



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So	1. 11.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s nudličkami (1,3,9) 1. Kuřecí stehno po španělsku, těstoviny (1,7) 3. Kuřecí stehno po španělsku dietní, těstoviny (1,7) D4. Kuřecí stehno dušené, těstoviny (1,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - ovocná přesnídávka Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Ne	2. 11.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Kotlety po srbsku, pečené brambory (1) 3. Kotlety dušené s mrkví, vařené brambory (1) D4. Kotlety dušené s mrkví, vařené brambory (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7) Turistický salám, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - šunka, máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Po	3. 11.	Sýr eidam, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka čočková/D. bramborová (1,9) 1. Vepřové na houbách, rýže (1) 2. Fazolové lusky v koprové omáčce, vajíčko, brambory (1,3,7) 3. Vepřové na kmíně, rýže (1) D4. Vepřové na kmíně, rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7) Krupicová kaše (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Út	4. 11.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,9)/D4. S masovou zavářkou 1. Hamburgská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) 2. Salát caesar, pečivo (1,7) 3. Hamburgská vepřová pečeně dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) D4. Hamburgská vepřová pečeně na zelenině, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7) Sekaná v chlebu, D4. Sekaná na páře, bílé pečivo (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	5. 11.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4(přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Přírodní sumčí fileť, bramborová kaše, salát (4,7) 2. Vinná klobása 140g smažená, bram. kaše, salát (1,3,7) 3. Přírodní sumčí fileť, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní sumčí fileť, bramborová kaše, salát (4,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo Paštika lahůdková, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo, kuřecí paštika, čaj II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Čt	6. 11.	Debrecínka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, salám dietní, čaj	Ovoce	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané mákem (1,3,7) 2. Vepřový palec na zeleném pepři, pečené brambory (1) 3. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané tvarohem (1,3,7) D4. Bramborové knedlíky plněné švestkami sypané tvarohem (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Polévka boršč/D4. Zeleninová s červenou řepou, bílé pečivo (1,7,9) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	7. 11.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka prdeláčka/D,2. Vepřový vývar s tarhoňou (1,9) 1. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3,10) 2. Šopský salát, bílé pečivo (1,7) 3. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3,10) D4. Rozlitaní ptáčky, rýže (1,3)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) II. Salám, pečivo (1,7)
So	8. 11.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka květáková/D4. Zeleninová (1,3,7,9) 1. Plněné papriky v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Masové čufty v rajské omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Masové čufty v rajské omáčce, karlovarské knedlíky (1,3,7)	Kefir, pečivo, čaj (1,7)	Šunka, chléb, máslo 20g/Šunka dietní, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Ne	9. 11.	Tavený sýr, pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka hovězí s tarhoňou (1,3,7,9) 1. Jitrnička s lepenicí (1) 3. Vepřové maso vařené, čínské zelí, brambory (1,7) D4. Vepřové maso vařené, čínské zelí, brambory (1,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - jogurt	Sýr cottage, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)
Po	10. 11.	Tuňáková pomazánka, čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr tavený, čaj	Ovoce	Polévka uzená s rýží/ slepičí s rýží (1,7) 1. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,7) 2. Ledvinky na špeku, rýže (1) 3. Špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem (1,7) D4. Mleté maso na rajčatovém protlaku, špagety (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Ovesná kaše (1,7) II. Salám, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Út	11. 11.	Sumčí pomazánka, čaj, chléb, bílé pečivo (1,4,7) D4. Máslo pouze 10g, bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Kachní prso s kostí na medu, bramborové pyré (1,7) 2. Placičky z červené řepy, bramborové pyré, kompot (1,3,7) 3. Kuřecí prso na na medu, bramborové pyré (1,7) D4. Kuřecí prso na páře, bramborová kaše (1,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Polévka gulášová, chléb (1,7) D4. Gulášová polévka dietní, bílé pečivo II. Paštika, chléb (1,7)
St	12. 11.	Vařené vejce, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Bílkový lívanec, bílé pečivo, máslo 10g (1,3,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,7) 1. Vepřové rizoto, salát (7) 2. Smažená brokolice, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřové rizoto, salát (7) D4. Vepřové rizoto, salát (7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Čerstvý termizovaný sýr, chléb (1,7) D4. Bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	13. 11.	Paštika s mandlemi, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7,8) D4. Sýr tavený, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Vepřová čína s rýžovými těstovinami (1,3,7) 3. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Zavináč, chléb D2,D4. Párky, bílé pečivo, kečup (1,4) II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)
Pá	14. 11.	Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 2. Vepřový plátek na žampionech, brambory (1) 3. Šunkofleky z libové šunky, kompot (1,3,7) D4. Šunkofleky z libové šunky, kompot (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Sázené vejce, chléb, máslo 10g D4. Bílková omeleta, bílé pečivo, máslo 10g (1,3,7) II. Salám dietní, chléb (1,7)
So	15. 11.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Kuřecí roláda, rýže (1) 3. Kuřecí roláda, rýže (1) D4 Kuřecí závitok na páře, rýže (1) (bezrýžová dieta bude mít brambory)	Pečivo/chléb, mléko (1,7)	Salám herkules, chléb, bílé pečivo (1,7) D4. Šunka, bílé pečivo II. Sýr tavený, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Ne	16. 11.	Sýr uzený, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka bramborová s houbami/D4,2 Bramboračka dietní (1,3,9) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Segedínský guláš z čínského zelí, houskové knedlíky (1,3,7) D4 Vepřové dušené na kmíně, žemlové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Sýr tavený, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	17. 11.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka rybí krémová (1,4,9) 1. Vepřová pečeně marinovaná, brambory (1) 3. Vepřová pečeně na páře, brambory (1) D4. Vepřová pečeně na páře, brambory (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Šunka 100g, chléb, máslo 20g (1,3,7) D4. bílé pečivo, máslo 10g II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Út	18. 11.	Budapeštská pomazánka/D4,2. Šlehaný tvaroh s mrkví, chléb, D 4 bílé pečivo, čaj (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Květákový mozeček, brambory, kompot (3,9) 3. Hovězí v koprové omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí na zelenině, houskové knedlíky (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Salát z červené řepy, chléb/rohlík (1,7) D4. (s jogurtem), bílé pečivo II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
St	19. 11.	Kobliha 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 + D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Vepřová krkovička na hořčici, rýže (1,10) 2. Kuřecí v sýrové omáčce s brokolicí, těstoviny (1,3,7) 3. Vepřová pečeně dušená, rýže (1) D4. Vepřová pečeně dušená, rýže (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Tvarohový sýr, chléb (1,3,7) II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Čt	20. 11.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,4,7) D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Čevabčiči, brambory, cibulka (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Smaženka obložená zeleninou D4. Čerstvý sýr, bílé pečivo (1,3,7) II. Sýr plátkový, chléb (1,7)
Pá	21. 11.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Máslo 10g	Ovoce	Polévka hrášková krémová/D4. zeleninová (1,7,9) 1. Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (3,7) 2. Pečená zelenina, brambory, tvarohový dip (7) 3. Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, salát (3,7) D4. Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, salát (3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Polévka drůbeží s masem a nudlemi, bílé pečivo, chléb (1,9) II. Šunka, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
So	22. 11.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů (9) 1. Zvěřinový guláš z klokana, šumavské knedlíky, cibulka (1,3,7) 3. Vepřové na kmíně, šumavské knedlíky (1,3,7) D4. Vepřové na kmíně, bramborové knedlíky (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) II. Sýr plátky, pečivo (1,7)
Ne	23. 11.	Sýr tvarohový s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr tvarohový, přírodní, bílé pečivo	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Sekaná pečeně, brambory, okurka (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, brambory, kompot (1,3,7) D4. Sekaná dušená, brambory, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Salám turistický, chléb, bílé pečivo (1,7)D4 Dietní salám- bílé pečivo, máslo 20g/D4. 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	24. 11.	Eidam ,čaj, bílá káva, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka hrachová s párky/D4,2. Zeleninová s červenou čočkou (1,9) 1. Špagety s milánskou omáčkou, sypané sýrem (1,3,7) 2. Krůtí v syrové kariomáčce, rýže (1,7) 3. Špagety s milánskou dietní, sypané sýrem (1,3,7) D4. Špagety s milánskou dietní, sypané sýrem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Polévka bramborová, chléb (1,7) II. Salám, chléb (1,7)
Út	25. 11.	Paštika mandlová, bílá káva, čaj, chléb, bílé pečivo (1,7) D2,D4.Sýr tavený, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Svíčková na smetaně z jelení kýty, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Smažené žampiony, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Svíčková na smetaně z jelení kýty, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) D4. Klokani kýt na zelenině, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Dušená mrkev, brambory (1,7) II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
St	26. 11.	Vejce na tvrdo, čaj, chléb, pečivo, máslo 20g (1,7) D4 - Bílkový lívanec, máslo 10 g, bílé pečivo	Ovoce	Polévka česnečka/D4,2. S medvědí česnekem (1,3,9) 1. Cmunda po kaplicku (1,3,7) 2. Vepřový palec v liškové omáčce, štouchané brambory (1) 3. Vepřový palec přírodní, štouchané brambory (1) D4. Vepřový palec přírodní, štouchané brambory (1)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt	Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Čt	27. 11.	Párek jemný, chléb, pečivo, hořčice, kečup, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr	Ovoce	Polévka dýňová (1,7) 1. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) 2. Masové rizoto s paprikou, červená řepa (7) 3. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) D4. Ovocné bramborové knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7)	Paštika 23g, chléb, bílé pečivo, čaj	Pizza s kuřecím masem, sýrem a špenátem D4. Přírodní kuřecí plátek (100g), brambory II. Sýr plátkový, chléb(1,7)
Pá	28. 11.	Pomazánka hermelínováD. pomazánka sýrová, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7)	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,9) 1. Kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7) 2. Vepřové maso po čínsku, rýžové těstoviny (6) 3. Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát (1,3,7) D4. Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Nudle s mákem, 0,2L. mléko (1,7) D4. s tvarohem II. Šunka, pečivo (1,7)
So	29. 11.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů, vlasové nudličky (1,3,9) 1. Halušky s uzeným masem a se zelím (1,3) 3. Halušky s dietní šunkou a s čínským zelím (1,3) D4. Halušky s dietní šunkou a s čínským zelím (1,3)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Salám, pečivo (1,7)
Ne	30. 11.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí vývar s rýží (1,3,7,9) 1. Vepřový vrabec, bramborové špalíky, špenát (1,3) 3. Vepřové maso dušené, bramborové špalíky, špenát jemný(1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, bramborové špalíky, špenát jemný(1,3,7)	Hřeben, káva, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Šunka libová, chléb, bílé pečivo, máslo 20 g (1,7)D4 - bílé pečivo, 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena