

## **PROGRAM - SRPEN 2026**

### **Pondělí 3. 8. 2026**

|                                                |               |
|------------------------------------------------|---------------|
| Společenské stolní hry.....                    | 9:00 – 11:30  |
| Kreativní dílna: Výroba papírových přání ..... | 12:00 – 15:00 |

### **Úterý 4. 8. 2026**

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| Společenské stolní hry..... | 9:00 – 12:00  |
| Trénink paměti .....        | 13:00 – 14:30 |

### **Středa 5. 8. 2026**

|                                           |               |
|-------------------------------------------|---------------|
| Vědomostní kvíz .....                     | 9:00 – 11:30  |
| Kreativní dílna: Malování na kameny ..... | 12:00 – 15:00 |

### **Čtvrtek 6. 8. 2026**

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Paměťové hry .....   | 9:00 – 12:00  |
| Trénink paměti ..... | 13:00 – 14:30 |

### **Pátek 7. 8. 2026**

|                                                          |               |
|----------------------------------------------------------|---------------|
| <b>BINGO</b> – společenská hra pro každého, zdarma ..... | 10:00 – 11:00 |
| Kreativní dílna: Kočky technikou koláž.....              | 12:00 – 15:00 |

### **Pondělí 10. 8. 2026**

|                                               |               |
|-----------------------------------------------|---------------|
| Vědomostní kvíz .....                         | 9:00 – 11:30  |
| Kreativní dílna: Výroba záložek do knih ..... | 12:00 – 15:00 |

### **Úterý 11. 8. 2026**

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Paměťové hry ..... | 9:00 – 11:30 |
|--------------------|--------------|

Trénink paměti ..... 13:00 – 14:30

### Středa 12. 8. 2026

**Turistická vycházka přírodní rezervací Tiché údolí** (Roztoky u Prahy). Sraz v 9:25 před nádražím Praha – Bubny. Trasa cca 7 km, posezení v Únětickém pivovaru ..... 9:20 – 15:00

### Čtvrtek 13. 8. 2026

Společenské, paměťové hry ..... 9:00 – 12:00

Trénink paměti ..... 13:00 – 14:30

### Pátek 14. 8. 2026

Detektivní hra: Záhada uloupeného obrazu ..... 9:00 – 11:30

Kreativní dílna: Technika vyškrabávání obrázků ..... 12:00 – 15:00

### Pondělí 17. 8. 2026

Vědomostní kvíz ..... 9:00 – 11:30

**Sociální poradenství Petrklíč (řešení nepříznivých situací, příspěvky, apod.)** 9:30 – 12:00

Kreativní dílna: Malování na kameny II. .... 12:00 – 15:00

### Úterý 18. 8. 2026

Smyslové hry ..... 9:00 – 12:00

Trénink paměti ..... 13:00 – 14:30

### Středa 19. 8. 2026

**Vycházka Milíčovský lesem**, sraz v 10:00 hod., na nástupišti metra „C“ Háje 10:00 – 15:00

### Čtvrtek 20. 8. 2026

Společenské hry ..... 9:00 – 12:00

Trénink paměti ..... 13:00 – 14:30

# Sociální služby Praha 9, z.ú.

**Aktivizační centrum pro seniory Sokolovská 971, Praha 9**

[www.ssspraha9.cz](http://www.ssspraha9.cz), tel.: 606 028 819, 724 905 785, mail: [dunderova@ssspraha9.cz](mailto:dunderova@ssspraha9.cz)

## **Pátek 21. 8. 2026**

Paměťové hry ..... 9:00 – 12:00

Kreativní dílna: Technika koláže ..... 12:00 – 15:00

## **Pondělí 24. 8. 2026**

Sociální poradenství Petrklíč (řešení nepříznivých situací, příspěvky, apod.) 9:30 – 12:00

## **Úterý 25. 8. 2026**

Dovolená - zavřeno

## **Středa 26. 8. 2026**

Vědomostní kvíz ..... 9:00 – 11:30

Kreativní dílna: Výroba papírových přání II. .... 12:00 – 15:00

## **Čtvrtek 27. 8. 2026**

Paměťové hry ..... 9:00 – 12:00

Trénink paměti ..... 13:00 – 14:30

## **Pátek 28. 8. 2026**

Smyslové hry ... ..... 9:00 – 11:30

Kreativní dílna: Dekorace z přírodnin ..... 12:00 – 15:00

## **Pondělí 31. 8. 2026**

Vědomostní kvíz..... 9:00 – 11:30

**Sociální poradenství Petrklíč (řešení nepříznivých situací, příspěvky, apod.) 9:30 – 12:00**

Společenské stolní hry..... 12:00 – 15:00