



DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Po	1. 12.	Pomazánka sýrová s česnekem, bílé pečivo, chléb, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - Pomazánka sýrová jemná, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka čočková/D. zeleninová s červenou čočkou (1,9) 1. Čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,3,9) 2. Fazolové lusky v koprové omáčce, vajíčko, brambory (1,3,7) 3. Čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,3,9) D4. Čufty v rajské omáčce, těstoviny (1,3,9)	Jogurt/dia jogurt (7) Krupicová kaše (1,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Út	2. 12.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh s mrkví, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,9)/D4. S masovou zavářkou 1. Bratislavská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) 2. Salát caesar, pečivo (1,7) 3. Bratislavská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7,9) D4. Vepřová pečeně na zelenině, karlovarské knedlíky (1,3,7,9)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7) Nastavovaná kaše s cibulkou, D4. Bramborová kaše, dušená šunka. (1,3,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	3. 12.	Vejce na tvrdo, čaj, chléb, pečivo, máslo 20g (1,3,7) D4 - Bílkový lívanec, máslo 10 g, bílé pečivo	Ovoce	Polévka hovězí s tarhoňou (1,3,9) 1. Čočka, uzená pečeně, okurka (1) 2. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) 3. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1) D4. Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (1)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4. Jogurt Tvarohový sýr, chléb, bílé pečivo (1,7) D4 bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
Čt	4. 12.	Párek svlékací, chléb, pečivo, hořčice, kečup, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr	Ovoce	Polévka boršč/D2,4. Zeleninová s červenou řepou a masem (1,9) 1. Palačinky s borůvkovou omáčkou a citrónovým tvarohem (1,3,7) 2. Masové rizoto s paprikou, červená řepa (7) 3. Palačinky s borůvkovou omáčkou a citrónovým tvarohem (1,3,7) D4. Palačinky s borůvkovou omáčkou a citrónovým tvarohem (1,3,7)	Bíngó, svařák, bublanina Pizza (1,7) D4. Přírodní kuřecí plátek (100g), brambory II. Sýr plátkový, chléb(1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Pá	5. 12.	Pomazánka rybí/D. pomazánka rybí bez cibule, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,3,4,7) D2,D4. Bílková pomazánka, bílé pečivo	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (1,3,9) 1. Kuřecí řízek, brambory, salát (1,3,7) 2. Vepřové maso po čínsku, rýžové těstoviny (6) 3. Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát (1,3,7) D4. Kuřecí přírodní řízek, brambory, salát (1,3,7)	Mikulášské balíčky	Polévka gulášová, rohlík (1,7) II. Šunka, pečivo (1,7)
So	6. 12.	Džem /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka drůbeží z drobů, vlasové nudličky (1,3,9) 1. Zvěřinový guláš, šumavské knedlíky (1,3,7) 3. Vepřový guláš, bramborové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřový guláš dietní, bramborové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tavený, chléb, pečivo (1,7) D4 - bílé pečivo II. Salám, pečivo (1,7)
Ne	7. 12.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Masová placka zapečená se sýrem, bram. kaše, červená řepa (1,3,7) 3. Masová placka zapečená se sýrem, bram. kaše, červená řepa (1,3,7) D4. Masová placka na páře se sýrem, bram. kaše, kompot (1,3,7)	Hřeben, káva, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Šunka libová, chléb, bílé pečivo, máslo 20 g (1,7) D4 - bílé pečivo, 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	8. 12.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Bílkový lívanec, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmáslí (1,3,7) 1. Krůtí ragů, rýže (1,7) 2. Smažený camembert, brambory, tatarka, brusinky (1,3,7) 3. Krůtí dušené na kmíně, rýže (1,7) D4. Krůtí dušené, rýže (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Škubánky s mákem/D. s tvarohem, mléko 0,25L (1,3,7) D2,4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Út	9. 12.	Pomazánka hermelínová, bílá káva, čaj, chléb, bílé pečivo (1,7) D2,D4. Pomazánka sýrová jemná, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Uzená pečeně, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem a bílým jogurtem (1,3,7) 3. Vepřové maso dušené, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřové maso dušené, koprová omáčka, žemlové knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Tlačenka s cibulkou a octem, chléb D2,4. Dušená mrkev s bramborami (1,7) II. Jogurt bílý, bílé pečivo (1,7)
St	10. 12.	Buchta tvarohová 2ks, kakao čaj (1,3,7) D4 - buchta tvarohová, čaj	Ovoce	Polévka žampionový krém (1,3,7,9) 1. Smažený rybí filet, bramborová kaše, salát (1,3,4,7) 2. Lazáně boloňské (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - kefir nebo jogurt	Sýr duko, bílé pečivo, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Čt	11. 12.	Mortadela/D. dietní dušená šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Ovoce	Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (1) 1. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) 2. Čínské nudle s krutím masem a zeleninou (1,6,12) 3. Ovocné knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7) D4. Ovocné bramborové knedlíky, sypané tvarohem (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Polévka bramborová/D4. dietní, chléb, bílé pečivo (1,7,9) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá	12. 12.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Uzený kuřecí stehenní plátek, bram. kaše, červená řepa (7) 2. Květákové placičky, brambory, červená řepa (1,3,7) 3. Uzený kuřecí stehenní plátek, bram. kaše, kompot (7) D4. Kuřecí plátek, bram. kaše, kompot (7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)
So	13. 12.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7)D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka kmínová s vejci (3,9) 1. Kuřecí stehno na divoko, těstoviny (1) 3. Kuřecí stehno na divoko dietní, těstoviny (1) D4. Kuřecí stehno na páře, těstoviny (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8)D4 - ovocná přesnídávka	Kuřecí prsní šunka, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Ne	14. 12.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s nudličkami (1,3,9) 1. Vepřové kotlety pečené s cibulí a smetanou, šťouchané brambory (1,7) 3. Vepřové kotlety dušené s mrkví, šťouchané brambory (1,7) D4. Vepřové kotlety dušené s mrkví, šťouchané brambory bez pažitky (1,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Pomazánka tuňáková, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Po	15. 12.	Sýr eidam, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka česneková/D2,4 s medvědíím česnekem (3,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou (1,7) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou (1,7) D4. Špagety s rajčat. omáčkou a mletým dušeným masem (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové šišky, sypané mákem/D4. skořicí (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Út	16. 12.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka špenátová jemná (1,3,7) 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 2. Salát caesar, pečivo (1,7) 3. Segedín z čínského zelí, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Segedín z čínského zelí, žemlové knedlíky (1,3,7)	Zmrzlinový pohár D4. bez šlehačky, více ovoce (1,7)	Vaječná omeleta se šunkou a sýrem, chléb (1,3,7) D4. - Bilkový lívanec se šunkou, bílé pečivo II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	17. 12.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka prdelačka D2,4 Vepřový vývar se zeleninou (1,9) 1. Vepřové rizoto, salát (7) 2. Smažený celer, štouchané brambory, kompot (1,3,7,9) 3. Vepřové rizoto, salát (7) D4. Vepřové rizoto, salát (7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Sardinky ve vlastní šťávě, chléb D4,2. Sýr cottage, bílé pečivo (1,4,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	18. 12.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Vepř. medailonky na zeleném pepři, bramborové pyré (1,7) 3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Vepřový palec z panenky na páře, brambory (1,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Fazolové lusky na kyselo, brambory, vejce (1,7,9) D4 - jen bílek II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Pá	19. 12.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka z hovězí s masem a fritátovými nudlemi/D4. vlasovými (1,3,9) 1. Šunkofleky, okurka (1,3,7) 2. Krůtí na čínský způsob, rýžové těstoviny 3. Šunkofleky z libové šunky, okurka (3,7) D4. Šunkofleky z libové šunky, kompot (3,7)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Nakládaný camembert, chléb D2/4 Čerstvý sýr, bílé pečivo (1,7) II. Sýr plátkový, pečivo (1,3)
So	20. 12.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka dýňový krém s mrkví (1,7) 1. Kuřecí stehno pečené, brambory (1) 3. Kuřecí stehno na páře, brambory (1) D4. Kuřecí stehno na páře, brambory (1)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr cottage, bílé pečivo (1,,7) II. Salám, pečivo (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
Ne	21. 12.	Šunkový kuřecí salám, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4. Máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s tarhoňou (1,7,9) 1. Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Vepřový dietní guláš s párky, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Vepřový dietní guláš s párky, houskové knedlíky (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Po	22. 12.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4. Máslo 10g, bílé pečivo	Ovoce	Slepičí s rýží (9) 1. Krůtí maso na kari, rýže (1) 2. Smažené žampióny, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Krůtí maso na zelenině , rýže (1) D4. Krůtí maso na zelenině , rýže (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Nudle s mákem/D4. s tvarohem, mléko (1,7) II. Paštika, chléb (1,7)
Út	23. 12.	Vajíčková pomazánka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,3,7) D4. Bílková pomazánka bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Špekové knedlíky, červené zelí, vídeňská cibulka (1,3,7) 2. Vegetariánské fazole s cuketou, paprikou, česnekem a rajčaty (1) 3. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí, kompot (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí, kompot (1,3,7)	Koláč švestkový s mákem (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb (1,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
St	24. 12.	Vánočka, máslo 20g, kakao, čaj (1,3,7,8)	Ovoce	Polévka kapří (1,7) 1. Houbový kuba, okurka (1,3,7) 3. Zeleninový kuskus s žampióny (1) D4. Zeleninový kuskus s žampióny (1)	Vánoční cukroví, káva (1,3,7)	1. Smažený řízek, bram. salát (1,3,7,9,10) 2. Smažený kapr, bram. salát (1,3,4,7,9,10) 3. Přírodní kuř. plátek, bram salát s jogurtem (3,4,7,9) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	25. 12.	Sýr ementálového typu, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,7) D4. Sýr plátkový, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Štěpánská vepřová pečeně, rýže (1,3,10) 3. Dušená pečeně protýkaná párkem, rýže (1) D4. Dušená pečeně protýkaná párkem, rýže (1)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Šunková rolka v aspiku, chléb D4. Dušená šunka, chléb, máslo 10g II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)
Pá	26. 12.	Paštika ve špeku, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Tavený sýr, bílé pečivo	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Kuřecí prso marinované, štouchané brambory (1,10) 3. Kuřecí prso na páře, štouchané brambory (7) D4. Kuřecí prso na páře, štouchané brambory (7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Sýr duko s pažitkou, chléb D4. Sýr duko přírodní, bílé pečivo (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)

DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE	
So	27. 12.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Zvěřinový guláš s povidly, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Hovězí guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí guláš dietní, žemlové knedlíky (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr camembert, chléb, bílé pečivo, máslo 20g (1,7) D2,4. Sýr tavený, bílé pečivo, máslo 10g II. Rajče, chléb, máslo 10g
Ne	28. 12.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka zeleninová s kapáním (1,3,9) 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot (1,3,7) D4. Sekaná na páře, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Mortadela, máslo 20g/D4. Salám junior, chléb, bílé pečivo, máslo 10g (1,7) II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	29. 12.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka bramborová (1,7,9) 1. Těstoviny v sýr. om. s kuř. masem, špenátem, česnekem (1,3,7) 2. Smažený sýr, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Těstoviny v sýrové omáčce s kuř. masem a špenátem (1,3,7) D4. Těstoviny s kuř. masem a špenátem (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Rýžový nákyp s jahodami, tvarohovanilkový přeliv (7) II.Sýr tavený , pečivo (1,7)
Út	30. 12.	Šunka od kosti, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva D4. Bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Čevabčiči, brambory, cibulka, hořčice (1,3,7,10) 2. Zeleninové lečo, brambory (3,7) 3. Čevabčiči dietní na páře, brambory, kompot (1,3,7) D4. Čevabčiči dietní na páře, brambory, kompot (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb (1,7) D4. Bílé pečivo II. Salám, pečivo (1,7)
St	31. 12.	Tvaroh šlehaný s borůvkami a citrónem, čaj (1,7) Pouze bílé pečivo (1ks)	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7,9,10) 2. Cuketové řízečky, bramborová kaše, salát (1,3,7) 3.Hovězí svíčková na smetaně, žemlové knedlíky (1,3,7,9) D4. Hovězí svíčková na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7,9)	Sýr, pečivo, čaj (1,7)	Obložené chlebičky 4 kusy, mini sekt (1,3,7,12) II. Jogurt bílý, chléb (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašidy - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlnčí bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena