Prosinec 2026

Vytvořil: Adámková, De Filippo
Schválila nutriční terapeutka: Šímová

Datum	Oběd
Út 1. 12.	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7,9) A Mexický guláš s fazolemi a kukuřicí, těstoviny (1,3,7) B Kuřecí plátek na žampionech, kari rýže (1,7) D4,2 Vepřový guláš, těstoviny (1,3,7)
St 2. 12.	Polévka zapražená (1,3,7,9) A Kuře alá bažant, bramborová kaše (1,7) B Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkama, kompot porce (1,3,7) D4, 2 Kuře pečené, bramborová kaše (1,7)
Čt 3. 12.	Polévka vývar s těstovinou (1,3,7,9) A Šunková klobása, čočka na kyselo, okurka (1,3,7) B Karbanátek smažený, brambory, čalamáda (1,7) D4, 2 Jemný párek, kaše z červené čočky, rajče(1,3,7)
Pá 4. 12.	Polévka hráškový krém (1,3,7) A Námořnické maso(hovězí, vejce, č.víno) h. knedlík(1,3,7) B Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4, 2 Hovězí pečeně na rajčatech, houskový knedlík (1,3,7)
So 5. 12.	Polévka dýňová (1,7,9) N,9 Vepřová čína, těstoviny (1,6) D2,9/2 Vepřová čína dietní, těstoviny (1) D4 Vepřová čína dietní, těstoviny (1)
Ne 6. 12.	Polévka hovězí se strouhaním (1,3,9) N,9 Uzená pečeně, bramborové knedlíky, červené zelí (1,3,7) D2,9/2 Dušená libová šunka, br.knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7) D4 Dušená libová šunka, br.knedlíky, kedlubnové zelí (1,3,7)
Po 7. 12.	Polévka kapustová s bramborem/zeleninová (1,7,9) A Nudličky z vepřové panenky, zeleninová rýže (1,7) B Mích. luštěninová kaše, vař. vejce,cibulka , kyselá okurka (1,7) D4,2 Nudličky z vepřové panenky, zeleninová rýže (1,7)
Út 8. 12.	Polévka vývar s těstovinou (1,3,7,9) A Jitrnice, brambory, kysané zelí (1,3,7) B Treska na leču a žampionech, brambory (1,3,7) D4, 2 Haše, brambory, švestkový kompot(1,3,7)
St 9. 12.	Polévka zeleninová s rýží (1,3,7,9) A Smažené rybí file, brambory, okurka (1,3,4,7) B Štepánská vepřová pečeně, rýže (1,3,7) D4, 2 Rybí filé na bylinkách, brambory (4,7)
Čt 10. 12.	Polévka slepičí s masem a kapáním (1,3,7,9) A Šunkofleky, červená řepa (1,3,7) B Vepřový prejt, brambory, kysané zelí (1,3,7) D4,2 Šunkofleky, červená řepa (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Vytvořil: Adámková, De Filippo
Schválila nutriční terapeutka: Šímová

Pá 11. 12.	Polévka uzená s kroupami/vývar s ovesnými vločkami (1,3,7,9) A Žemlovka (1,3,7) B Křenová omáčka, uzená kýta, houskový knedlík (1,3,7) D4, 2 Žemlovka (1,3,7)
So 12. 12.	Polévka zamp. krém /D4. zeleninový krém (1,7,9) N,9 Bratislavská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) D2,9/2 Bratislavská v. pečeně dietní, karl.knedlíky (1,3,7,9) D4 Bratislavská v. pečeně dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)
Ne 13. 12.	Polévka kmínová s vejci (3,9) N,9 Krůtí na černém pivě, šťouchané brambory se slaninou (1) D2,9/2 Krůtí dušené, šťouchané brambory (1) D4 Krůtí dušené, šťouchané brambory (1)
Po 14. 12.	Polévka květáková (1,3,7) A Kuřecí kari, rýže (1,7) B Čevabčiči, brambory, hořčice, cibule, hrášek, baby mrkev (1,7) D4, 2 Kuřecí na zelenině, rýže (1,7)
Út 15. 12.	Polévka krupicová s vejci (1,3,7,9) A Marinovaná krkovice, smetanové brambory(1,7) B Zeleninové lasagne (1,3,7) D4,2 Mar. pečeně v bylinkách, smetanové brambory (1,7)
St 16. 12.	Polévka hovězí vývar s tarhoňou (1,3,7,9) A Pečená kachna,bramborový knedlík červené zelí (1,3,7) B Kuřecí játra na slanině, zeleninová rýže (1,3,7) D4, 2 Kuře ala kachna,br. knedlík, kedlubnové zelí (1,3,7)
Čt 17. 12.	Polévka cibulová s uzeným masem/slepičí bílá (1,3,7) A Nudle s mákem, kompot(1,3,7) B Zvěřinový guláš, zeleninová tarhoňa(1,3,7) D4, 2 Nudle s tvarohem, kompot (1,3,7)
Pá 18. 12.	Polévka kmínová s kapáním (1,3,7,9) A Jarní závitek (pórek, sušené rajče),br.kaše (1,7) B Sekaný máslový řízek, hrášková rýže (1,7) D4, 2 Jarní závitek (kedlubna, sušené rajče)br.kaše (1,7)
So 19. 12.	Polévka mrkvová krémová (1,9) N,9 Vepřová plec na paprice, těstoviny (1,7) D2,9/2 Vepřová plec na kmíně, těstoviny (1,7) D4 Vepřová plec na kmíně, těstoviny (1,7)
Ne 20. 12.	Polévka zeleninová zahuštěná (1,7,9) N,9 Uzené kuřecí stehno, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) D2,9/2 Kuřecí stehno na páře, br. knedlíky, špenát (1,3,7) D4 Kuřecí stehno na páře, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)
Po 21. 12.	Polévka kedlubnová (1,3,7) A Vepřové kostky na dijonské hořčici, rýže (1,7,10) B Smažené rybí prsty 5ks., brambory, tatarka (1,7) D4, 2 Vepřové kostky na kmíně, rýže (1,7)

Změna jídelníčku vyhrazena

Prosinec 2026

Vytvořil: Adámková, De Filippo
Schválila nutriční terapeutka: Šímová

Út 22. 12.	Polévka s krupicovými nočky (1,3,7,9) A Hamburská vepřová pečeně, těstovinová rýže (1,3,7) B Rýžový nákyp s meruňkami (1,3,7) D4, 2 Hamburská vepřová pečeně, těstovinová rýže(1,3,7)
St 23.12.	Polévka kmínová s vejci (1,4,7,9) A Pečený česnekový bok, brambory, zelný salát (1,7) B Bulgurové rizoto s kuřecím masem a žampiony, kompot (7) D4, 2 Vepřová kýta pečená, brambory, salát z čínského zelí (7)
Čt 24. 12.	Polevka rybí s krupičkou (1,3,4,7,9) N,9 Pečená vinná klobása, bramborová kaše, okurka (1,3,7) D2,9/2 Pečená vinná klobása, bramborová kaše, rajče (1,3,7) D4 Dušená vinná klobása, bramborová kaše, rajče (1,3,7)
Pá 25. 12.	Polévka kulajda/zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) N, 9 Štěpánská vepřová pečeně, rýže (1,3,10) D2, 9/ 2 Dušená pečeně protýkaná párkem, rýže (1) D4 Dušená pečeně protýkaná párkem, rýže (1)
So 26. 12.	Polévka hovězí vývar s drobením(1,3,9) N, 9 Halušky s uzeninou a se zelím (1,3,7) D2, 9/2 Halušky se šunkou a s kedlubnovým zelím (1,3,7) D4 Halušky se šunkou a s kedlubnovým zelím (1,3,7)
Ne 27. 12.	Polévka bramborová (1,7,9) N,9 V. krkovička na česneku, šumavské knedlíky, špenát (1,3,7) D2,9/2 Vepřová plec dušená s hlívou, br.knedlíky, špenát (1,3,7) D4 V. plec dušená s hlívou, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)
Po 28. 12.	Polévka drožďová (1,3,7,9) A Milánské špagety, sypané sýrem (1,3,7) B Kuřecí paličky v ostré medové marinádě, rýžové nudle D4,2 Milánské špagety, sypané sýrem (1,3,7)
Út 29. 12.	Polévka minestra (1,3,7,9) A Kuřecí řízek, brambory,okurka (1,3,7) B Špenátové lasagně (1,7) D4,2 Kuřecí řízek přírodní, brambory, rajče (1,7)
St 30. 12.	Polévka zeleninová s krupicovými noky (1,3,7,9) A Koprová omáčka, vařené vejce, brambory (1,3,7) B Vepřová kapsa (žampiony, slanina, šunka), rýže (1,7) D4, 2 Koprová omáčka, vařené vejce, brambory (1,7)
Čt 31. 12.	Polévka pórková (1,3,7,9) A Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7) B Vepřový ovar 200gr., hořčice, křen, chléb (1,7) D4, 2 Hovězí pečeně na zelenině, houskový knedlík (1,7)

Změna jídelníčku vyhrazena