

Sociální služby Praha 9, z.ú.

Aktivizační centrum pro seniory Sokolovská 971, Praha 9

www.ssspraha9.cz tel.: 724 905 785 e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

PROGRAM - ČERVEN 2026

Pondělky: 1., 8., 15., 22., 29. 6. 2026

Sociální poradenství, Petrklíč, z.s. /mimo 15. a 22. 6./ 09:30 – 12:00

Zdravotní cvičení, 50 Kč / lekce 10:00 – 11:00

Trénink paměti 13:00 – 14:00

Pondělí 15. 6. 2026

Cesta je cíl - kreativní společné výtvarné setkání se studenty gymnázia 13:30 – 15:00

Cílem setkání jsou společné chvíle studentů se seniory, mezigenerační porozumění, rozhovor, zapojení studentů do dobrovolnické činnosti prostřednictvím společné tvorby. Studenti se moc těší, jste srdečně zváni!

Úterky: 2., 9., 16., 23., 30. 6. 2026

Zdravotní cvičení 10:00 – 11:00

Úterý 9. 6. 2026

Hudební odpoledne s živou hudbou! Hrají: Jiří Pikard a Vladimír Hron

Zveme vás na posezení s živou hudbou. Těšit se můžete na lidové a trampské písně v doprovodu kláves, harmoniky a kytary, zdarma 13:00 – 15:00

Úterý 16. 6. 2026

Klub učitelů Prahy 9 (soukromá akce) 14:00 – 16:00

Čtvrtky 4., 11., 18., 25. 6. 2026

Cvičení na židlích, 50 Kč / lekce 13:30 – 14:30

Čtvrtek 25. 6. 2026

Riskuj! Vědomostní týmová hra 13:30 – 14:30

Sociální služby Praha 9, z.ú.

Aktivizační centrum pro seniory Sokolovská 971, Praha 9

www.ssspraha9.cz tel.: 724 905 785 e-mail: dunderova@ssspraha9.cz

Čtvrtek 11. 6. 2026

KVÍZOVÁ HODINKA - zábavná vědomostní hra 10:30 – 11:30

Pátek 19. 6. 2026

BINGO – společenská hra pro každého, zdarma 10:00 – 11:00

Úterý 30. 6. 2026

Hudební odpoledne s živou hudbou! Hrají: Ladislav Kavalír a Jindra Jonák

Zveme vás na posezení s živou hubou. Těšit se můžete na lidové písně v doprovodu harmoniky a basy, zdarma 13:00 – 15:00



**LETNÍ SLAVNOSTI, TRADIČNÍ HUDEBNÍ
ODPOLEDNE NEJEN PRO SENIORY, SE
USKUTEČNÍ V PÁTEK 12. ČERVNA 2026, OD
14 HOD, NA ZAHRADĚ DOMU
S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU,
NOVOVYSOČANSKÁ 861, PRAHA 9.
NEBUDE CHYBĚT ŽIVÁ HUDBA, HVĚZDNÍ
HOSTÉ I DOBRÉ POHOŠTĚNÍ...
SRDEČNĚ VÁS ZVEME, VSTUP ZDARMA!**