D4 Sekaná pečeně, brambory, ledový salát (1,3,7)	Loupák	Cottage II. Přesnídávka
Pá	9. 10.	Cammembert	Ovoce	Polévka uzená s kroupami/drůbeží s lámankou (1,7) N, D9 Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory (1,3,7) D2, 9/2 Zadělávané fazolové lusky, vař. vejce, brambory (1,3,7) D4 Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory (1,3,7)	Vánočka (1,3,7)	Drůbeží šunka II. Salám dietní, chléb (1)
So	10. 10.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka kyselica/Zeleninová s čínským zelím a bramborem (1,7,9) Blp. Polévka zelná zahuštěná bramborem (7) 1. Kuřecí čína, těstoviny (1,6) 3. Kuřecí čína dietní, těstoviny (1) D4. Kuřecí čína dietní, těstoviny (1) Blp. Kuřecí čína, rýžové bezlepkové těstoviny (6)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7)	Salám tvrdý, chléb, bílé pečivo, máslo,20g D4. Šunka, bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
Ne	11. 10.	Sýr uzený, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo 2 ks, máslo 10g	Ovoce	Polévka zeleninová letní (9) 1. Hamburská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) 3. Hamburská vepřová pečeně dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) D4. Hamburská vepřová pečeně dietní, žemlové knedlíky (1,3,7,9) Blp. Hamburská vepřová pečeně, žemlové knedlíky (3,7,9)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D2,4. Bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Po	12. 10.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D4,2 Paštika jemná, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka milionová s vejcem (1,3,7,9) N, D9 Kuřecí maso po italsku, těstoviny (1,3,7) D2, 9/2 Kuřecí maso po italsku, těstoviny (1,3,7) D4 Kuřecí maso po italsku, těstoviny (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Sýr tavený (1,3,7) II. Přesnídávka
Út	13. 10.	Budapešťská pomazánka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D4,2. Sýr tvarohový	Ovoce	Polévka drůbeží s kapáním (1,3,7,9) N, D9 Vepřová pečeně, houskový knedlík, zelí (1,3,7) D2, 9/2 V. pečeně přírodní, h.knedlík, čínské zelí (1,3,7) D4 V. pečeně přírodní, h.knedlík, čínské zelí (1,3,7))	Vánočka (1,3,7)	Šunka (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
St	14. 10.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4,2 - Šunka, bílé pečivo, máslo 20 g (1,7)	Ovoce	Polévka rychlá s pohankou (3,7) N, D9 Lepenice, uzená kýta, smažená cibulka (1,7) D2, 9/2 Zeleninový bulgur, kuřecí plátek (1,3,7) D4 Zeleninový bulgur, kuřecí plátek (1,7)	Přesnídávka	Lučina, chléb Lučina, bílé pečivo (1,7) II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Čt	15. 10.	Pomazánka rybí, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D4,2 Pomazánka rybí dietní, bílé pečivo 2 ks (1,4,7)	Ovoce	Polévka gulášová/hovězí krémová (1,3,7,9) N, D9 Nudle s mákem (1,3,7) D2, 9/2 Nudle s tvarohem(1,3,7) D4 Nudle s tvarohem(1,3,7)	Kefír (1,3,7,8)	Salám pivní/Junior (1,3) II. Sýr, chléb (1,7)
Pá	16. 10.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4,2. Máslo 10g, bílé pečivo 2 ks	Ovoce	Polévka cibulačka/zeleninová (1,3,7,9) N, D9 Kuřecí stehenní řízek, br.kaše, okurka (1,3,7) D2, 9/2 Kuřecí stehenní řízek přírodní, br.kaše ,rajče (1,3,7) D4 Kuřecí stehenní řízek přírodní, br.kaše ,rajče (1,3,7)	Pudink/dia jogurt	Paštika/jemná paštika, bílé pečivo, chléb (1,7,9) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)
So	17. 10.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4,2. Máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka žamp. krém /D4. zeleninový krém (1,7,9)/ Blp. zahuštěná zeleninou 1. Hovězí guláš, karlovarské knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, žemlové knedlíky (1,3,7) Blp. Hovězí guláš, bramborový knedlík (3,7)	Kefír (7)	Sýr cottage, chléb D4,2 Pečivo bílé 2 ks (1,7) II. Šunka, pečivo (1)
Ne	18. 10.	Vánočka, kakao, čaj (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s nudličkami (1,3,7)/ Blp. s rýžovými nudlemi 1. Krůtí na hořčici, štouchané brambory (1,7) 3. Krůtí dušené, štouchané brambory (1,7) D4. Krůtí dušené, štouchané brambory (1,7) Blp. Krůtí marinované, štouchané brambory (7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Salám trvanlivý, chléb, máslo 20g D4,2 Dietní salám- bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7) II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	19. 10.	Paštika játrová, bílá káva, čaj, chléb, bílé pečivo D4,2.paštika játrová jemná, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka květáková (1,3) N, D9 Milánské špagety, sýr (1,3,7) D2, 9/2 Milánské špagety, sýr (1,3,7) D4 Milánské špagety, sýr (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (7) II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Út	20. 10.	Eidam ,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo, máslo 20g D4 - bílé pečivo, máslo 10 g (1,7)	Ovoce	Polévka fazolová s uzeninou/ bramborová s masem (1,3,7,9) N, D9 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík (1,3,7) D2, 9/2 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík (1,3,7) D4 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík (1,3,7)	Vánočka (1,3,7)	Šunka, chléb, pečivo, máslo (1,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
St	21. 10.	Pomazánka budapeštská, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4,2 sýr tavený (1,7)	Ovoce	Polévka s vaječnou mlhovinou (1,3,7) N, D9 Rybí karbanátek, brambory, mrkvov.salát (1,3,4,7) D2, 9/2 Rybí karbanátek dušený, brambory, mrk. salát (1,3,7) D4 Rybí karbanátek dušený, brambory, mrkvový salát (1,3,4,7)	Kefír (7)	Debrecinka/D4,2 salám jemný, pečivo, chléb, máslo (1,7) II. Přesnídávka

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	22. 10.	Šunkový salám, chléb, pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva D4,2 Bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/D4.zeleninová s koprem (1,3,7,9) 1. Palačinky sypané skořicí, borůvková omáčka, citrónový tvaroh (1,3,7) 2. Palec z panenky plněný nivou, rýže (1,7) 3. Palec z panenky dušená, rýže (1,7) D4. Palec z panenky dušená, rýže (1,7)	Makovka/ loupák dia (1,3,7)	Karbanátek v chlebu (1,3,7) D4,2. Přírodní karbanátek v toustovém chlebu (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb (1,7)
Pá	23. 10.	Pomazánka tuňáková, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D4,2 Pomazánka tuňáková jemná, bílé pečivo 2 ks (1,4,7)	Ovoce	Polévka slepičí s masem, zeleninou, bulgurem (1,7,9) 1. Čevabčiči, brambory (1,3,7) 2. Pečená marinovaná čerstvá zelenina, pečené brambory, tvar. dip (7) 3. Čevabčiči na páře dietní, brambory, kompot (1,3,7) D4,2. Čevabčiči na páře dietní, brambory, kompot (1,3,7)	Pudink/dia pudink	Nudle s mákem, 0,2L. mléko D4,2 s tvarohem (1,7) II. Šunka, pečivo (I)
So	24. 10.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka mrkvová krémová (1,9)/Blp. zahuštěná zeleninou (9) 1. Špekové knedlíky, špenát, cibulka (1,3,7) 3. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7) Blp. Uzená pečeně, bramborové knedlíky, špenát (3,7)	Kefir (7)	Sýr tavený, chléb, pečivo D4,2- Bílé pečivo 2 ks (1,7) II. Salám, pečivo (I)
Ne	25. 10.	Sýr uzený, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva D4,2. Sýr, eidam, bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka zeleninová zahuštěná (1,7,9)/Blp zahuštěná bramborem (9) 1. Krůtí na žampionech, šťouchané brambory (1,7) 3. Krůtí dušené, šťouchané brambory (1,7) D4. Krůtí dušené, šťouchané brambory (1,7) Blp. Krůtí na žampionech, zahuštěné škrobem, šťouchané brambory (7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)	Šunka kuřecí prsní, chléb, máslo 20 g D4 - Bílé pečivo 2 ks, máslo 10g (1,7) II. Paštika 23g, chléb (I)
Po	26. 10.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka chalupnická z podmásli (1,7) 1. Vepřová plec po cikánsku, rýže (I) 2. Smažený celer, brambory, tatarka (1,3,7,9) 3. Vepřová plec dušená, rýže (I) D4. Vepřová plec dušená, rýže (I)	Jogurt/dia jogurt (7)	Drůbeží rizoto sypané sýrem, kompot (7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Út	27. 10.	Závin makový/D4,2. tvarohový, bílá káva, čaj (1,3,7) D9. Sýr tavený, chléb (1,7)	Ovoce	Polévka česneková/D2,4. s medvědí česnekem (3,9) 1. Hovězí svíčková, brusinky, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Salát caesar, bageta rozpečená se sýrem a bylinkami (1,7) 3. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7,9) D4. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7,9)	Koláč, bublanina, káva, čaj (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko 0,2L (7) II. Salám, pečivo (I)
St	28. 10.	Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4,2. Máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka rajčatová s rýží (1,9) BLP nezahuštěná 1. Kuřecí prso na medu, šťouchané brambory (1,7) 3. Kuřecí prso na medu, šťouchané brambory, salát (1,7) D4. Kuřecí prso dušené na medu, šťouchané brambory, salát (1,7) BLP. Kuřecí prso na medu, šťouchané brambory (1,7)	Nápoj z mléka, kefiru, jahod a banánů (7)	Drůbeží debrecínka, chléb, máslo 20g D4,2 - bílé pečivo, šunka, čaj, máslo 10g (1,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	29. 10.	Obložený talíř, chléb, pečivo, máslo, čaj, bílá káva (1,3,7)	Ovoce	Polévka hovězí s masem a nudličkami (1,3,7,9) 1. Čočka, uzená pečeně (1) 2. Jitrnička brambory, zelí (1) 3. Červená čočka, dušená šunka (1) D4. Červená čočka, dušená šunka (1)	Šopský salát (7) D4. Loupaná rajčata s mozzarelou	Polévka boršč/D4,2 dietní boršč, bílé pečivo (1,7,9) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	30. 10.	Šunkový salám, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4,2. Šunka, máslo 10g, bílé pečivo 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka dýňová s kurkumou (1,7) 1. Smažený rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,4,7) 2. Zeleninové lečo, brambory, kompot (3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)	Pudink/dia pudin	Mleté maso na rajčatech, těstoviny (1,7) II. Salám, pečivo (1)
So	31. 10.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4,2 Máslo 10g, bílé pečivo, 2 ks (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením(1,3,9)/Blp rýžové těstoviny (9) 1. Krůtí čína, rýžové těstoviny (3,6) 3. Krůtí na kořenové zelenině, rýžové těstoviny (3) D4. Krůtí na kořenové zelenině, rýžové těstoviny (3) Blp. Krůtí čína, rýžové těstoviny (3,6)	Tvaroh šlehaný s malinami a višněmi (7) (neslazené)	Sýr cottage, chléb D4,2 Bílé pečivo 2 ks (1,7) II. Přesnídávka

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena