



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	1. Šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 5. 20g/10 g D4 (1,7)	Přesnídávka	Polévka slepičí s těstovinou (1) 1. Vepřové výpečky, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, bramborové knedlíky, špenát (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Sýr gouda, chléb, máslo 10g (1,3,7) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá	2. Vejce na tvrdo, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj, 5. máslo 20g (1,+3,7) D4 - Bílkový lívanec, bílé pečivo, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Sekané krůtí maso, zapečené se sýrem, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Pečená zelenina, pečené brambory, tvarohový dip (7) 3. Sekané krůtí, připravené na páře se sýrem, bram. kaše, salát (1,3,7) D4. Sekané krůtí na páře sypané sýrem, bram. kaše, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Pochoutkový salát, chléb D2,4. Sýr cottage, pečivo (1,7) II. Přesnídávka
So	3. Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, 5. máslo 20g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka brokolicevá (1,7) 1. Hovězí cikánská pečeně, rýže (1) 3. Hovězí maso dušené, rýže (1) D4. Hovězí maso dušené, rýže (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - ovocná přesnídávka	Turistický salám, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - šunka, máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Ne	4. Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá 5. káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka zeleninová s krupicovými nočky (1,3,7,9) 1. Uzený kuřecí stehenní plátek, štouchané brambory (1,7,10) 3. Kuřecí stehenní plátek na páře, štouchané brambory (7) D4. Kuřecí stehenní plátek na páře, štouchané brambory (7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Po	5. Sýr eidam uzený, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, 5. čaj, (1,7) D4 sýr eidam - bílé pečivo, máslo 10 g	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Vepřové na houbách, rýže (1) 2. Cuketové řízečky, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřové na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové na kmíně, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Krupicová kaše (1,7) II. Šunka, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Út	6. Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj, 5. bílá káva (1,7) D4 - šlehaný tvaroh s mrkví, bílé pečivo	Ovoce	Polévka drůbeží s tarhoňou 1. Jelení kýta na smetaně, houskové knedlíky, brusinky (1,3,7,9) 2. Drůbeží rizoto sypané sýrem, okurka (7) 3. Drůbeží rizoto, kompot (7) D4. Drůbeží rizoto, kompot (7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Sekaná v chlebu, okurka D4. Sekaná na páře. (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	7. Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) 5. D9 + D4(přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka bramboračka (1,9) 1. Kuřecí řízek, brambory, salát (1,7) 2. Krůtí maso v sýr. om. s brokolicí, česnekem, bílím vínem, těstoviny (1,7) 3. Kuřecí řízek přírodní, brambory, salát (1,7) D4. Kuřecí řízek přírodní, brambory, salát (1,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	8. Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) 5. D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka květáková/D4. Zeleninová s rajčaty (1,3,7,9) 1. Vepřová líčka po burgunsku, rýže (1,9) 3. Vepřová líčka dušená, rýže (1,9) D4. 3. Vepřová líčka dušená, rýže (1,9)	Pečivo/chlébmléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr Duko, chléb/D4. bílé pečivo (1,7,9) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	9. Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g 5.	Ovoce	Polévka hrášková/D4. mrkvový krém (1,7) 1. Treska pečená v rajčatovém pestu, štouchané brambory, salát (4,7) 2. Karbanátek smažený, štouchané brambory, salát (1,3,7) 3. Treska dušená s rajčaty, štouchané brambory, salát (4,7) D4. Treska dušená s rajčaty, štouchané brambory, salát (4,7)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) II. Salám, pečivo (1,7)
So	10. Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé 5. pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Přesnídávka	Polévka hovězí s masem a rýží (1,7,9) 1. Plněné bramborové knedlíky uzeninou, červené zelí, cibulka (1,3,7) 3. Plněné bramborové knedlíky dietním salámem, kedlubnové zelí (1,3,7) D4. Plněné bramborové knedlíky dietním salámem, kedlubnové zelí (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Ne	11. 5.	Sýr gouda, pečivo, bílá káva, chléb, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Přesnídávka	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Kuřecí roláda, bramborová kaše (7) 3. Kuřecí roláda, bramborová kaše (7) D4. Kuřecí zeleninový závitok na páře, bramborová kaše (7)	Hřeben (1,3,7,8) D4 - jogurt	Sýr cottage, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt dia (1,7)		
Po	12. 5.	Rybí tomatová pomazánka, čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - Sýr tvarohový, bílé pečivo,	Ovoce	Polévka zelná s párky/D2,4. bramborová (1,7,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Smažený camembert, brambory, tataraka, brusinky (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) D4. Mleté maso na rajčatovém protlaku, špagety, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Ovesná kaše (1,7) II. Salám, chléb (1,7)		
Út	13. 5.	Paštika, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr eidam, máslo 10g	Ovoce	Polévka dýňová (1,7,9) 1. Hamburská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) 2. Řecký salát s vejci, pečivo (1,3,7) 3. Hamburská vepřová pečeně dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) D4. Vepřové maso na zelenině, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Vázaný koláč s jablky (1,3,7)	Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, dresing/D4. Bageta plněná kuřecím masem, zeleninou, máslo 10 g (1,3,7) II. Paštika, chléb (1,7)		
St	14. 5.	Salám mortadella, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka rajčatová s rýží (1,7) 1. Masové sekané placky, sázené vejce, slanina, peč. brambory (1,3,7) 2. Fazolové lusky v koprové omáčce, vejce, brambory (1,3,7) 3. Masové sekané placky, vařené brambory, kompot (1,3,7) D4. Masové sekané placky, vařené brambory, kompot (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Rybí salát s jogurtem, chléb (1,4,7) D4. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)		

DATUM	SNÍDANĚ	OVAČINA	OBĚD	OVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	15. 5. Párky, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, hořčice, kečup (1,7) D4. Jemné párky, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané mákem (1,3,7) 2. Kuřecí stehno na divoko, rýže (1) 3. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané tvarohem (1,3,7) D4. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané tvarohem (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Gulášová polévka, chléb, bílé pečivo (1) D4. Gulášová dietní bez papriky/protlak, bílé pečivo II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)
Pá	16. 5. Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragú (1,7) 1. Smažený rybí filet, brambory, salát (1,3,4,7) 2. Vepřový řízek, brambory, salát (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, brambory, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, brambory, salát (4,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Řezy se šunkou a aspiku, chléb/D4. dietní párek, pečivo, kečup (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
So	17. 5. Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Zvěřinový guláš, houskové knedlíky, vídeňská cibulka (1,3,7) 3. Hovězí dušené na kmíně, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí dušené na kmíně, houskové knedlíky (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Salám dietní, chléb
Ne	18. 5. Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka bramborová s houbami/D4,2 Bramboračka dietní (1,3,9) 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) D4. Sekaná na páře, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	19. 5. Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka špenátová jemná (1,7) 1. Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Kuře dušené na kmíně, těstoviny (1,3,7) D4. Kuře dušené na kmíně, těstoviny (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Livance sypané skořicí s borůvkovou omáčkou D4. Livancové placky nekynuté, připravené v páře, s borůvkovou omáčkou (1,3,7) II. Sýr tavený, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE			
Út	20. 5.	Míchané vejce, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj D2,4. Bílkový lívanec, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Masové špízy, brambory (1) 2. Květákové placičky, brambory, kompot (1,3,7) 3. Masové špízy, brambory (1) D4. Masové špízy na páře, brambory (1)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-díla koláč (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)		
St	21. 5.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Vepřové rizoto, salát (3,7) 2. Buřty na černém pivě, chléb (1,3,7) 3. Vepřové rizoto, salát (3,7) D4. Vepřové rizoto, salát (3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Šunková rolka v aspiku/D4. Tvarohový sýr, chléb (1,3,7) II. Jogurt bílý, chléb (1,7)		
Čt	22. 5.	Pomazánka krabí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,4,7)	Ovoce	Polévka česneková/2,4. s medvědí česnekem (3,9) 1. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) 2. Čevabčiči, brambory, cibulka (1,3,7) 3. Ovocné knedlíky sypané tvarohem (1,3,7) D4. Ovocné bramborové knedlíky sypané tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Vídeňské párky, chléb, hořčice, kečup (1,10) D4. Bez hořčice II. Sýr plátkový, chléb(1,7)		
Pá	23. 5.	Čokoládový tvaroh s borůvkami, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,7,9) 1. Cmunda po kaplicku (1,3,7) 2. Kuřecí plátek v bbq marinádě, zeleninový kuskus (1) 3. Kuřecí plátek na páře, zeleninový kuskus (1) D4. Kuřecí plátek na páře, zeleninový kuskus (1)	Pudink/díla pudink s piškoty (1,3,7)	Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1,3,9) II. Šunka, pečivo (1,7)		
So	24. 5.	Džem /díla džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů (9) 1. Vepřové kotlety pečené s cibulí a smetanou, pečené brambory (1,7) 3. Vepřové kotlety dušené s karotkou, vařené brambory (1) D4. Vepřové kotlety dušené s karotkou, vařené brambory (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)		

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Ne	25. 5.	Sýr tvarohový, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7)	Přesnídávka Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Salám vysočina, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 Dietní salám- bílé pečivo, máslo 20g/D4. 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	26. 5.	Ementál ,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce Polévka uzená s rýží/ slepičí s rýží (1,7) 1. Drůbeží játra na špeku, rýže(1,3,9) 2. Masové kuličky na smetaně, pečené brambory (1,3,7) 3. Masové kuličky na páře, vařené brambory (1,3,7) D4. Masové kuličky na páře, vařené brambory (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Polévka bramboračka, chléb (1,7) II. Salám, chléb (1,7)
Út	27. 5.	Debrecínka, pečivo, chléb, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D2,4. Šunka jemná, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Moravský vrabec, kysané zelí, šumavské knedlíky (1,3,7) 2. Míchaný salát s kuřecím masem a vejci, pečivo (1,3,7) 3. Dušené vepřové kostky, kedlubnové zelí, šumavské knedlíky (1,3,7) D4. Dušené vepřové kostky, kedlubnové zelí, šumavské knedlíky (1,3,7)	Vázaný koláč s jablky (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko 200 ml (1,7) D4 - kefir II. Paštika, chléb (1,7)
St	28. 5.	Pomazánka vajíčková, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Pomazánka bílková, bílé pečivo (1,3,7)	Ovoce Polévka ovarová s kroupami/2,4. Vepřový vývar se zeleninou a rýží (1,7) 1. Rybí filet pečený s citrónem a rozmarýnem, brambory, salát (1,7) 2. Krůtí čína, rýžové těstoviny (6) 3. Rybí filet pečený s citrónem a rozmarýnem, brambory, salát (1,7) D4. Rybí filet na páře s citrónem a rozmarýnem, brambory, salát (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Pochoutkový salát, chléb (1,3,7) D4,2. Sýr Cottage, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	29. 5. Paštika s mandlemi, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7,8) D4. Sýr tavený, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka boršč (1,3,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Kuřecí prsa v česneko-sýrovém těstíčku, bramborová kaše (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Grilování D4. Vařené kuřecí stehenní, pečivo (1,10) II. Přesnídávka, kaiserka (1)
Pá	30. 5. Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s vaječnými svítky (1,3,7,9) 1. Vepřové nudličky stroganov, rýže (1,3,7) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Vepřové nudličky dušené, rýže (1) D4. Vepřové nudličky dušené, rýže (1)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Tuňáková pomazánka, chléb (1,4,7) D4,2. Sýr tavený šunkový, bílé pečivo (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
So	31. 5. Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Uzená pečeně, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr lučina, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnič bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena