



DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Ne	1. 2.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka hovězí vývar s drobením (1,3,9) 1. Masová placka zapečená se sýrem, bram. kaše, červená řepa (1,3,7) 3. Masová placka zapečená se sýrem, bram. kaše, červená řepa (1,3,7) D4. Masová placka na páře se sýrem, bram. kaše, kompot (1,3,7)	Hřeben, káva, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Šunka libová, chléb, bílé pečivo, máslo 20 g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10g II. Paštika 23g, chléb (1,7)
Po	2. 2.	Míchaná vejce s cibulkou a pažitkou, bílá káva, čaj, chléb, pečivo (1,3,7) D4 - Lučina, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka chalupnická z podmaslí (1,3,7) 1. Líčka na víně, rýže (1,7) 2. Smažená brokolice, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Líčka na víně, rýže (1,7) D4. Líčka na páře, rýže (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Škubánky s mákem/D4 s tvarohem (1,3,7) D4. Nudle s tvarohem, čaj II. Sýr plátkový, pečivo (1,7)
Út	3. 2.	Paštika, bílá káva, pečivo, chléb, čaj (1,7) D2,D4. Jemná drůbeží paštika, bílé pečivo	Ovoce	Polévka kaldoun s nudličkami (1,3,7,9) 1. Trhané vepřové maso, bram. knedlíky, špenát (1,3,7) 2. Těstovinový salát s kuřecím masem a bílým jogurtem (1,3,7) 3. Trhané vařené vepřové maso, bram. knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Trhané vařené vepřové maso, bram. knedlíky, špenát (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Vaječná omeleta se sýrem a šunkou, chléb D4. bílkový lívanec se šunkou a sýrem bílé pečivo (1,3,7) II. Jogurt bílý, bílé pečivo (1,7)
St	4. 2.	Buchta tvarohová 2ks, kakao čaj (1,3,7) D4 - buchta tvarohová, čaj	Ovoce	Polévka žampionový krém (1,3,7,9) 1. Smažený rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) 2. Buřty na černém pivě, chléb (1,3,7) 3. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7) D4. Přírodní rybí filet, bramborová kaše, salát (4,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - kefír nebo jogurt	Sýr duko, bílé pečivo, chléb (1,7) D4 - bílé pečivo II. Sýr tavený, pečivo (1,7)
Čt	5. 2.	Mortadela/D. dietní dušená šunka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g/10 g D4 (1,7)	Ovoce	Polévka dršťková/D2,D4. Gulášová dietní bez papriky (I) 1. Bavorské vdolečky (1,3,7) 2. Čínské nudle s krutím masem a zeleninou (1,6,12) 3. Bavorské vdolečky (1,3,7) D4. Dušené krutí maso míchané s čínskými nudlemi (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Polévka bramborová/D4. dietní, chléb, bílé pečivo (1,7,9) II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá	6. 2.	Tvaroh šlehaný s ovocem a citrónem, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,7) D4 - tvaroh šlehaný s ovocem a citronem, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Kuř. prsa v sýrovém těstíčku bram. kaše, zeleninová čalamáda (1,3,7) 2. Brokolicový mozeček, brambory, kompot (3,7) 3. Kuř. prsa v sýrovém těstíčku bram. kaše, zeleninová čalamáda (1,3,7) D4. Brokolicový mozeček, brambory, kompot (3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Salát celerový, bílé pečivo, chléb (1,7,9) D4 - s jogurtem, bílé pečivo II. Přesnídávka (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
So	7. 2.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka krupicová s vejci (3,9) 1. Kuřecí stehno na divoko, jasmínová rýže (1) 3. Kuřecí stehno na divoko dietní, jasmínová rýže (1) D4. Kuřecí stehno na páře, jasmínová rýže (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - ovocná přesnídávka	Kuřecí prsní šunka, máslo 20 g, chléb (1,7) D4 - máslo 10 g, bílé pečivo II. Rajče, máslo 10g, chléb (1,7)
Ne	8. 2.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, máslo 10g, bílá káva, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, tavený sýr, bez másla, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (1,3,9) 1. Vepřové kotlety pečené s cibulí a smetanou, šťouchané brambory (1,7) 3. Vepřové kotlety dušené s mrkví, šťouchané brambory (1,7) D4. Vepřové kotlety dušené s mrkví, šťouchané brambory bez pažitky (1,7)	Kefir, pečivo, čaj (1,7)	Pomazánka tuňáková, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)
Po	9. 2.	Sýr eidam, máslo 20g, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, sýr, čaj	Ovoce	Polévka česneková/D2,4 s medvědíím česnekem (3,9) 1. Špagety s boloňskou omáčkou (1,7) 2. Smažený květák, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Špagety s boloňskou omáčkou (1,7) D4. Špagety s rajčat. omáčkou a mletým dušeným masem bez bylinek bez cibule a koření (1,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Bramborové šišky, sypané mákem/D4. skořicí (1,3,7) II. Šunka, chléb (1,7)
Út	10. 2.	Tvaroh šlehaný s pažitkou, chléb, bílé pečivo, čaj (1,7) D4 - šlehaný tvaroh bez pažitky, bílé pečivo, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s játrovou zavářkou (1,3,9)/D4. S masovou zavářkou 1. Hamburská vepřová pečeně, karlovarské knedlíky (1,3,7) 2. Salát řecký s vejci, pečivo (1,7) 3. Hamburská vepřová pečeně dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7) D4. Hamburská vepřová pečeně dietní, karlovarské knedlíky (1,3,7)	Bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Bageta s kuřecím masem a zeleninou (1,7) II. Sýr tavený, chléb (1,7)
St	11. 2.	Koblížek s marmeládou 2ks, kakao, čaj (1,3,7) D9 (přísná) Sýr, pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka prdeláčka D2,4 Vepřový vývar se zeleninou (1,9) 1. Jitřnička, lepenice (1,7) 2. Masové rizoto, salát (7) 3. Masové rizoto, salát (7) D4. Masové rizoto, salát (7)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Sardinky ve vlastní šťávě, chléb D4,2. Sýr cottage, bílé pečivo (1,4,7) II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	12. 2.	Šunka, máslo 20g, chléb, bílé pečivo, čaj, bílá káva (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, šunka, čaj	Ovoce	Polévka pórková s kořenovou zeleninou (1,3,7) 1. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7) 2. Vepř. medailonky na zeleném pepři, bramborové pyré (1,7) 3. Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (1,3,7) D4. Vepřový palec z panenky na páře, brambory (1,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Fazolové lusky na kyselo, brambory, vejce(1,3,7,9) D4 - jen bílek II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá	13. 2.	Ovocné musli, bílé pečivo, bílá káva, chléb, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo, plátkový sýr, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka z hovězí s masem a fritátovými nudlemi/D4. vlasovými (1,3,9) 1. Šunkofleky, okurka (3,7) 2. Krůtí na čínský způsob, rýžové těstoviny 3. Šunkofleky z libové šunky, okurka (3,7) D4. Šunkofleky z libové šunky, kompot (3,7)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7) D4 - vánočka bez másla	Nakládáný camembert, chléb D2/4 Čerstvý sýr, bílé pečivo (1,7) II. Salám, pečivo (1,7)
So	14. 2.	Med nebo nutela (na výběr) /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj (1,7,8) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka dýňový krém s mrkví (1,7) 1. Pivovarský guláš s křenem, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Pivovarský guláš dietní, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Pivovarský guláš dietní, žemlové knedlíky (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr cottage, bílé pečivo (1,7) II. Sýr, pečivo (1,7)
Ne	15. 2.	Šunkový kuřecí salám, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4. Máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka celerová se sýrem (1,7,9) 1. Kuřecí stehenní plátek marinovaný, kari-rýže (1) 3. Kuřecí stehenní plátek marinovaný, rýže dušená (1) D4. Kuřecí stehenní plátek dušený, rýže dušená (1)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - jogurt	Sýr tavený, chléb, pečivo, máslo 10g (1,7) D4 - bílé pečivo, bez másla, tavený sýr, čaj II. Jogurt bílý, pečivo (1,7)
Po	16. 2.	Sýr gouda, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g (1,3,7) D4. Máslo 10g, bílé pečivo	Ovoce	Slepičí s rýží (9) 1. Vepřová cikánská pečeně, kolínka (1) 2. Smažené žampióny, brambory, tatarka (1,3,7) 3. Vepřové dušené, kolínka (1) D4. Vepřové dušené, kolínka (1)	Jogurt/dia jogurt (7)	Krupicová kaše (1,7) II.Sýr tavený , pečivo (1,7)
Út	17. 2.	Vajíčková pomazánka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, (1,3,7) D4. Bílková pomazánka, bílé pečivo, eidam	Ovoce	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami (1,9) 1. Špekové knedlíky, červené zelí, vídeňská cibulka (1,3,7) 2. Vegetariánské fazole s cuketou, paprikou, česnekem a rajčaty (1) 3. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí, kompot (1,3,7) D4. Šunkové knedlíky, kedlubnové zelí, kompot (1,3,7)	Vánočka, máslo 10g (1,3,7)	Brambory s tvarohem, mléko 200 ml (1,7) D4 - kefir II.Tavený sýr, chléb (1,7)
St	18. 2.	Uherský salám, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 20g D4. Dietní salám, bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka minestrone (1,7) 1. Maminčino kuře (1,3,4,7) 2. Holandský karbanátek, brambory, červená řepa (1,3,7) 3. Holandský karbanátek dušený, brambory, červená řepa (1,3,7) D4. Holandský karbanátek dušený, brambory, červená řepa (1,3,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Sýr tvarohový s pažitkou (1,7) D4. Přírodní sýr, pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g (1,7)
Čt	19. 2.	Rybí pomazánka, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,4,7)	Ovoce	Polévka kulajda/Polévka zeleninová s koprem a bramborem (1,3,7,9) 1. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) 2. Kuřecí čína s rýžovými těstovinami (1,3,7) 3. Žemlovka s jablky a tvarohem (1,3,7) D4. Krůtí maso dušené s kořenovou zeleninou, rýžové těstoviny (1)	Tvarohový sýr 16,7g, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Gulášová polévka, chléb, bílé pečivo (1) D4. Gulášová dietní bez papriky/protlak II. Přesnídávka, kaiserka (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Pá	20. 2.	Vánočka 140g, máslo 20g , kakao, čaj (1,3,7) D4. Vánočka bez másla, čaj	Ovoce	Polévka ragů (1,7) 1. Vepřový řízek, bramborová kaše, salát (1,3,7) 2. Caesar salát s vejci, kaiserka (1,3,7) 3. Vepřový řízek přírodní, bramborová kaše (1,3,7) D4. Vepřový řízek přírodní, bramborová kaše (1,3,7)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,3,7)	Smaženka obložená zeleninou (1,3,7) D2,4. Bílkový lívanec, bílé pečivo, kompot II. Sýr tavený, chléb (1,7)
So	21. 2.	Med /dia džem, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, kakao, čaj D4. Džem, máslo 10g, bílé pečivo (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s nudličkami (1,9) 1. Jelení kýta na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Jelení kýta na smetaně, houskové knedlíky (1,3,7) D4. Hovězí na zelenině, žemlové knedlíky (1,3,7)	Pečivo/chléb, mléko (1,7) D4 - bílé pečivo, kefirové mléko	Sýr duko, chléb, bílé pečivo (1,7) D4, sýr, bílé pečivo II. Rajče, chléb, máslo 10g
Ne	22. 2.	Sýr eidam, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva (1,7) D4. Sýr, bílé pečivo, máslo 10g	Ovoce	Polévka zeleninová s kapáním (1,3,9) 1. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) 3. Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka (1,3,7) D4. Sekaná na páře, bramborová kaše, kompot (1,3,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4. Přesnídávka	Mortadela, máslo 20g/D4. Salám junior, chléb, bílé pečivo, máslo 10g (1,7) II. Sýr, chléb (1,7)
Po	23. 2.	Paštika, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj (1,7) D4. Sýr eidam, bílé pečivo, máslo 10g, čaj	Ovoce	Polévka bramborová (1,7,9) 1. Těstoviny v sýr. om. s kuř. masem, brokolicí, česnekem (1,3,7) 2. Brambory zapečené s masem a houbami(1,3,7) 3. Těstoviny v sýrové omáčce s kuř. masem a brokolicí (1,3,7) D4. Těstoviny s kuř. masem a brokolicí (1,3,7)	Jogurt/dia jogurt (7)	Rýžový nákyp s jahodami a vanilkovým krémem (1,7) II. Salám, chléb (1,7)
Út	24. 2.	Šunka od kosti, chléb, bílé pečivo, máslo 20g, čaj, bílá káva D4. Bílé pečivo, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka slepičí s bulgurem (1,9) 1. Husarská roláda, šumavské knedlíky, špenát (1,3,7) 2. Čuftý na páře v rajske omáčce, houskové knedlíky (1,3,7) 3. Husarská roláda z libového na páře, šum. knedlíky, špenát (1,3,7) D4. Husarská roláda z libového na páře, bram.. knedlíky, špenát (1,3,7)	Koláč, bublanina, káva, čaj D9-dia koláč (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb (1,7) D4. Bílé pečivo II. Salám, pečivo (1,7)
St	25. 2.	Tvaroh šlehaný s jahodami a borůvkami, čaj (1,7) Pouze bílé pečivo (1ks) D4 - Toustový chléb	Ovoce	Polévka mrkvová s bramborem (1,7,9) 1. Treska pečená na kmíně a česneku, brambory, salát (4,7) 2. Halušky s uzeninou a se zelím (1,3,7) 3. Treska pečená na kmíně a medvědí česneku, brambory, salát (4,7) D4. Treska dušená na kmíně a medvědí česneku, bram., salát (4,7)	Kefír, pečivo, čaj (1,7)	Aspikové řezy, chléb, bílé pečivo (1,7) D4. Čerstvý sýr, bílé pečivo II. Jogurt bílý, chléb (1,7)

DEN	DATUM	SNÍDANĚ	SVAČINA	OBĚD	SVAČINA	VEČEŘE, II. VEČEŘE
Čt	26. 2.	Sýr tavený 50g, chléb, bílé pečivo, bílá káva, čaj, máslo 10g (1,7)	Ovoce	Polévka fazolová s uzeninou/D4,2 Kuřecí s nudličkami (1,9) 1. Palačinky s limetkovým tvarohem a borůvkovou omáčkou (1,3,7) 2. Kachní prsa na portském víně, bramborové pyré (1,7,12) 3. Palačinky s limetkovým tvarohem a borůvkovou omáčkou (1,3,7) D4. Palačinky s limetkovým tvarohem a borůvkovou omáčkou (1,3,7)	Tvarohový sýr, chléb, pečivo, čaj (1,7) D4 - bílé pečivo	Javořický párek, chléb, hořčice, kečup, křen (1,10) D4. Kečup, bílé pečivo II. Rajče, pečivo, máslo 10g (1,7)
Pá	27. 2.	Pomazánka sýrová s česnekem/D4,2 bez česneku, chléb, bílé pečivo, bílá káva čaj (1,3,7) D4 - Bílé pečivo, čaj, máslo 10g	Ovoce	Polévka frankfurtská/ Polévka zeleninová s jáhlami (1,9) 1. Vepřová pečeně znojemská, rýže (1) 2. Pečená zelenina, pečené brambory, tvarohový dip (7) 3. Vepřová pečeně znojemská, rýže (1) D4. Vepřové dušené na kmíně, rýže (1)	Pudink/dia pudink s piškoty (1,7)	Šopský salát, bílé pečivo D2,4.. Zeleninový salát s mozzarelou, bílé pečivo (1,7) II. Přesnídávka
So	28. 2.	Džem/dia džem, chléb, bílé pečivo, kakao, čaj, máslo 20g (1,7) D4 - bílé pečivo, máslo 10 g, džem, čaj	Ovoce	Polévka hovězí s nudličkami (1,3,9) 1. Kuřecí stehno po španělsku, těstoviny (1,7) 3. Kuřecí stehno po španělsku dietní, těstoviny (1,7) D4. Kuřecí stehno dušené, těstoviny (1,7)	Oplatka/dia oplatka, čaj (1,3,7,8) D4 - ovocná přesnídávka	Pomazánka krabí, chléb (1,4,7) D4 - bílé pečivo, Lučina II. Jogurt bílý, chléb (1,7)

* Seznam alergenů: Obiloviny - 1, koryši - 2, vejce - 3, ryby - 4, arašídý - 5, sójové boby - 6, mléko - 7, ořechy - 8, Celer - 9, Hořčice - 10, sezamová semena - 11, oxid siřičitý a siřičitany - 12, vlní bob - 13, měkkýši - 14.

Změna vyhrazena