



| DEN | DATUM  | SVAČINA | OBĚD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|--------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Čt  | 1. 10. | Ovoce   | Polévka špenátová (1,3,7)<br>1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)<br>2. Těstoviny s kuřecím masem v sýrové omáčce (1,7)<br>3. Těstoviny s kuřecím masem v jemné sýrové omáčce (1,7)<br>D4. Těstoviny s kuřecím masem v jemné sýrové omáčce (1,7)                                                                                                      |
| Pá  | 2. 10. | Ovoce   | Polévka cizrnová (1,9) /D4. Polévka zeleninová s červenou čočkou (1,9)<br>1. Kuřecí v česnekovém těstíčku, šťouchané brambory, salát (1,3,7)<br>2. Mleté krůtí s rajčaty, česnekem, pažitkou, rýžové těstoviny, sýr (3,7)<br>3. Kuřecí plátek na páře, šťouchané brambory, salát (1,3,7)<br>D4. Kuřecí plátek na páře, šťouchané brambory, salát (1,3,7) |
| So  | 3. 10. | Ovoce   | Polévka hovězí vývar s drobením(1,3,9)/Blp rýžové těstoviny (3,9)<br>1. Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)<br>3. Vepřové dušené, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)<br>D4. Vepřové dušené, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)<br>Blp. Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, špenát (3,7)                                               |
| Ne  | 4. 10. | Ovoce   | Polévka chřestová krémová (7,9)<br>1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa (1,3,7)<br>3. Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa (1,3,7)<br>D4. Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (1,3,7)<br>Blp. Sekaná pečeně, bramborová kaše, červená řepa (3,7)                                                                                   |
| Po  | 5. 10. | Ovoce   | Polévka z drůbežích drobů (9)<br>1. Krůtí v BBQ marinádě, rýže (1,7)<br>3. Krůtí dušené na kmíně, rýže (1)<br>D4. Krůtí dušené na kmíně, rýže (1)                                                                                                                                                                                                        |
| Út  | 6. 10. | Ovoce   | Polévka vločková se zeleninou (1,9)<br>1. Kančí v brusinkové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)<br>2. Řecký salát s vejci a avokádem, česneková bagetka (1,3,7)<br>3. Hovězí v brusinkové dietní omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)<br>D4. Hovězí v brusinkové dietní omáčce, žemlové knedlíky (1,3,7)                                                     |
| St  | 7. 10. | Ovoce   | Polévka bramborová (1,7,9)<br>1. Kuřecí prso v těstíčku, bramborová kaše, salát (1,3,7)<br>2. Halušky s brinzou (1,3,7)<br>3. Kuřecí prso dušené, bramborová kaše, salát (1,7)<br>D4. Kuřecí prso dušené, bramborová kaše, salát (1,7)                                                                                                                   |
| Čt  | 8. 10. | Ovoce   | Polévka dršťková/ gulášová dietní (1,7,9)<br>1. Knedlíky ovocné (čerstvé ovoce), sypané tvarohem (1,3,7)<br>2. Krůtí rizoto s restovanými žampiony, italský sýr (7)<br>3. Brambor. knedlíky ovocné (čerstvé ovoce), sypané tvarohem (1,3,7)<br>D4. Brambo. knedlíky ovocné (čerstvé ovoce), sypané tvarohem (1,3,7)                                      |

**DEN    DATUM    SVAČINA    OBĚD**

|           |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------|---------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pá</b> | 9. 10.  | Ovoce | Polévka indická/indická dietní (9)<br>1. Karbanátek, brambory s petrželkou (1,3,7)<br>2. Placičky z červené řepy, brambory s petrželkou (1,3,7)<br>3. Karbanátek dušený, brambory s petrželkou (1,3,7)<br>D4. Karbanátek dušený, brambory s petrželkou (1,3,7)                                               |
| <b>So</b> | 10. 10. | Ovoce | Polévka kyselica/Zeleninová s čínským zelím a bramborem (1,7,9)<br>Blp. Polévka zelná zahuštěná bramborem (7)<br>1. Kuřecí čína, těstoviny (1,6)<br>3. Kuřecí čína dietní, těstoviny (1)<br>D4. Kuřecí čína dietní, těstoviny (1)<br>Blp. Kuřecí čína, rýžové bezlepkové těstoviny (6)                       |
| <b>Ne</b> | 11. 10. | Ovoce | Polévka zeleninová letní (9)<br>1. Hamburská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)<br>3. Hamburská vepřová pečeně dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)<br>D4. Hamburská vepřová pečeně dietní, žemlové knedlíky (1,3,7,9)<br>Blp. Hamburská vepřová pečeně, žemlové knedlíky (3,7,9)              |
| <b>Po</b> | 12. 10. | Ovoce | Polévka hovězí se strouháním (1,3,9)<br>1. Debrecínský guláš, rýže (1)<br>2. Smažený camembert, brambory, tatarka (1,3,7,9)<br>3. Debrecínský guláš dietní, rýže (1)<br>D4. Debrecínský guláš dietní, rýže (1)                                                                                               |
| <b>Út</b> | 13. 10. | Ovoce | Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,7)<br>1. Smažená vinná klobása, bramborový salát (1,3,7)<br>2. Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, salát (1,7)<br>3. Kuřecí stehno na páře, bramborový salát s jogurtem (1,3,7)<br>D4. Kuřecí stehno na páře, bramborový salát s jogurtem (1,3,7)                          |
| <b>St</b> | 14. 10. | Ovoce | Polévka pórková s vejci (1,7,9)<br>1. Masová směs s čínskými nudlemi (1,6)<br>2. Boloňské lazáně (1,7,12)<br>3. Masová směs dietní s čínskými nudlemi (1)<br>D4. Masová směs dietní s čínskými nudlemi (1)                                                                                                   |
| <b>Čt</b> | 15. 10. | Ovoce | Polévka s játrovou zavářkou (1,3,9)<br>1. Vepřové kotlety na smetaně a cibuli, pečené brambory (1,7)<br>2. Řecký salát s vejci, pečivo (1,3)<br>3. Vepřové kotlety dušené s cuketou, vařené brambory (1,7)<br>D4. Vepřové kotlety dušené s cuketou, vařené brambory (1,7)                                    |
| <b>Pá</b> | 16. 10. | Ovoce | Polévka hrstková / D4,2. Zeleninová s krupicí (1,7)<br>1. Tilápie v rajčatovém pestu, bramborové pyré, salát (3,4,7)<br>2. Kuřecí stehno po španělsku, hrášková, máslová rýže (1,3,7)<br>3. Tilápie na rajčatech, bramborové pyré, salát (3,4,7)<br>D4. Tilápie na rajčatech, bramborové pyré, salát (3,4,7) |

**DEN    DATUM    SVAČINA    OBĚD**

|           |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------|---------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>So</b> | 17. 10. | Ovoce | Polévka žamp. krém /D4. zeleninový krém (1,7,9)/ Blp. zahuštěná zeleninou<br>1. Hovězí guláš, karlovarské knedlíky (1,3,7)<br>3. Hovězí guláš dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7)<br>D4. Hovězí guláš dietní, žemlové knedlíky (1,3,7)<br>Blp. Hovězí guláš, bramborový knedlík (3,7)         |
| <b>Ne</b> | 18. 10. | Ovoce | Polévka hovězí vývar s nudličkami (1,3,7)/ Blp. s rýžovými nudlemi<br>1. Krůtí na hořčici, štouchané brambory (1,7)<br>3. Krůtí dušené, štouchané brambory (1,7)<br>D4. Krůtí dušené, štouchané brambory (1,7)<br>Blp. Krůtí marinované, štouchané brambory (7)                                |
| <b>Po</b> | 19. 10. | Ovoce | Hrachová polévka/D. zeleninová celerová (1,9)<br>1. Špagety po milánsku, italský sýr (1,7)<br>2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7)<br>3. Špagety po milánsku z dietní šunky, italský sýr (1,7)<br>D4. Špagety po milánsku z dietní šunky, italský sýr (1,7)                            |
| <b>Út</b> | 20. 10. | Ovoce | Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)<br>1. Uzená pečeně, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7)<br>2. Vepřové rizoto sypané sýrem, červená řepa (7)<br>3. Dušená šunka, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7)<br>D4. Dušená šunka, koprová omáčka, žemlové knedlíky (1,3,7) |
| <b>St</b> | 21. 10. | Ovoce | Polévka z červené řepy (1,7,9)<br>1. Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7)<br>2. Květákové placičky, brambory, tatarka (1,3,7)<br>3. Kuřecí plátek, bramborová kaše, salát (7)<br>D4. Kuřecí plátek, bramborová kaše, salát (7)                                                         |
| <b>Čt</b> | 22. 10. | Ovoce | Polévka kulajda/D4.zeleninová s koprem (1,3,7,9)<br>1. Palačinky sypané skořicí, borůvková omáčka, citrónový tvaroh (1,3,7)<br>2. Palec z panenky plněný nivou, rýže (1,7)<br>3. Palec z panenky dušená, rýže (1,7)<br>D4. Palec z panenky dušená, rýže (1,7)                                  |
| <b>Pá</b> | 23. 10. | Ovoce | Polévka slepičí s masem, zeleninou, bulgurem (1,7,9)<br>1. Čevabčiči, brambory (1,3,7)<br>2. Pečená marinovaná čerstvá zelenina, pečené brambory, tvar. dip (7)<br>3. Čevabčiči na páře dietní, brambory, kompot (1,3,7)<br>D4,2. Čevabčiči na páře dietní, brambory, kompot (1,3,7)           |
| <b>So</b> | 24. 10. | Ovoce | Polévka mrkvová krémová (1,9)/Blp. zahuštěná zeleninou (9)<br>1. Špekové knedlíky, špenát, cibulka (1,3,7)<br>3. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7)<br>D4. Šunkové knedlíky, špenát (1,3,7)<br>Blp. Uzená pečeně, bramborové knedlíky, špenát (3,7)                                              |

| DEN | DATUM   | SVAČINA | OBĚD                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----|---------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ne  | 25. 10. | Ovoce   | Polévka zeleninová zahuštěná (1,7,9)/Blp zahuštěná bramborem (9)<br>1. Krůtí na žampionech, šťouchané brambory (1,7)<br>3. Krůtí dušené, šťouchané brambory (1,7)<br>D4. Krůtí dušené, šťouchané brambory (1,7)<br>Blp. Krůtí na žampionech, zahuštěné škrobem, šťouchané brambory (7)      |
| Po  | 26. 10. | Ovoce   | Polévka chalupnická z podmaslí (1,7)<br>1. Vepřová plec po cikánsku, rýže (1)<br>2. Smažený celer, brambory, tatarka (1,3,7,9)<br>3. Vepřová plec dušená, rýže (1)<br>D4. Vepřová plec dušená, rýže (1)                                                                                     |
| Út  | 27. 10. | Ovoce   | Polévka česneková/D2,4. s medvědí česnekem (3,9)<br>1. Hovězí svíčková, brusinky, houskové knedlíky (1,3,7,9,10)<br>2. Salát caesar, bageta rozpečená se sýrem a bylinkami (1,7)<br>3. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7,9)<br>D4. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7,9) |
| St  | 28. 10. | Ovoce   | Polévka rajčatová s rýží (1,9) BLP nezahuštěná<br>1. Kuřecí prso na medu, šťouchané brambory (1,7)<br>3. Kuřecí prso na medu, šťouchané brambory, salát (1,7)<br>D4. Kuřecí prso dušené na medu, šťouchané brambory, salát (1,7)<br>BLP. Kuřecí prso na medu, šťouchané brambory (1,7)      |
| Čt  | 29. 10. | Ovoce   | Polévka hovězí s masem a nudličkami (1,3,7,9)<br>1. Čočka, uzená pečeně (1)<br>2. Jitřníčka brambory, zelí (1)<br>3. Červená čočka, dušená šunka (1)<br>D4. Červená čočka, dušená šunka (1)                                                                                                 |
| Pá  | 30. 10. | Ovoce   | Polévka dýňová s kurkumou (1,7)<br>1. Smažený rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,4,7)<br>2. Zeleninové lečo, brambory, kompot (3,7)<br>3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)<br>D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)                                   |
| So  | 31. 10. | Ovoce   | Polévka hovězí vývar s drobením(1,3,9)/Blp rýžové těstoviny (9)<br>1. Krůtí čína, rýžové těstoviny (3,6)<br>3. Krůtí na kořenové zelenině, rýžové těstoviny (3)<br>D4. Krůtí na kořenové zelenině, rýžové těstoviny (3)<br>Blp. Krůtí čína, rýžové těstoviny (3,6)                          |

\* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena