



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
St	1. 10.	Vejce na tvrdo, čaj, chléb, pečivo, máslo 20g (1,7) D4 - Bílkový lívanec, máslo 10 g, bílé pečivo	Ovoce	Polévka hovězí s tarhoňou (1,3,9) 1. Čočka, uzená pečeně, okurka (1) 2. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) 3. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) D4. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
Čt	2. 10.	Párek jemný, chléb, pečivo, hořčice, kečup, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr	Ovoce	Polévka boršč/D2,4. Zeleninová s červenou řepou a masem (1,9) 1. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) 2. Masové rizoto s paprikou, červená řepa (7) 3. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) D4. Ovocné bramborové knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7)	Paštika 23g, chléb, bílé pečivo, čaj	Pizza s kuřecím masem, sýrem a špenátem D4. Přírodní kuřecí plátek (100g), brambory II. Sýr plátkový, chléb(1,7)
Pá	3. 10.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7) D2,D4. Bílková pomazánka, bílé pečivo	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,9) 1. Kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7) 2. Vepřové maso po čínsku, rýžové těstoviny (6) 3. Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát (1,3,7) D4. Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Ovesná kaše se skořicí, kompot (1,7) II. Šunka, pečivo (1,7)
So	4. 10.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů, vlasové nudličky (1,3,9) 1. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Salám, pečivo (1,7)
Ne	5. 10.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Přesnídávka	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Masová placka zapečená se sýrem, bram. kaše, červená řepa (1,3,7) 3. Masová placka zapečená se sýrem, bram. kaše, červená řepa (1,3,7) D4. Masová placka na páře se sýrem, bram. kaše, kompot (1,3,7)	Hřeben, káva, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Šunka libová, chléb, bílé pečivo, máslo 20 g (1,7)D4 - bílé pečivo, 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	6. 10.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7) 1. Krůtí ragú, rýže (1,7) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Krůtí dušené na kmíně, rýže (1,7) D4. Krůtí dušené, rýže (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nudle s mákem/D. s tvarohem,mléko 0,25L (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Út	7. 10.	Paštika, bílá káva, čaj (1,7) D2,D4. Jemná drůbeží paštika, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Trhané vepřové maso, bram. knedlíky, špenát (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem a bílým jogurtem (1,3,7) 3. Trhané vařené vepřové maso, bram. knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Trhané vařené vepřové maso, bram. knedlíky, špenát (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Palačinky plněné špenátem, kaiserka D4. Bílkový lívanec, špenát, bílé pečivo (1,3,7) II. Jogurt bílý, bílé pečivo (1,7)
St	8. 10.	Buchta tvarohová 2ks, kakao čaj (1,3,7) D4 - buchta tvarohová, čaj	Ovoce	Polévka šampiónový krém (1,3,7,9) 1. Smažené rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)D4 - kefír nebo jogurt	Sýr duko, bílé pečivo, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Čt	9. 10.	Mortadela/D. dietní dušená šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Ovoce	Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Bavorské vdolečky (1,3,7) 2. Čínské nudle s krůtím masem a zeleninou (1,6,12) 3. Bavorské vdolečky (1,3,7) D4. Dušené krůtí maso míchané s čínskými nudlemi (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Polévka bramborová/D4. dietní, chléb, bílé pečivo (1,7,9) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá	10. 10.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Uzený kuřecí stehenní plátek, bram. kaše, červená řepa (7) 2. Brokolicový mozeček, brambory, kompot (3,7) 3. Uzený kuřecí stehenní plátek, bram. kaše, kompot (7) D4. Kuřecí plátek, bram. kaše, kompot (7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
So	11. 10.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka kmínová s vejci (3,9) 1. Kuřecí stehno na divoko, jasmínová rýže (1) 3. Kuřecí stehno na divoko dietní, jasmínová rýže (1) D4. Kuřecí stehno na páře, jasmínová rýže (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka	Kuřecí prsní šunka, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Ne	12. 10.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Přesnídávka	Polévka hovězí s nudličkami (1,3,9) 1. Vepřové kotlety pečené s cibulí a smetanou, štouchané brambory (1,7) 3. Vepřové kotlety dušené s mrkví, štouchané brambory (1,7) D4. Vepřové kotlety dušené s mrkví, štouchané brambory bez pažitky (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Pomazánka tuňáková, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Po	13. 10.	Sýr eidam, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka česneková/D2,4 s medvědíím česnekem (3,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou (1,7) 2. Smažená brokolice, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou (1,7) D4. Špagety s rajčat. omáčkou a mletým dušeným masem bez bylinek bez cibule a koření (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové šišky, sypané mákem/D4. skořicí (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Út	14. 10.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,9)/D4. S masovou zavářkou 1. Uzený jazyk, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Salát caesar, pečivo (1,7) 3. Hovězí v jemné koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí v jemné koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7)	Zmrzlinový pohár D4. bez šlehačky, více ovoce (1,7)	Vaječná omeleta se šunkou a sýrem, chléb (1,3,7) D4. - Bilkový lívanec se šunkou, bílé pečivo II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	15. 10.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka prdelačka D2,4 Vepřový vývar se zeleninou (1,9) 1. Vepřové rizoto, salát (7) 2. Smažený celer, štouchané brambory, kompot (1,3,7,9) 3. Vepřové rizoto, salát (7) D4. Vepřové rizoto, salát (7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Sardinky ve vlastní šťávě, chléb D4,2. Sýr cottage, bílé pečivo (1,4,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	16. 10.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Vepř. medailonky na zeleném pepři, bramborové pyré (1,7) 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Vepřový palec z panenky na páře, brambory (1,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Fazolové lusky na kyselo, brambory, vejce(1,7,9) D4 - jen bílek II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	17. 10.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka z hovězí s masem a fritátovými nudlemi/D4. vlasovými (1,3,9) 1. Šunkofleky, okurka (3,7) 2. Krutí na čínský způsob, rýžové těstoviny 3. Šunkofleky z líbové šunky, okurka (3,7) D4. Šunkofleky z líbové šunky, kompot (3,7)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Nakládaný camembert, chléb D2/4 Čerstvý sýr, bílé pečivo (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)
So	18. 10.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka dýňový krém s mrkví (1,7) 1. Krkovička protýkaná klobásou, pečené brambory (1) 3. Vepř pečené v páře protíkaná dietním párkem, pečené brambory (1) D4. Vepř pečené v páře protíkaná dietním párkem, vařené brambory (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr cottage, bílé pečivo (1,3,7) II. Salám, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Ne	19. 10.	Šunkový kuřecí salám, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4. Máslo 10g, čaj	Přesnídávka	Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Kuřecí stehenní plátek marinovaný, kari-rýže (1) 3. Kuřecí stehenní plátek marinovaný, rýže dušená (1) D4. Kuřecí stehenní plátek dušený, rýže dušená (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Po	20. 10.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4. Máslo 10g, bílé pečivo	Ovoce	Slepičí s rýží (9) 1. Hovězí cikánská pečeně, kolínka (1) 2. Smažené žampiony, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Hovězí dušené, kolínka (1) D4. Hovězí dušené, kolínka (1)	Vařené vejce, chléb, máslo D2,4. Jogurt	Paštika s brusinkami, chléb, bílé pečivo (1,7) II. Salám, chléb (1,7)
Út	21. 10.	Vajíčková pomazánka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,3,7) D4. Bílková pomazánka bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Špekové knedlíky, červené zelí, vídeňská cibulka (1,3,7) 2. Vegetariánské fazole s cuketou, paprikou, česnekem a rajčaty (1) 3. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí, kompot (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí, kompot (1,3,7)	Koláč švestkový s mákem (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko 200 ml (1,7) D4 - kefír II. Paštika, chléb (1,7)
St	22. 10.	Uherský salám, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,7) 1. Losos pečený v pažitkovém pestu se suš. rajčaty, brambory (1,3,4,7) 2. Holandský karbanátek, brambory, červená řepa (1,3,7) 3. Losos pečený v pažitkovém pestu se suš. rajčaty, brambory (1,3,4,7) D4. Losos na páře se sušenými rajčaty, brambory, salát (1,3,4,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tvarohový s pažitkou (1,7) D4. Přírodní II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	23. 10.	Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Sýr plátkový, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Kuřecí čína s rýžovými těstovinami (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Krůtí maso dušené s kořenovou zeleninou, rýžové těstoviny (1)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7)D4 - bílé pečivo	Gulášová polévka, chléb, bílé pečivo (1) D4. Gulášová dietní bez papriky/protlak II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)
Pá	24. 10.	Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Vepřový řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Řecký salát s vejci, kaiserka (1,3,7) 3. Vepřový řízek přírodní, bramborová kaše (1,3,7) D4. Vepřový řízek přírodní, bramborová kaše (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Smaženka obložená zeleninou (1,3,7) D2,4. Bílkový lívanec, bílé pečivo, kompot II. Sýr tavený, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
So	25. 10.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Zvěřinový guláš s povidly, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, žemlové knedlíky (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g
Ne	26. 10.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Přesnídávka	Polévka zeleninová s kapáním (1,3,9) 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) D4. Sekaná na páře, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Mortadela, máslo 20g/D4. Salám junior, chléb, bílé pečivo, máslo 10g (1,7) II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	27. 10.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka bramborová (1,7,9) 1. Těstoviny v sýr. om. s kuř. masem, špenátem, česnekem (1,3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Těstoviny v sýrové omáčce s kuř. masem a špenátem (1,3,7) D4. Těstoviny s kuř. masem a špenátem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Rýžový náryp s višněmi, tvarohovovaniilkový přeliv (1,7) II.Sýr tavený , pečivo (1,7)
Út	28. 10.	Šunka od kostí, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva D4. Bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Plněné papriky v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Čufty na páře v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Čufty na páře v rajské omáčce, žemlové knedlíky (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb (1,7) D4. Bílé pečivo II. Salám, pečivo (1,7)
St	29. 10.	Tvaroh šlehaný s jahodami a borůvkami, čaj (1,7) Pouze bílé pečivo (1ks) D4 - Toustový chléb	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Treska smažená, brambory, salát (1,3,4,7) 2. Halušky s uzeninou a se zelím (1,3,7) 3. Treska přírodní, brambory, salát (4,7) D4. Treska přírodní, brambory, salát (4,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Aspikové řezy, chléb, bílé pečivo (1,7) D4. Čerstvý sýr, bílé pečivo II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Čt	30. 10.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,7)	Přesnídávka	Polévka slepičí s těstovinou (1) 1. Palačinky s limetkovým tvarohem a borůvkovou omáčkou (1,3,7) 2. Vepřový stroganov, rýže (1,10) 3. Palačinky s limetkovým tvarohem a borůvkovou omáčkou (1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, rýže (1)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Javořický párek, chléb, hořčice, kečup, křen D4. Kečup, bílé pečivo II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Pá	31. 10.	Lionský salám, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj, máslo 20g (1,3,7) D4 - Bílé pečivo, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Krůtí placka se sázeným vejcem, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Pečená zelenina, pečené brambory, tvarohový dip (7) 3. Krůtí placka s bílkovým lívancem, bramborová kaše, salát (1,3,7) D4. Krůtí placka na páře s bílkovým lívancem, bram. kaše, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Šopský salát, bílé pečivo D2,4.. Zeleninový salát s mozzarelou, bílé pečivo (1,7) II. Přesnídávka

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena