



| DATUM        | SNÍDANĚ                                                                                         | SVAČINA     | OBĚD                                                                                                                                                                                                                           | SVAČINA                                                 | VEČEŘE, II. VEČEŘE                                               |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| St<br>1. 10. | Paštika 115 gr., chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7)                               | Ovoce       | Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (1,3,7,9)<br>N, D9 Vepřové ledvinky na slanině, rýže (1,7)<br>D2, 9/2 Vepřové kostky na kmíně. rýže (1,7)<br>D4 Vepřové kostky na kmíně. rýže (1,7)                                      | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)                         | Sýr eidam 100gr., zelenina, máslo 20gr., chléb, pečivo (1,7)     |
| Čt<br>2. 10. | Pomazánka tvarohová s okurkou, D. tvarohová, chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7)   | Přesnídávka | Polévka zapražená (1,3,7,9)<br>N,9 Kapustové karbanátky, brambory (1,3,7)<br>D2,9/2 Zeleninové karbanátky dušené, brambory (1,3,7)<br>D4 Zeleninové karbanátky dušené, brambory (1,3,7)                                        | Pečivo, chléb, máslo 20gr., nutella 15 gr., čaj (1,7,8) | Sýrová omáčka s brokolicí, těstoviny (1,3,7)                     |
| Pá<br>3. 10. | Lučina s pažitkou, máslo 10gr., kaiserka, chléb (1,7)                                           | Ovoce       | Polévka čočková/ z červené čočky (1,7)<br>N, D9 Kuřecí stehno na paprice, těstovinová rýže (1,3,7)<br>D2, 9/2 Kuřecí stehno na paprice, těstovinová rýže (1,3,7)<br>D4 Kuřecí stehno na paprice, těstovinová rýže (1,3,7)      | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)                         | Šunkové koleno, máslo 20 gr., chléb, pečivo, zelenina (1,7)      |
| Po<br>6. 10. | Pomazánka z uzeného sýra, D. ze strouhaného eidamu, chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva (1,7) | Ovoce       | Polévka zeleninová (1,3,7,9)<br>N, D9 Krůtí maso na houbách, těstoviny (1,3,7)<br>D2, 9/2 Krůtí maso na žampionech, těstoviny (1,3,7)<br>D4 Krůtí maso na žampionech, těstoviny (1,3,7)                                        | Pečivo, chléb, tavený sýr 50gr., čaj (1,7)              | Obložená bageta, salám, sýr, vejce, D. šunka, sýr (1,3,7)        |
| Út<br>7. 10. | Obilná kaše s kakaem, pečivo, máslo 20 gr., (1,7)                                               | Ovoce       | Polévka vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (3)<br>N,9 Hovězí pečeně na slanině, houskový knedlík (1,3,7)<br>D2,9/2 Hovězí pečeně na kmíně, houskový knedlík (1,3,7)<br>D4 Hovězí pečeně na kmíně, houskový knedlík (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)*                        | Jogurt, Dia jogurt, žitné pečivo, máslo 20gr, ovoce (1,7)*       |
| St<br>8. 10. | Pomazánka špenátová, chléb, pečivo, máslo, 10gr, bílá káva, čaj (1,3,7)                         | Ovoce       | Polévka cibulová/hráškový krém (1,3,7)<br>N, 9 Sekaná pečeně, brambory, okurkový salát (1,3,7)<br>D2,9/2 Sekaná pečeně, brambory, ledový salát (1,3,7)<br>D4 Sekaná pečeně, brambory, ledový salát (1,3,7)                     | Pečivo, chléb, zeleninová obloha, čaj (1,7)             | Salátový salát, D šunková pěna, chléb, pečivo, máslo 10gr. (1,7) |

| DATUM         | SNÍDANĚ                                                                         | SVAČINA     | OBĚD                                                                                                                                                                                                                                      | SVAČINA                                                         | VEČEŘE, II. VEČEŘE                                                            |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Čt<br>9. 10.  | Tavený sýr 80gr., vařené vejce, máslo 20gr. chléb, pečivo (1,3,7)               | Ovoce       | Polévka uzená s kroupami/ragú (1,7)<br>N, 9 Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce, brambory (1,3,7)<br>D2,9/2 Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory (1,3,7)<br>D4 Zadělávané fazolové lusky, vařené vejce, brambory (1,3,7) | Pečivo, chléb, máslo 10 gr., paštika 23 gr., čaj (1,7)          | Šumavský sulc, cibulka, ocet, chléb, D.šunka, rajče, chléb, pečivo (1,3,7,10) |
| Pá<br>10 10.  | Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7) | Ovoce       | Polévka drůbeží s kapáním (1,3,7,9)<br>N, 9 Vepřová pečeně, houskový knedlík, zelí (1,3,7)<br>D2, 9/2 V. pečeně přírodní, h.knedlík, čínské zelí (1,3,7)<br>D4 V. pečeně přírodní, h.knedlík, čínské zelí(1,3,7) )                        | Tvarohová bábovka, čaj (1,3,7)                                  | Žervé, máslo 10gr., bageta (1,7)                                              |
| Po<br>13. 10. | Šunka, chléb, pečivo, máslo 20gr., bílá káva (1,3,7)                            | Ovoce       | Polévka milionová s vejcem (1,3,7,9)<br>N,9 Kuřecí maso po italsku, těstoviny (1,3,7)<br>D2,9/2 Kuřecí maso po italsku, těstoviny (1,3,7)<br>D4 Kuřecí maso po italsku, těstoviny (1,3,7)                                                 | Pečivo, chléb, pomazánka sýrová se šunkou, čaj (1,7)            | Pečený králík na zelenině, bramborové noky (1,3,7)                            |
| Út<br>14. 10. | Loupák, dia loupák medové máslo, bílá káva (1,7)                                | Přesnídávka | Polévka rychlá s pohankou (3,7,9)<br>N, 9 Lepenice, uzená kýta, smažená cibulka (1,7)<br>D2,9/2 Zeleninový kuskus, kuřecí plátek (1,7)<br>D4 Zeleninový kuskus, kuřecí plátek (1,7)                                                       | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)                                 | Pudink, dia pudink, piškoty, dia piškoty, ovoce (1,3,7)                       |
| St<br>15. 10. | Vařené vejce, plátkový sýr, chléb, pečivo, máslo 20gr., bílá káva, čaj (1,3,7)  | Ovoce       | Polévka gulášová/masová krémová (1,3,7,9)<br>N,9 Žemlovka s meruňkami a tvarohem (1,3,7)<br>D2,9/2 Žemlovka s meruňkami a tvarohem (1,3,7)<br>D4 Žemlovka s meruňkami a tvarohem (1,3,7)                                                  | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)                                 | Brambory s tvarohem a pažitkou, teplé mléko (7)                               |
| Čt<br>16. 10. | Pomazánkové máslo chléb, pečivo, bílá káva, čaj (1,7)                           | Přesnídávka | Polévka cibulačka/zeleninová (1,3,7,9)<br>N, 9 Kuřecí stehenní řízek, br.kaše, okurka(1,7)<br>D2,9/2 Kuřecí stehenní řízek přírodní, br.kaše ,rajče (1,7)<br>D4 Kuřecí stehenní řízek přírodní, br.kaše ,rajče (1,3,7)                    | Pečivo, chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, čaj (1,7)      | Ovofit, pečivo, máslo 10gr., ovoce (1,7)                                      |
| Pá<br>17. 10. | Vánočka máslo 20gr., dia vánočka, bílá káva, čaj (1,3,7)                        | Ovoce       | Polévka zeleninová s bulgurem (1,3,9)<br>N,9 Br. knedlíky plněné uz. masem, cibulka, červené zelí (1,3,7)<br>D2,9/2 Br.knedlíkyplněné kuř.masem, kedlubnové zelí (1,3,7)<br>D4 Br.knedlíkyplněné kuř.masem, kedlubnové zelí (1,3,7)       | Pečivo, chléb, med 20 gr., máslo 20 gr., D. dia džem, čaj (1,7) | Zeleninové lečo, chléb, D. zeleninové rizoto, rajče (3,7)                     |

| DATUM         | SNÍDANĚ                                                                         | SVAČINA     | OBĚD                                                                                                                                                                                                                                                 | SVAČINA                                                 | VEČEŘE, II. VEČEŘE                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Po<br>20. 10. | Pomazánka zeleninová, pečivo, máslo 10gr., b.káva, čaj (1,3,7)                  | Ovoce       | Polévka květáková (1,3)<br>N,9 Milánské špagety, sýr (1,3,7)<br>D2,9/2Milánské špagety, sýr (1,3,7)<br>D4 Milánské špagety, sýr (1,3,7)                                                                                                              | Obložený zeleninový chlebiček 3 ks., čaj (1,7)          | Pomazánka hanácká, D. z taveného sýra chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7)*      |
| Út<br>21. 10. | Šunka 50 gr., tavený sýr 50gr., chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj(1,7) | Ovoce       | Polévka fazolová s uzeninou/ bramborová s masem (1,7,9)<br>N, 9 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík (1,3,7)<br>D2,9/2 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík (1,3,7)<br>D4 Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík (1,3,7) | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)                         | Pomazánka z olejovek, D.z ryb v tomatě, chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,3,4,7) |
| St<br>22. 10. | Pudink, ovoce, pečivo, máslo 20gr. (1,3,7)                                      | Ovoce       | Polévka s vaječnou mlhovinou (1,3,7)<br>N,9 Rybí karbanátek, bramborová kaše, mrkvov.salát (1,3,4,7)<br>D2,9/2 Rybí karbanátek dušený, br.kaše, mrkvový salát (1,3,4,7)<br>D4Rybí karbanátek dušený, br.kaše, mrkvový salát (1,3,4,7)                | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)                         | Nudle s mákem, D. tvaroh, kompot porce (1,3,7)                                               |
| Čt<br>23. 10. | Tvrdý sýr, šunkový salám chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,7)       | Ovoce       | Polévka dýňová (1,3,7)<br>N,9 Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina (1,7)<br>D2,9/2 Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina (1,7)<br>D4 Vepřová pečeně, brambory, dušená zelenina (1,7)                                                        | Mléko, pečivo,paštiková pěna, chléb, čaj (1,7)          | Salát Hawai, chléb, pečivo, máslo 10 gr. (1,3,7)                                             |
| Pá<br>24. 10. | Pomazánka vaječná, chléb, pečivo, máslo 10gr., bílá káva, čaj (1,3,7,10)        | Ovoce       | Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9)<br>N,9 Kuřecí roláda, rýže (1,3,7)<br>D2,9/2 Kuřecí roláda, rýže (1,3,7)<br>D4 Kuřecí roláda, rýže (1,3,7)                                                                                                  | Pudinkové řezy se zakysanou smetanou, dia verze (1,3,7) | Polévka frankfurtská, chléb, přesnídávka (1,3,7)                                             |
| Po<br>27. 10. | Obložená houska, bílá káva, čaj (1,3,7)                                         | Přesnídávka | Polévka gulášová/jemná gulášová (1,7)<br>N,9 Hrachová kaše s vejcem, okurka (1,3,7)<br>D2,9/2 Zeleninové rizoto se žampiony, ovoce (1,7)<br>D4 Zeleninové rizoto se žampiony, ovoce (1,7)                                                            | Mléko, pečivo, chléb, čaj (1,7)                         | Jogurt, Dia jogurt, oplatka,croissant, máslo 10gr. pečivo (1,3,7)                            |
| Út<br>28. 10. | STÁTNÍ SVÁTEK                                                                   |             |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                         |                                                                                              |
| St<br>29. 10. | Vysočina/šunka 50gr., tavený sýr 50gr., máslo 10gr., chléb, pečivo, (1,7)       | Ovoce       | Polévka drůbeží s těstovinou (1,3,7,9)<br>N,9 Smažený celer, brambory, tatarka (1,3,7)<br>D2,9/2 Špenátové lasagne(1,3,7)<br>D4 Špenátové lasagne(1,3,7)                                                                                             | Pečivo, chléb, žervé 50 gr., čaj (1,7)                  | Pomazánka z hovězí konzervy, chléb, pečivo, rajče(1,7)                                       |

| DATUM         | SNÍDANĚ                                                            | SVAČINA | OBĚD                                                                                                                                                                                                                                                                            | SVAČINA                                | VEČEŘE, II. VEČEŘE                                         |
|---------------|--------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Čt<br>30. 10. | Pomazánka tvarohová se žampiony, máslo 10gr., chléb, pečivo, (1,7) | Ovoce   | Polévka drůbeží s krupicovými noky (1,3,7,9)<br>N,9 Vepřová pečeně znojemská, houskový knedlík (1,3,7)<br>D2,9/2 Vepřová pečeně přírodní, houskový knedlík (1,3,7)<br>D4 Vepřová pečeně přírodní, houskový knedlík (1,3,7)                                                      | Ovocný kefir, pečivo, chléb, čaj (1,7) | Jáhlová kaše se skořicí, ovoce, pečivo, máslo 20 gr. (1,7) |
| Pá<br>31. 10. | Loupák,nugeta,/dia džem, máslo 20gr., bílá káva, čaj (1,7,8)       | Ovoce   | Polévka cibulačka/celerová(1,3,7,9)<br>N,9 Slovenská pochoutka (vepřové+hovězí, žampiony, paprika), br. knedlík (1,3,7)<br>D2,9/2 Slovenská pochoutka (vepřové+hovězí, žampiony), br. knedlík (1,3,7)<br>D4 Slovenská pochoutka (vepřové+hovězí, žampiony), br. knedlík (1,3,7) | Jahodová bublanina čaj (1,7)           | Kuřecí šunka, máslo 20gr., chléb, pečivo, rajče(1,7)       |

\* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena